

ESPORTES

na Marinha

**Corrida da Paz dá largada
para Jogos Mundiais Militares**

Página 3



Sarah Menezes é eleita melhor atleta brasileira



A MN-EP Sarah Menezes, integrante da equipe de judô da Marinha do Brasil até 48kg, foi eleita a melhor atleta brasileira em 2009 pelo Prêmio Brasil Olímpico. A judoca recebeu a premiação das mãos do presidente Lula, no estádio do Maracanãzinho, no Rio de Janeiro. O evento, que aconteceu dia 21 de dezembro de 2009, elegeu para a mesma categoria masculina o nadador Cesar Cielo. Na mesma noite, Sarah ainda ganhou o Prêmio de Melhor Atleta do Judô do ano, pelo Comitê Olímpico Brasileiro.

Depois de receber o prêmio, Sarah chorou e fez um discurso emocionado.

- Gostaria de dizer que estou muito feliz com este prêmio, que vem para dar um incentivo a mais para a minha vida de atleta. Gostaria de agradecer a todos que votaram em mim, que enviaram mensagens elogiosas - declarou a piauiense, que lembrou de todos os patrocinadores, dirigentes, políticos, parentes, e a Deus.

A votação envolveu um colégio de especialistas em esportes, que escolheram os principais atletas em cada modalidade, e os três melhores no masculino e feminino. Depois, os nomes foram para votação popular na internet, que contou com mais de 375 mil fotos em 20 dias. A judoca, que recebeu 46% dos votos dos internautas, concorreu com as atletas Natália Falavigna (taekwondo), do Exército Brasileiro e Poliana Okimoto (natação).

Conquistas

Graduada segundo Dan, em 2009, conquistou sete medalhas internacionais na categoria ligeiro (até 48 Kg): bronze no Grand Slam de Tóquio (Japão), ouro no Campeonato Mundial Júnior (Paris), ouro na Copa do Mundo de Madrid (ESP), ouro na Copa do Mundo de Lisboa (POR), prata na Copa do Mundo de Belo Horizonte (BRA), bronze no Grand Slam do Rio

de Janeiro (BRA) e bronze no Campeonato Pan-Americano de Buenos Aires (ARG). O ouro no Mundial Júnior fez Sarah entrar para a história do judô brasileiro, ao ser a primeira bi-campeã mundial na categoria.



Judoca conquista mais uma medalha Na Hungria

Sarah Menezes conquistou, mais uma vez, medalha de prata na Copa do Mundo de Budapeste, na Hungria, no dia 13 de fevereiro. A brasileira, que ficou em quinto lugar no Grand Slam de Paris, foi superada na decisão pela japonesa Haruna Asami por wazari (três punições). Com o resultado, ela soma 60 pontos no ranking mundial da Federação Internacional.

A judoca piauiense estreou com vitória sobre a belga Amelie Rosseneu, que sofreu uma punição. As adversárias seguintes, a russa Gayane Arutyunyan e a romena Carmen Bogdan, foram superadas por ippon. Nas semifinais, Sarah venceu a japonesa Soko Ibe por wazari.

CEFAN sedia Copa Rio Cross-Country

O Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN) sediou, em 31 de janeiro, a Copa Rio Cross Country, evento estadual mais importante da modalidade. A competição serviu como processo de seleção e preparação dos atletas fluminenses para a Copa Brasil de Cross-Country - evento máximo da modalidade no país - realizado em fevereiro na cidade de Timbó, em Santa Catarina.

A competição foi organizada pela Federação de Atletismo do Rio de Janeiro (FARJ) com o apoio do CEFAN e da Comissão de Desportos da Marinha (CDM). Cerca de duzentos atletas, representando quinze clubes, participaram da competição nas categorias Menores, Juvenis e Adultos masculinos e femininos. Destaque para a excelente participação da Equipe de Cross-Country da CDM, integrada por militares do ComFFE/ComDivAnf, que na condição de "avulso/convidado" obteve o melhor resultado técnico na categoria Adulto Masculino.



Mudanças para todo o Brasil!

- Locais - Intermunicipais - Interestaduais
- Transportes de Automóveis
- Guarda-Móveis







ACESSE E FAÇA SEU ORÇAMENTO

www.zzapping.com.br **21 3888-8767**

zzapping@zzapping.com.br Av. Ilhaoca, 903 A - Rio de Janeiro - RJ

Corrida da Paz dá largada para Jogos Mundiais Militares

A Corrida da Paz realizada em diversos locais do país, em 21 de fevereiro, faz parte do pré-lançamento da quinta edição dos Jogos Mundiais Militares, que serão realizados na cidade do Rio de Janeiro em julho de 2011. A atividade aconteceu, simultaneamente, em mais nove cidades brasileiras: Brasília, São Paulo, Belo Horizonte, Salvador, Manaus, Fortaleza, Recife, Curitiba e Porto Alegre.

Desenvolvida pela Marinha, Exército e Aeronáutica, a corrida não teve inscrição prévia. Para participar foi necessário apenas usar camