

# NOTICIÁRIO DE BORDO



Ano II ■ nº 08 ■ julho/agosto/setembro de 2010

## Marinha do Brasil



# 3º Festival Âncora Social apoia Família Naval

Confira os nossos Cadernos:

**REMMAR**

**PROHABITAR:**  
realize seu sonho

**JIPE**

SIPM presente  
no 3º Festival  
Âncora Social

**ESPORTES  
NA MARINHA**

Comandante da  
Marinha visita  
CEFAN

**BALCÃO NAVAL**

**CLASSIFICADOS**

- A** IMÓVEIS ALUGUEL
- B** IMÓVEIS VENDA
- C** VEÍCULOS
- D** ELETROELETRÔNICOS
- E** SERVIÇOS
- F** OUTROS

## Editorial

O Noticiário de Bordo traz nesta edição de setembro matéria de capa sobre a maior ação social da Marinha do Brasil neste ano, o 3º Festival Âncora Social, nas páginas 4 e 5. Mais de 3 mil pessoas prestigiaram o evento que levou à Família Naval entretenimento, informação e serviços sociais. Na página 3, outra matéria de destaque sobre a Operação Atlântico II, ação cívico-social que atendeu cerca de 15 mil pessoas, no Espírito Santo. A alegria das pessoas atendidas era visível.

Ainda com a intenção de apresentar ao leitor o que acontece de mais expressivo sobre os projetos sociais realizados pela MB, indicamos a matéria sobre o encontro do Projeto Idade Madura, na Ilha de Paquetá. Visita agradável proporcionado pelo Serviço de Assistência Social da Marinha como parte de suas ações cívico-sociais. Não menos interessantes estão as matérias sobre Multiplicadores em Prevenção à Dependência Química e o Projeto Adolscer, do Departamento de Serviços

Sociais do Abrigo Marinheiro (DSS/AMN).

Não deixe de conferir também, na página 10, o trabalho do GAAPE com as famílias de pacientes com deficiência. A Terapia de Família irá auxiliar os familiares a fortalecer a estrutura, além do caráter preventivo. O carinho das professoras e auxiliares do Centro Recreativo Pequenos Grumetes é apresentado ao leitor na página 08, além de estimular e acompanhar o desenvolvimento de 100 crianças.

Na página 11, o N-SAIPM do 2º Distrito Naval desenvolve o Projeto Cuidando de Mim com as esposas de militares que buscam superar o sofrimento psicossocial e novos laços sociais. Na última página, o resgate da cidadania da população do Pará é contado nas linhas da matéria sobre a Operação Apoio ao Governo do Estado.

Boa leitura!

**A REDAÇÃO**

## NOTICIÁRIO DE BORDO

Ano II - nº 8 - julho/agosto/setembro de 2010

**Supervisão geral:**  
Abrigo do Marinheiro (AMN) - Matriz

**Edição executiva:**  
Departamento de Serviços Sociais  
do Abrigo do Marinheiro (DSS-AMN)

**Coordenação:**  
Josiane Carrara

**Jornalista responsável:**  
Júlia Moura

**Colaboração:**  
Ana Lúcia Calixtrato de Almeida

**Projeto gráfico, diagramação  
e ilustração:**  
Aline Santos de Paula

**Impressão:**  
Jornal do Comercio

**Atendimento ao leitor:**  
DSS-AMN - Pça. Barão de Ladário, s/n,  
20091-000, Centro, Rio de Janeiro, RJ.  
Tel.: (21) 2104-6893/6952  
Fax: (21) 2104-6953

**Balcão na Internet:**  
<http://www.abrigo.org.br>  
e-mail: [balcao@abrigo.org.br](mailto:balcao@abrigo.org.br)  
[noticiario@abrigo.org.br](mailto:noticiario@abrigo.org.br)

## Telefones úteis

### Postos Distritais de atendimento do Abrigo do Marinheiro

Posto de Belém - Tel: (91)3216-4479; Fax: (91)3257-0737; Sistelma: 8411-4479. E-mail: [psegurospa@click21.com.br](mailto:psegurospa@click21.com.br)

Posto de Brasília - Tel: (61)3429-1191/3429-1411; Fax: (61)3429-1411; Sistelma: 8910-1411.

Posto de Ladário - Tel: (67)3223-3340; Sistelma: 8610-2015. E-mail: [seguroamnladario@yahoo.com.br](mailto:seguroamnladario@yahoo.com.br)

Posto de Manaus - Tel: (92)3618-6158; Fax: (92)3618-6158. E-mail: [postomanaus@yahoo.com.br](mailto:postomanaus@yahoo.com.br)

Posto de Natal - Tel: (84)3216-3459/3201-6836; Fax: (84)3216-6836; Sistelma: 8311-3459.

Posto do Rio de Janeiro - Tel: (21)2102-1312; Fax: (21)2102-1324; Sistelma: 8110-5377.

Posto de Rio Grande - Tel: (53)3233-6196; Fax: (53)3233-6196; Sistelma: 8510-6196.

Posto de Salvador - Tel: (71)3320-3840/3320-3842/3320-3843; Fax: (71)3320-3840; Sistelma: 8210-3840/8210-3842/8210-3843.

## Atenção, colaboradores

Os conceitos emitidos nas matérias são de exclusiva responsabilidade de seus autores. Estão autorizadas transcrições integrais ou parciais das matérias publicadas, desde que mencionados o autor e a fonte. As matérias enviadas para publicação não serão devolvidas, mesmo que deixem de ser editadas. Aceita-se permuta ou intercâmbio. Mantenha o seu endereço atualizado.

Fotos e peças publicitárias destinadas à publicação devem ser enviadas à Redação em alta resolução (de 220 a 300 dpi), nos formatos JPEG ou TIFF. Fotos em arquivos do Word (.doc) ou baixadas da Internet não serão aceitas. Em caso de dúvidas, entrar em contato com a Redação pelo tel.: 2104-6893.

O Noticiário de Bordo tem abrangência nacional e, pretendendo torná-lo mais atraente, solicitamos o empenho de nossos colaboradores e leitores diversos, no sentido de enviar artigos a serem analisados para publicação, que sejam do interesse da Família Naval.

Senhores anunciantes, o Noticiário de Bordo não possui agenciadores para quaisquer tipos de cobrança e afins. Solicita-se a quem for contactado por elementos não-credenciados na forma descrita, que comunique, de imediato, por meio dos tel.: (21) 2104-5338, 2104-5704 ou pelo telefax (21) 2104-5404.

Ressalta-se que a simples menção do nome de um elemento como autor de fotos e artigos publicados no Noticiário de Bordo não constitui credenciamento.

# MARINHA DO BRASIL

## Ação Cívico-Social

### Operação Atlântico II leva assistência social ao estado do Espírito Santo

No mês de julho, a Marinha do Brasil realizou uma grande Ação Cívico-Social (ACISO) por meio da Operação Atlântico II, em parceria com as Prefeituras de Itapemirim, Marataízes e Piúma, no Espírito Santo. A Operação Atlântico II é um exercício conjunto entre as três Forças Armadas e coordenado pelo Ministério da Defesa, e teve cerca de mil militares trabalhando em atividades operacionais de apoio à população e na simulação de combate. Comunidades carentes dos três municípios beneficiados receberam doações de roupas, calçados e aproximadamente 1.200 quites escolares.

Cerca de 15 mil pessoas foram beneficiadas com a ação, onde foram oferecidos atendimento médico-odontológico, atividades esportivas, e palestras educativas sobre prevenção de DST/AIDS, dependência química e de como ingressar nas Forças Armadas. As escolas municipais Pastor José Abrão, em Marataízes, e

Céu Azul, em Piúma, passaram por obras de revitalização, reforma de pintura e pequenos consertos internos.

O Ginásio de Esportes Waldir Alves, em Itapemirim, abrigou um Hospital de Campanha (HCamp), semelhante ao enviado ao Chile para apoio às vítimas do terremoto. No HCamp foi realizado atendimento médico-odontológico, pronto atendimento e especialidades de clínica médica, ginecologia, odontologia, oftalmologia, pediatria, ortopedia, cirurgias (pequenos procedimentos) e serviços de laboratório e farmácia.

Ainda como parte do ACISO, músicos Fuzileiros Navais realizaram apresentações em escolas municipais e conduziram oficinas de música para alunos e bandas escolares.

#### Encerramento da Operação Atlântico II

Os exercícios e adestramentos militares cederam espaço para a responsabilidade social no encerramento da Operação Atlântico II. No dia 30 de julho, foi realizada uma Ação Cívico-Social para a entrega de 2.500 peças



Assistência Social à população Capixaba

de vestuário a oito entidades filantrópicas de Vitória (ES). As roupas foram doadas pelo Depósito de Fardamento da Marinha no Rio de Janeiro e pelos militares da Força-Tarefa 720, grupo que atuou na costa sudeste do Brasil, durante a Operação.

A cerimônia, realizada a bordo da Fragata Bosísio, atracada no porto de Vitória, foi presidida pelo Chefe de Estado-Maior do Comando da 2ª Divisão da Esquadra (ComDiv-2), Capitão-de-Mar-e-Guerra Sergio Henrique Magliari da Costa Moura, representando, na ocasião, o Comandante da 2ª Divisão da Esquadra e da Força-Tarefa 720, Contra-Almirante Luiz Henrique Caroli. Elisa Maria Franchiani de Oliveira, representante da Associação Capixaba contra o Câncer Infantil, uma das instituições beneficiadas com a doação de roupas, agradeceu em nome de todos e destacou a importância da participação da Marinha na missão de ajudar os mais necessitados.

Ao final da solenidade, os representantes das instituições e a imprensa local foram convidados a visitar os principais compartimentos da Fragata Bosísio e conhecer a rotina da vida a bordo. No mesmo dia, militares integrantes da Força Tarefa-720, doaram, voluntariamente, sangue ao Centro de Hemoterapia e Hematologia do Espírito Santo (HEMOES).



Crianças atendidas pelo Atlântico II

# DASM

## DASM realiza 3º Festival Âncora Social



Atendimento da DASM durante o evento

A Diretoria de Assistência Social da Marinha do Brasil (DASM) em parceria com diversas Organizações Militares (OM) realizou, nos dias 14 e 15 de agosto, o 3º Festival Âncora Social, a maior ação social organizada pela Marinha. Durante os dois dias, das 9h às 17h, a Casa do Marinheiro (CMN) recebeu aproximadamente três mil e oitocentas pessoas, para diversas ações sociais que

congregaram prestação de serviços, orientações, prevenção e entretenimento à Família Naval.

O evento teve o propósito de facilitar o acesso de militares, servidores civis e seus dependentes aos serviços essenciais, tais como: orientação à habilitação de pensão militar e para a instituição de dependentes; verificação de pressão arterial, glicemia, índice de massa corpórea atendimento médico e nutricional; identificação; recadastramento; orientação e demonstração de higiene bucal; medição de pressão arterial, glicemia, índice de massa corporal; divulgação das formas de ingresso na Marinha Mercante e na Marinha do Brasil; exposição do Corpo de Fuzileiros Navais, do Centro

Tecnológico da Marinha em São Paulo, do Grupamento de Mergulhadores de Combate; divulgação de produtos da Caixa de Construções de Casas para o Pessoal da Marinha; dos seguros de vida, residencial, de automóvel e funeral; e do plano de saúde, estes últimos vinculados ao Departamento de Serviços Sociais do Abrigo do Marinheiro (DSS-AMN).

O Festival também contou com a feira de livros; venda de produtos artesanais pelo Grêmio de Artesanato e Artes Plásticas do Abrigo (GARAPA); serviços de beleza sem custos pelo SENAC, tais como, corte de cabelo, penteado, e maquiagem; brinquedos infantis; distribuição de cachorro-quente e pipoca para as crianças, bem como brinquedos e animação com recreadores; e apresentação da Banda Marcial do Corpo de Fuzileiros Navais.

- Trouxe o meu neto e ele adorou. Ficou encantado com os brinquedos. Ele se divertiu o dia todo, foi difícil tirá-lo do pulupula com bolinha. Quando chegou em casa ele me pediu pra levá-lo outro dia, quando voltar a ter. Ano que vem com certeza levarei ele - disse Ana Calixtrato, 46 anos, funcionária do DSS/AMN há 10 anos, avó de Mateus Calixtrato, de 2 anos e 11 meses.



Família Naval participa de tratamentos de beleza

# INGRESSE NA MARINHA

**NAe São Paulo**

## Qual a sua escolaridade?

Ensino Fundamental

Ensino Médio

Ensino Superior

ESCOLA DE APRENDIZES-MARINHEIROS

COLÉGIO NAVAL

SOLDADO FUZILEIRO NAVAL

ESCOLA NAVAL

CORPO AUXILIAR DE PRAÇAS

SARGENTO MÚSICO FUZILEIRO NAVAL

CORPO DE SAÚDE DA MARINHA

CORPO DE ENGENHEIROS DA MARINHA

QUADRO COMPLEMENTAR

QUADRO TÉCNICO

QUADRO DE CAPELÃES NAVAIS

**Informações:**  
[www.ensino.mar.mil.br](http://www.ensino.mar.mil.br)  
 ( 21 ) 2104-6006

**ATENÇÃO:**  
 A Marinha do Brasil não possui nenhum vínculo com qualquer curso ou escola preparatória. As profissões do Ensino Superior e do Ensino Médio (Nível Técnico) variam de acordo com cada Processo Seletivo e deverão ser verificadas nos respectivos editais. As informações contidas neste cartaz poderão sofrer alterações sem aviso prévio, devendo ser verificadas nos respectivos editais, antes de serem efetuadas as inscrições.

**DIRETORIA DE ENSINO DA MARINHA**    **MARINHA DO BRASIL**

Dados atualizados em JANEIRO/2010

# SASM

## Participantes recebem orientação do SASM



Adolescentes na Oficina de Orientação Vocacional

Com o objetivo de proporcionar maior qualidade de vida à Família Naval, o Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM) orientou os participantes do festival sobre saúde, controle ao estresse, planejamento financeiro, nutrição, orientação profissional, além de combate ao uso de drogas. Como parte do Projeto Qualidade de Vida e Controle do Estresse, foi montada uma tenda de massoterapia, sucesso entre os participantes.

Para fomentar o debate entre pais e filhos sobre as conseqüências do uso de drogas, o SASM realizou a palestra de João Guilherme Estrella, personagem real do livro e filme Meu nome não é Johnny, no dia 14, no Cine Amazônia Azul, como parte da Campanha de Prevenção à Dependência Química. João, hoje produtor musical, casado e pai, recebeu a Família Naval para um diálogo aberto sobre os cuidados a serem tomados com as drogas e principalmente, com o seu depoimento de vida, mostrou aos ouvintes como o uso de psicotrópicos prejudicou boa parte de sua vida.

João Guilherme Estrella que chegou a ser o principal distribuidor de drogas para a elite do Rio de Janeiro, entre 1989 e 1995, falou com orgulho sobre a sua superação e abstinência das drogas. Condenado a dois anos de reclusão, primeiro, na carceragem da Polícia Federal, e mais tarde, em um Manicômio Judiciário pertencente ao antigo Complexo Penitenciário Frei Caneca, João discursou sobre vício, tráfico, prisão e reabilitação. Meu Nome Não É Johnny (Ed. Record), escrito pelo

jornalista Guilherme Fiuza, vendeu aproximadamente 100 mil exemplares, sendo traduzido até para japonês. O filme homônimo já foi visto por mais um milhão de pessoas e também foi exibido no cinema do CMN durante o festival.

- Desde quando resolvi parar de usar drogas joguei uma semente para plantar uma árvore e nasceram várias. Tenho orgulho de ter parado com todas elas inclusive com o álcool e o cigarro. A gente tem muita energia e às vezes a desperdiçamos sem conseguir realizar nada nas nossas vidas. Com o uso das drogas isso é muito mais fácil disse João Guilherme Estrella.

O músico e produtor musical contou, ainda, sobre a importância do diálogo aberto com os pais e de como os filhos devem ser criados para o mundo baseado na construção da confiança entre eles.

- Gostei de assistir a palestra ao lado dos meus pais. A partir de agora acho que vai ser mais fácil falar sobre esse assunto com eles. A experiência dele (João) nos alerta a não seguir pelo mesmo caminho. Meus pais e eu ficamos impressionados como ele conseguiu dar a volta por cima e não ser mais um dependente de drogas, disse Anderson Matheus Tertuliano Soares, 15 anos, ao lado de seus pais.

### Orientação profissional

Durante os dois dias de evento, doze adolescentes participaram da oficina de Orientação Profissional, também realizada pelo SASM. O curso foi ministrado pela 2ª Ten(RM2-S) Lilia Cota e pela 3ª SG-PD Simone Gomes Maranhão.

A escolha da carreira profissional é uma etapa importante na vida do adolescente. Muitas vezes são tomadas decisões que podem ser levadas para o resto da vida. Dúvidas e incertezas surgem na cabeça do adolescente, por isso, a orientação profissional desempenha um papel fundamental para ajudar nesta escolha tão difícil.

As orientadoras estimularam os participantes

para que chegassem a uma escolha. A dica é buscar informação sobre cada profissão.

- A gente tem que se conhecer e saber quais são as nossas habilidades reforça a 3ª SG-PD Simone.

O curso proporcionou troca de experiências, além de apoiar o adolescente para que a escolha de qual profissão ele irá seguir seja consequência de uma decisão pessoal.

- Eu gosto de fazer muitas coisas, como judô, informática, vôlei e futebol, mas tive que optar por algumas atividades. Fazendo tudo não ia conseguir fazer nada bem. Adoro futebol, talvez já fosse até um Neymar (atacante habilidoso que joga no Santos), mas me dedico aos estudos, pois sei que vai ser importante no meu futuro. Futebol é muito incerto e estudar pode me ajudar em outras áreas desabafa Diogo Vianna, 17 anos, participante da oficina.

O SASM oferece aos dependentes de militares e servidores civis, ativos e inativos, da Marinha do Brasil o curso completo de orientação profissional. O adolescente deve estar cursando a 9ª série do Ensino Fundamental para realizar a inscrição. Ao todo são 10 encontros, das 14h às 16h. Cada aula tem duração média de duas horas para no máximo 15 pessoas. Os interessados em participar do projeto devem se inscrever na Divisão de Psicologia do SASM fazendo parte, posteriormente, de um cadastro e podendo ser convidado para os próximos eventos ou pelos telefones (21) 2104-5341 e 2104-6954, no horário das 08h às 16h.



Equipe do SASM com o palestrante João Guilherme Estrella

**Zzapping** translocações

*mude sem stress*

ACESSE E FAÇA SEU ORÇAMENTO  
[www.zzapping.com.br](http://www.zzapping.com.br)  
21 3888-8767  
zzapping@zzapping.com.br

**Mudanças para todo o Brasil!**

- Locais - Intermunicipais - Interestaduais
- Transportes de Automóveis
- Guarda-Móveis

Av. Itaoca, 903 A - Rio de Janeiro - RJ

**CARVALHO MUDANÇAS**  
[www.carvalhomudancas.com.br](http://www.carvalhomudancas.com.br)

**MUDANÇAS PARA TODO BRASIL**

- \* LOCAIS E INTERESTADUAIS
- \* GUARDA-MÓVEIS
- \* TRANSP. DE SENSÍVEIS
- \* TRANSP. DE AUTOMÓVEIS
- \* AMPLO ESTACIONAMENTO

**A QUALIDADE E CONFIANÇA QUE VOCÊ MERECE**

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

CENTRAL DE ATENDIMENTO  
**3886-2511**  
**3185-7711**  
**3185-1463**

## PIM

### PIM tem dia de atividade cultural em Paquetá

Alegria, descontração e saudade. Essas palavras resumem os encontros do Projeto Idade Madura (PIM), desenvolvido pelo Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM). O último encontro, de 15 de julho, levou cerca de 36 pessoas, dentre militares da reserva e reformados, servidores civis inativos e respectivos cônjuges, a uma visita guiada à Ilha de Paquetá, proporcionando-lhes conhecer um dos primeiros bairros do Rio de Janeiro, bem como a história e as atividades culturais da ilha que fica no meio da Baía de Guanabara. O dia começou bem cedo na barca em direção a Paquetá.

Ao chegar, os participantes conheceram parte da Ilha de Charrete, passando por pontos de relevância turística e cultural: Pedra da Moreninha, a Ponte da Saudade, o Parque Darke de Mattos, dentre outros atrativos. Durante o percurso, foi mostrada a Pedra da Moreninha, nome inspirado no romance de Joaquim Manoel de Macedo, primeiro romance brasileiro e que foi ambientado no local.

O almoço foi na Casa de Artes de Paquetá, o centro cultural da ilha e um dos atrativos do passeio ao bairro. Durante a parada para o descanso, o 2º SG Geraldo Teodomiro Santos Lima, de 68 anos, falou sobre como é bom participar do PIM.



Alegria na visita do PIM a Paquetá

- Já estive aqui há 40 anos, mas não conheci direito. Para se ter uma idéia, mostraram-me outra Pedra da Moreninha, que hoje descobri que não é a que sempre imaginei. Esse passeio está sendo especial, porque estou conhecendo de verdade a ilha.

O passeio continuou durante a tarde pela ilha, que tem um histórico desde o período colonial, onde foi

visitada por famílias nobres. A pensionista Adeilda Alves Ramos, de 73 anos, citou algumas visitas cívico-sociais realizadas pelo projeto e disse gostar muito das atividades desenvolvidas pelo Projeto.

- Faço parte do Grupo Eternamente Jovem, que participa das aulas de hidromassagem na Casa do Marinheiro e estamos sempre participando do PIM. Já fui a vários eventos e estou adorando esse porque andei de charrete, que é bem típico do lugar.

A ilha de Paquetá é um bairro do Rio de Janeiro, que por sua importância histórica e cultural, foi totalmente transformado em Área de Preservação do Ambiente Cultural (APAC). A ilha é um bairro para se passear com a família e os amigos, sendo um recanto sem carros e violência, onde moradores e visitantes se deslocam em charretes, trenzinho, bicicletas ou bucólicas caminhadas.

Os interessados em participar dos próximos eventos do Projeto Idade Madura podem entrar em contato com a Divisão de Psicologia pelos telefones: (21) 2104-5341 e (21) 2104-5496 ou no site [www.mar.mil.br/sasm/projpim.html](http://www.mar.mil.br/sasm/projpim.html).

## Dependência Química

### Militares recebem diploma de Multiplicadores em Prevenção à Dependência Química

Cerca de 40 pessoas participaram do Curso de Capacitação de Multiplicadores em Prevenção à Dependência Química, módulo integrante do Projeto Vida Saudável, Vida sem Drogas, oferecido pelo Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM). Militares e servidores civis foram sensibilizados e motivados no combate à dependência química.

Entre os dias 02 e 12 de agosto, de 8h às 12h, foram realizadas oficinas práticas, palestras, vídeos, dinâmicas, reflexões e jogos no auditório do SASM. O objetivo foi fornecer instrumentos que auxiliem o trabalho de prevenção do uso de drogas, tanto no ambiente familiar quanto no ambiente de trabalho. O curso, ministrado pelo Psicólogo Roberto Pereira, da Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro, teve a carga horária de 36h e apresentou aos participantes a oportunidade de aprofundamento e atualização do conhecimento relativo à questão da prevenção às drogas.

Droga é qualquer substância natural ou sintética (substância criada pelo homem) que, quando administrada ou consumida por um ser vivo, modifica uma ou mais de suas funções, com exceção daquelas substâncias necessárias para a manutenção da saúde normal, como água e alimentos. As drogas psicoativas ou psicotrópicas modificam o funcionamento do cérebro. Ser ou não



legalizada não determina se a substância é ou não droga.

O conhecimento e informação podem ajudar na prevenção do uso de drogas psicoativas. O objetivo é fazer com que a pessoa se conheça para que assim possa ajudar o próximo. A dependência química é uma doença primária, crônica, progressiva e de determinação fatal.

- Tenho o objetivo de passar esclarecimento sobre a

questão da dependência química e o que pode ser feito para a ação de prevenção do uso de drogas. Antes de julgar qualquer pessoa devemos conhecer a sua história e as habilidades que ela teve para enfrentar seus problemas esclarece o Psicólogo Roberto Pereira.

Conhecer e respeitar as pessoas em seu estilo de vida, valores e idéias são tarefas de um agente multiplicador. Antes de tudo, ele deve ter uma postura positiva frente à própria vida, além de ser capaz de tratar com naturalidade as questões levantadas, questionar os próprios problemas e incentivar a troca de opiniões e reflexão.

- O curso foi um grande aprendizado pra mim. De forma abrangente, clara, rica e com muito zelo, o palestrante nos ensinou que precisamos nos conhecer interiormente para podermos ajudar o outro. Mostrou-nos que dentro do nosso universo de relacionamentos devemos saber identificar os que precisam de ajuda. Num contexto geral, a celebração da vida foi a mensagem mais importante deste curso - concluiu a 2º SG-AD Gabriela Cardozo, aluna do curso.

Mais informações sobre o projeto pelo email [elenice@sasm.mar.mil.br](mailto:elenice@sasm.mar.mil.br) ou pelos telefones (21) 2104-5341/ 5496/ 5383 (Sistelma 8110-5341

# ABRIGO DO MARINHEIRO

## Projeto Adolescer

### Alunos e pais aprovam atividades extra classe

Ocupar o tempo ocioso com atividades culturais, esportivas e educacionais tem sido uma rotina para os adolescentes do Projeto Adolescer, do Departamento de Serviços Sociais do Abrigo do Marinheiro (DSS/AMN). Pais e alunos aprovam o projeto e deixam o seu testemunho de como as atividades contribuem para o amadurecimento dos adolescentes.

Todas as atividades são planejadas e acompanhadas por uma equipe técnica composta por profissionais qualificados nas diversas áreas oferecidas. Podem participar do projeto os adolescentes dependentes de militares e servidores civis com idade entre 12 e 17 anos, regularmente matriculados no Ensino Fundamental ou Médio. As inscrições ainda estão abertas.

Neste primeiro semestre de 2010 o projeto efetuou ações como o Festival de Talentos, visita ao Museu do Índio e ao NAe São Paulo. O Festival, realizado no dia 02 de junho, objetivou despertar nos adolescentes o lado da criatividade através da arte. Foram apresentados números de dança, música, teatro e poesia. Todas envolvendo o apoio administrativo-pedagógico dos instrutores, monitores e de pedagoga.

- Aqui eu aprendo me divertindo. Por mim ficaria aqui o dia todo - observa a aluna revelação do ano, Camila Santos, 12 anos.

Maria de Lurdes Schroeder, mãe de aluna do projeto, revela que observou uma melhora disciplinar na filha após o ingresso nas aulas do Adolescer.

- Notei uma melhora em todos os aspectos, tanto na escola como no convívio em casa. Eles querem se adiantar na escola pra ter mais tempo no projeto. Melhorou em tudo - avalia Maria.

#### Visita ao Museu do Índio

A preservação das tradições indígenas pôde ser observada, bem de pertinho, durante a visita dos adolescentes ao Museu do Índio, no dia 25 de maio, no bairro de Botafogo, na Zona Sul do Rio de Janeiro. O rico acervo das sociedades indígenas contemporâneas foi explorado pelos alunos que passaram, antes, pela oficina de interesses abordando o tema indígena.

- Estudamos sobre algumas tribos, mas foi uma rápida introdução. A abordagem no Museu foi simples e deu para entender melhor - disse Nikolas Barbosa Noronha Gomes, 16 anos.

Já o estudante Patrick Thayllor, 13 anos, considerou os documentos audiovisuais como os mais interessantes.

- Bastante imagem e informação. Aprendemos coisas novas que não vimos na sala de aula - disse Patrick.

#### NAe São Paulo (A-12)

Muitos adolescentes do projeto nunca haviam pisado num porta-aviões até o dia 30 de junho, quando foram ao NAe São Paulo (A-12). Esta experiência serviu para aproximar a realidade militar da rotina diária dos pais dos alunos com a de seus filhos. Durante a visita guiada, foi contada a história do navio, construído entre 1957 e 1960, e comprado da Marinha Francesa, em 2000. O porta-aviões tem capacidade para transportar 36 aeronaves e é o maior navio de guerra do Hemisfério Sul.

- Achei que fosse simples operar um navio de guerra e aprendi que é muito mais complicado do que imaginava - disse Josué Elias Duarte, 14 anos, que ingressou no projeto há pouco mais de um mês.



Adolescer no NAe São Paulo

Para o Tenente Marco Antonio Nascimento, supervisor do Projeto Adolescer, a idéia das visitas é que o adolescente conheça e encontre com os pais no seu local de trabalho para que assim possa sentir orgulho.

Além de todas as atividades citadas acima, os participantes do Adolescer ainda recebem preparação básica para o mercado de trabalho e oficinas de reforço escolar. As atividades desenvolvidas de segunda a sexta-feira, nos turnos da manhã e tarde, nas instalações da Casa do Marinheiro, são gratuitas e incluem alimentação.

Os militares e servidores civis interessados em inscrever seus dependentes deverão entrar em contato com o Departamento de Serviços Sociais do Abrigo do Marinheiro (DSS-AMN), localizado na Praça Barão de Ladário, s/nº - Complexo do 1º Distrito Naval, no Prédio do Serviço de Assistência Social da Marinha - SASM ou pelos telefones (21)2584-2400 - Projeto Adolescer ou (21)2104-5414 - DSS-AMN.

# AVISO

## Mudança no atendimento dos Serviços Jurídicos do DSS/AMN

A assistência jurídica do Departamento de Serviços Sociais do Abrigo do Marinheiro (DSS-AMN), na área do 1º Distrito Naval, concentrou todos os atendimentos em sua sede, no prédio do Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM), no Complexo do 1º DN. Os processos já existentes em outras Organizações Militares, como o Comando-em-Chefe da Esquadra (COMEMCH), o Comando da Força de Fuzileiros da Esquadra (COMFFE), a Diretoria de Hidrografia e Navegação (DHN), Centro de Instrução Almirante Milcíades Alves (CIAMPA) e o Centro de Instrução Almirante Alexandrinho (CIAA), foram remanejados para os advogados lotados no DSS/AMN.

A assistência jurídica é oferecida aos militares e servidores civis, ativos

e inativos, assim como seus pensionistas e dependentes residentes no Rio de Janeiro em casos legíveis, ou seja, casos consensuais. As áreas de atuação são: Órfãos e Sucessões; Família e Cível. Cabe ressaltar que não são cobrados honorários advocatícios pelos serviços prestados nas dependências do DSS/AMN, sendo o usuário responsável pelo pagamento das custas processuais, despesas com a locomoção do advogado e taxa judiciária. Porém, mediante parecer social, o deslocamento e custos processuais poderão ser gratuitos.

O horário de atendimento do DSS/AMN é de 8h às 16h, de segunda a sexta-feira. Informações adicionais podem ser obtidas pelo telefone (21) 2104-5414 ou 8110-5414 (sistema).

CRIPG

## Creche Pequenos Grumetes amplia o desenvolvimento dos alunos

Nada melhor para os pais do que saber que seu filho é bem cuidado enquanto estão trabalhando. O Centro Recreativo Pequenos Grumetes (CRIPG) atende até 100 crianças, dependentes de militares e servidores civis da ativa da Marinha do Brasil, com idade de quatro meses a cinco anos e 11 meses, estimulando e acompanhando o desenvolvimento delas.



reflexo de como ele é tratado na creche. As tias (professoras e auxiliares) passam afeto, amor e carinho para ele, disse Adriana Mello Lira Barbosa, mãe de Fernando Lira Barbosa, 4 anos, aluno da Pré-escola I, que também disse sempre se surpreender positivamente com a dedicação dos profissionais da creche.

Aprovado pela Secretaria Municipal de Educação de Niterói (SME), o Projeto Pedagógico do CRIPG, foi elaborado com a finalidade de proporcionar a integração Família x Escola.

- A proposta da creche escola é família, união que dá certo. Nós auxiliamos os pais, que estão na batalha diária para sustentar sua família, na educação de seus filhos explica o supervisor, Raymundo Nonato.

O trabalho é realizado por profissionais das áreas de Pedagogia, Orientação Educacional, Educação Física, Informática e Nutrição, além de professores especializados em Educação Infantil. As crianças entram a partir de 6h50 e saem às 17h30.

- Meu filho e eu adoramos a creche. Ele participa de todas as atividades extra curriculares. O Fernando é uma criança muito carinhosa e isso também é

Pela manhã, elas tomam café da manhã, brincam ao ar livre - no parquinho com brinquedos próprios para cada idade, sempre acompanhadas pelas auxiliares de creche atentas e carinhosas -, depois tomam banho, almoçam, escovam os dentes e se preparam para tirar aquela soneca gostosa. Na parte da tarde, elas têm atividades pedagógicas dirigidas, além de aulas de informática, ballet, judô e capoeira. A partir de agosto, também será dada aula de inglês.

- No começo elas passam por um processo de adaptação, mas depois já sabem direitinho o que fazer. Almoçar, escovar os dentes e depois deitar pra dormir disse Raymundo.

O cardápio inclui quatro refeições com café da manhã, almoço, lanche da tarde e um reforço antes de irem para casa, e é elaborado pela nutricionista

que acompanha de perto o preparo realizado pelas cozinheiras.

- Para uma boa alimentação, o cardápio está recheado de frutas, sucos e cozidos, disse a nutricionista, Danielle Lima.

As turmas em funcionamento são: Berçário I, Berçário II, Maternal I, Maternal II, Pré-escolar I, Pré-escolar II. Para estimular a leitura e o processo criativo, 70 livros serão doados pelas Voluntárias Cisne Branco para compor a sala de leitura. Os alunos também aprendem sobre reciclagem e alimentação e na horta plantam, acompanham o crescimento do alimento, colhem e comem. Uma vez por semana, as crianças são examinadas por um médico para o controle de doenças.

O Centro Recreativo está localizado na Ponta da Areia, na cidade de Niterói, ao lado da Base de Hidrografia da Marinha. Para o próximo ano já há fila de espera. Os interessados em inscrever os seus dependentes deverão fazer contato com o Departamento de Serviços Sociais do Abrigo do Marinheiro (DSS-AMN), localizado na Praça Barão de Ladário s/nº, na área do 1º Distrito Naval (Prédio do Serviço de Assistência Social da Marinha - SASM). Informações adicionais poderão ser obtidas pelos telefones (21) 2719-3788 ou 2189-3160 - creche ou (21) 2104-5414 DSS-AMN, no SASM.

## Colônia de férias



### Colônia de férias do DSS/AMN estimula disciplina e divertimento

Crianças e adolescentes na Colônia de Férias do DSS/AMN

Alegria e educação caminharam lado a lado durante a quinta edição da Colônia de Férias, promovida pelo Departamento de Serviços Sociais do Abrigo do Marinheiro (DSS/AMN) para quase 100 crianças dependentes de militares e servidores civis da Marinha do Brasil, com idade entre cinco e doze anos. As atividades foram realizadas durante duas semanas no mês julho, entre os dias 19 e 30.

A equipe de recreadores, composta por profissionais de educação física, proporcionou às crianças, durante o período de férias escolares, o desenvolvimento de atividades recreativas, culturais e educativas, de forma a integrar os participantes e resgatar valores morais e sociais.

Atividades como música, cinema, esporte e dança, além de três refeições diárias, foram realizadas nas instalações da Casa do Marinheiro cinco dias da semana entre 8 e 16h. As crianças foram divididas em quatro turmas por cerca de dois professores com atividades diárias ao ar livre que trabalharam o divertimento e a integração social, enquanto seus pais trabalhavam. Em dias quentes as crianças brincaram nas piscinas, além do resgate de brincadeiras antigas, como: pique bandeirinha, pique corrente, cabo de guerra e amarelinha.

**EMPRÉSTIMOS**

Funcionários Públicos Federais,  
Civis e Militares  
(Ativos, Inativos e Pensionistas)

**LIBERAÇÃO IMEDIATA, SEM TAXAS ADICIONAIS\***

Crédito fácil e sem burocracia.\*

Planos Previdenciários de Pensão e Pecúlio

Agências em todo o Brasil  
0800 0240066

**Previmil**  
previmil@previmil.org.br

BELÉM (91) 3241-9998 / BELO HORIZONTE (31) 3274-5355  
BRASÍLIA (61) 3226-5489 / FORTALEZA (85) 3231-9678  
JOÃO PESSOA (83) 3221-4014 / JUIZ DE FORA (32) 3214-4245  
MANAUS (92) 3629-7792 / NATAL (84) 3201-1155  
NOVA IGUAÇU (21) 2767-4487 / PORTO ALEGRE (51) 3212-0592  
RECIFE (81) 3424-5619 / RESENDE (24) 3355-1775  
RIO DE JANEIRO (21) 3077-4000 / SALVADOR (71) 3241-8880  
SÃO PAULO (11) 3115-2747 / VILA MILITAR RJ (21) 2457-0638

Cadastre-se na Previmil e obtenha condições especiais, orientações seguras e específicas para a sua Assistência Financeira, pois a Previmil é pioneira em crédito consignado (desconto em folha) há mais de 35 anos.

# CASA DO MARINHEIRO

## Novos Horários de Funcionamento da Casa do Marinheiro

A Casa do Marinheiro e o Departamento Regional do Abrigo do Marinheiro do Rio de Janeiro (DRAMN-RJ) comunicam aos associados os novos horários de funcionamento:

◆ Acesso ao Clube: 09h às 17h; e 09h às 18h em horário de verão; o acesso será liberado mediante apresentação da carteira de associado ou apresentação de convite individual;

◆ Secretaria Social: 3ª a 6ªfeira, de 09h às 16h, para realizar associação, renovação, cancelamento e alugueis de instalações; sábados, domingos e

feriados, de 09h às 17h, somente associação, renovação ou cancelamento;

◆ Parque Aquático: 09h às 17h; e 09h às 18h em horário de verão;

◆ Sauna: sábados, domingos e feriados: 10h às 17h e 10h às 18h em horário de verão;

◆ Restaurante: 3ª a 5ªfeira: 09h às 18h; 6asfeiras, sábados, domingos e feriados: 09h às 19h.

◆ Lan house e Salão de jogos: sábados, domingos e feriados: 09h às 17h;

◆ Academia: 3ª, 4ª e 6ªfeira: 14h às 20h; 5ªfeira: 10h

às 12h e 14h às 20h; e sábados: 09h às 13h;

◆ Cinema: sábados, domingos e feriados: sessão às 10h e às 14h; e

◆ CES : 2ª a 6ªfeira: 13h30 às 20h.

**Informações adicionais podem ser obtidas na Secretaria Social com o 1º SG-CN JOSEILDO e 1º SG-AM RICARDO pelos telefones 2584-2282, 2101-0987 e 8127-1987(RETELMA). Praças e servidores civis assemelhados da Marinha do Brasil, que ainda não são associados, associem-se já e desfrutem de momentos agradáveis com total segurança nas dependências da Casa do Marinheiro.**

## Arraiá da CMN atrai três mil pessoas

A Casa do Marinheiro (CMN) realizou dia 03 de julho o tradicional arraiaí, com a presença de três mil pessoas. Durante todo o dia, foram oferecidas atrações para crianças e adultos, como barraquinhas de comidas e bebidas típicas, brinquedos, recreação infantil, dentre outras. A quadrilha 'Levanta a Poeira' foi um dos grandes sucessos da festa juntamente com a banda de forró 'Trio Xodó', que se apresentaram após às 18h. O ponto alto da festa foi a queima de fogos com as palavras 'Marinha do Brasil', que encerrou o evento.

A quadrilha junina dos adolescentes do Projeto Adolescer, do Departamento de Serviços Sociais do Abrigo do Marinheiro (DSS/AMN), apresentou-se às 13h. A Cia Hiran Sereni, divertiu os presentes com o show 'Os bonecos de pano', mostrando um pouco da cultura brasileira, por meio de coreografias de músicas nordestinas.

Tatiana Brunelli, dependente do SO José Francisco Lima, que participou pela primeira vez do tradicional arraiaí, afirmou ter gostado muito do evento que, segundo ela, estava muito bem organizado.

- É a primeira vez que venho, pois acabei de chegar da Bahia, mas estou adorando tudo. Além disso, achei bastante interessante a opção de brinquedos gratuitos para as crianças. As barraquinhas também estão ótimas, já comi até acarajé.

A Casa do Marinheiro fica na Avenida Brasil, nº10.592, Penha, Rio de Janeiro - RJ. Para mais informações os telefones são (21) 2101-0985 e 2584-3787 e pelo site [www.cmn.mar.mil.br](http://www.cmn.mar.mil.br).

**A POUPEX ABRE AS PORTAS DA CASA PRÓPRIA PARA VOCÊ**

**22** Abra uma Poupança POUPEX e tenha acesso ao Financiamento Imobiliário POUPEX, com as melhores condições do mercado, para aquisição de imóvel residencial ou comercial, novo ou usado, e para construção de imóvel residencial.

Venha conhecer nosso Ponto de Atendimento

POSTO DE ATENDIMENTO DA FIE NA AVENIDA BRASIL - RIO DE JANEIRO-RJ - PSTAB

Av. Brasil, 9.020 - 21030-001 - CIAGA - Olaria  
Rio de Janeiro - RJ

**Financiamento Imobiliário POUPEX**  
Faça já o seu

0800 61 3040 • [www.casapropriapoupe.com.br](http://www.casapropriapoupe.com.br)



**1º DN****Comando do 1º DN assina contrato com o SENAC**

O Comando do 1º Distrito Naval (Com1ºDN) assinou, no dia 01 de julho, contrato com o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (SENAC-RJ), tendo como objetivo obter assessoria para revitalização do Rancho do Com1ºDN, assim como implantar o Programa de Alimento Seguro (PAS) daquele Serviço, representando importante etapa para a melhoria dos padrões de qualidade da alimentação fornecida por este Comando.

Além da modernização dos serviços, dos ambientes e dos equipamentos afetos às cozinhas e refeitórios, o Com1ºDN, por meio deste contrato, receberá uma importante assessoria em segurança alimentar. O Programa a ser

implantado possibilitará maior segurança no manuseio dos ingredientes, aumentando a qualidade dos alimentos produzidos e, conseqüentemente, reduzindo a probabilidade de ocorrência de infecções alimentares oriundas de contaminação.

Em termos práticos, englobará treinamento em boas práticas de higiene para todos os agentes que participam direta ou indiretamente na produção das 6.000 refeições servidas diariamente, com reflexos positivos não só para o rancho do Com1ºDN, mas principalmente para as 31 Organizações Militares apoiadas.

**2º DN****Projeto Cuidando de Mim trabalha a autoestima de esposas de militares**

O Projeto Cuidando de Mim é desenvolvido a três anos no N-SAIMM do Comando do 2º Distrito Naval e trabalha com atividades que buscam minimizar o sofrimento psicossocial das mulheres de militares da Marinha do Brasil e visa fomentar uma melhoria da qualidade de vida, com a construção de novos laços sociais. Desta forma, no ano de 2010, o foco do projeto é a busca da autoestima, onde se trabalha a questão da realização pessoal através de palestras, oficinas, debates e vivências.



Participantes do Projeto Cuidando de Mim

Em quase todos os meses do ano as participantes do projeto desenvolvem diversos tipos de atividades voltadas à temática do gênero feminino. Em julho foi iniciada a turma para desenvolver uma peça teatral desenvolvida ao longo de todo o mês na Vila Naval da Barragem. Outras atividades já estão programadas para o fim deste ano, quando ocorrerá uma grande reunião de avaliação geral do Projeto.

O objetivo do Projeto é promover ações de cunho preventivo para mulheres, esposas/companheiras de militares da ativa, especialmente aquelas que possuem um perfil de ausência de projetos pessoais, ou aquelas que se queixam da solidão vivida em decorrência das viagens e serviços do cônjuge/companheiro, ou ainda, aquelas que sentem a falta de adaptação à nova cidade e/ou local de moradia. Mais informações do projeto podem ser obtidas pelos telefones:

O cronograma do projeto consiste em vinte encontros semanais, com duração de duas horas, com tema pré-estabelecido e organizado em grupo. Nos encontros, que possuem uma média de vinte participantes, são proferidas palestras com profissionais de diversas áreas, além de oficinas, dinâmicas de grupo e passeios.

A Hipertensão Arterial Sistêmica é uma doença crônica que atinge 30% de adultos, chegando a 50% na terceira idade, segundo a Sociedade Brasileira de Hipertensão. Associada a outras doenças cardiovasculares é a primeira causa mortis no Brasil (Ministério da Saúde, 1993). Não há um consenso para sua etiologia. Entretanto, os aspectos emocionais facilitam sua origem. A patologia pede mudança de hábitos, demandando intervenções especializadas.

**2º DN****Preparando para a Reserva reúne militares e servidores civis**

O Núcleo de Serviço de Assistência Integrada ao Pessoal da Marinha (N-SAIMM) do 2ºDN promoveu no dia 08 de julho uma reunião com militares e servidores civis, que estão com prazo de ida para reserva e aposentadoria até 2012. Essa reunião é parte das atividades programadas para o ano de 2010 do Projeto Preparando para a Reserva, que pertence ao Programa de Preparação para a Reserva/Aposentadoria inserido na DGPM-501 4ª Rev.

O encontro teve como objetivo principal expor para o público-alvo a experiência obtida ao longo dos anos com o Projeto, que é desenvolvido desde 2007, e demonstrar seus objetivos e expectativas para o ano de 2010. Após a apresentação do projeto, foram dados depoimentos de militares convidados da reserva sobre as vivências com a ida para a reserva e as atividades atuais exercidas por eles.

A programação de 2010 consta de quatro encontros iniciais, que acontecerão no Centro Gerontológico de Amaralina, em Salvador, na Bahia, e tratarão de assuntos ligados desde a saúde integral até a integração com os familiares do público-alvo. Mais informações sobre o projeto podem ser obtidas pelo telefone

**3º DN****BNN recebe lanchas escolares do Ministério da Educação**

A Base Naval de Natal (BNN) prontificou para o Programa Caminho da Escola, do Ministério da Educação, o primeiro lote de lanchas escolares no dia 1º de julho. Essa ação foi coordenada pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) para atender ao transporte escolar de estudantes de áreas ribeirinhas dos mais diversos municípios do Brasil. Do total de 600 lanchas que a Marinha irá fornecer, 200 unidades serão construídas em Natal.

As Lanchas Escolares são fabricadas em alumínio naval, com 7,3m de comprimento, capacidade para 1300kg e são propulsadas por um motor de popa de 90HP. Incluem itens de segurança, como coletes salva-vidas, extintor de incêndio, sirene, luzes de navegação, rádio para comunicações em VHF, duas bóias e defensas. Podem transportar até 20 alunos, incluindo um lugar para portador de necessidades especiais.

## 3º DN

## Marinha do Brasil apoia ações para enchentes de Alagoas

A Marinha do Brasil, entre os dias 20 de junho e 5 de julho, disponibilizou uma aeronave Super Puma UH-14, pertencente ao Comando do 2º Esquadrão de Helicópteros de Emprego Geral, e duas caminhonetes, da Capitania dos Portos, para apoiar as ações da Defesa Civil do Estado de Alagoas em socorro às vítimas das enchentes ocorridas no estado.

Durante a Ação Cívico-Social foram transportadas cerca de 29 toneladas de cestas básicas, roupas, material de higiene pessoal, medicamentos, leite e água para os municípios afetados pelas enchentes, como Santana do Mundaú, União dos Palmares, São José da Lage, Santana do Ipanema, Branquinha e Jacuípe. Foram realizadas também, três evacuações aeromédicas a pessoas com iminente risco de morte, voos de reconhecimento sobre os municípios afetados pelas enchentes com as comitivas do Presidente da República, do Ministro da Defesa e Autoridades Federais e Estaduais, além do apoio no transporte de militares da Força Nacional e do Corpo de Bombeiros de São Paulo.

As viaturas terrestres da Marinha apoiaram no transporte de pessoal, material e equipamentos de resgate, água, sapatos, roupas, cestas básicas, colchões, locomoção de vítimas para hospitais e recolhimento de doações, atendendo a diversos municípios, dentre eles Jacuípe, Campestre, São Luís do Quitunde, Quebrangulo, Branquinha, Murici, União dos Palmares e Santana do Mundaú.

## 5º DN

## Voluntárias de Rio Grande desenvolvem Projeto Agenda Ativa



Participantes do curso de culinária

O Projeto Agenda Ativa, desenvolvido pela Diretoria Regional das Voluntárias Cisne Branco do Rio Grande (DSec-VCB-RG), desenvolve a melhoria da qualidade de vida através das medidas voltadas para o enfrentamento das dificuldades de adaptação da Família Naval às peculiaridades da cidade. O Projeto é desenvolvido com a ajuda de parcerias

como o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (SENAC), Associação dos Administradores do Rio Grande (ASSARG) e Casa do Marinheiro de Rio Grande (CAMARIG). O projeto já atendeu cerca de 50 dependentes de praças e servidores civis assemelhados, ativos e inativos da região.

Dentro do objetivo do projeto são desenvolvidos os cursos de Técnica de Confeitaria, Economia Doméstica e Hotelaria e Turismo. Com essas atividades, o Agenda Ativa se tornou um multiplicador de afetos e sonhos, tecendo novas redes sociais, ampliando as referências de apoio, estimulando a troca de experiências, de identificações e estreitamento de relações. Desde seu início, o projeto propicia uma sensação de bem estar geral, e, principalmente no militar, um sentimento de importância e cuidado para com seus entes mais queridos.

A DSec-VCB-RG foi criada em 2009 na área do Comando do 5º DN, dentro da estrutura do DRAMN/RG, com o objetivo de complementar as atividades de apoio social que a Marinha do Brasil desenvolve para a Família Naval. As atividades realizadas são voltadas para a prevenção de doenças afetivas, a qualidade de vida e o incentivo à geração de renda alternativa.

## 4º DN

## 4ºDN realiza 9ª edição da Operação 'Apoio ao Governo do Estado'

A Marinha do Brasil, por meio do Comando do 4º Distrito Naval (Com4ºDN), e em parceria com o Governo do Estado do Pará, realizou entre os meses de junho e julho, a 9ª edição da Operação 'Apoio ao Governo do Estado', Ação Cívico-Social (ACISO) que visa ampliar as atividades de defesa social no campo da segurança pública, o aumento das ações de proteção social e o resgate à cidadania nas localidades às margens dos rios e ilhas fluviais no Pará.

A ACISO foi realizada a bordo do Navio-Auxiliar (NA) Pará, subordinado ao Grupamento de Patrulha Naval do Norte. O navio possui duas equipes odontológicas, 'escovódromo', laboratório de patologia clínica, farmácia, consultório de ginecologia, consultório de clínica médica e pediatria e auditório para palestras e reuniões. A Marinha realizou além dos atendimentos médico e odontológico, palestras sobre educação, segurança da navegação, registro de embarcações e renovações de habilitações, ações de inspeção naval, fiscalização do tráfego



Atendimento oftalmológico a bordo do NA Pará

aquaviário e a cobertura de embarcações em proveito da campanha de erradicação ao escalpelamento.

Ao final da Operação, foram inspecionadas 63 embarcações e cobertos 14 eixos e volantes, além de 39 cadastros para coberturas futuras. Ressalta-se, ainda, a realização de 268 cirurgias de cataratas e a entrega de quatro incubadoras nos municípios de Prainha, Monte Alegre, Terra Santa e Gurupá.

## N-SAIPM com novas instalações em Belém

O Núcleo do Serviço de Assistência Integrada ao Pessoal da Marinha (N-SAIPM) inaugurou suas novas instalações, em Belém (PA), no dia 23 de junho. O espaço, que atende 13 mil usuários entre militares da ativa e inativos, servidores civis, pensionistas e dependentes de militares, está localizado na sede do Comando do 4º Distrito Naval. A inauguração foi presidida pelo Comandante de Operações Navais, Almirante-de-Esquadra Marcus Vinicius Oliveira dos Santos, que foi acompanhado de sua esposa, a Sra. Tânia Santos.

## 5º DN

## EAMSC cria o Projeto Maturidade Ativa na Reserva

O NSAIPM do 5º DN, em parceria com o Ambulatório Naval da Escola de Aprendizes-Marinheiros de Santa Catarina, desenvolve o Projeto MAR (Maturidade Ativa na Reserva), com o propósito de desenvolver a proatividade dos militares e servidores civis que entraram na inatividade mesmo ainda com condições físicas, emocionais e laborais de desenvolver diversas atividades. O primeiro encontro aconteceu dia 05 de maio com dinâmicas de apresentação e de levantamento das expectativas dos 60 participantes.

O encontro resultou em um planejamento de quatro oficinas com periodicidade semanal. As oficinas são de: Canto-Terapia, que consiste no fortalecimento da auto-estima por meio da organização de um coral; Artesanal, que proporciona atividades manuais e trocas de experiências; Longevidade, que visa o voluntariado, pois os participantes prestam ações de solidariedade a pessoas ou instituições em risco social; Esportes, onde se realiza caminhadas e jogos lúdicos. Nos encontros de Junho e Julho aconteceram palestras sobre Cuidados com o Coração e Alimentação ministradas pelo Cardiologista e Nutricionista do Ambulatório Naval de Florianópolis.

As metodologias utilizadas nos encontros são vivências grupais, atividades lúdicas, passeios culturais e palestras sobre questões relacionadas à saúde e à promoção da qualidade de vida. Mais informações sobre o projeto podem ser obtidas no NSAIPM do EAMSC pelo email [nsaipm@eamsc.mar.mil.br](mailto:nsaipm@eamsc.mar.mil.br) ou telefone (48) 3248-3904, ou no EAMSC na Av. Marinheiro Max Schramm, nº 3028, Estreito, em Florianópolis, Santa Catarina, ou pelo telefone (48) 3244-0306.



Grupo do Projeto MAR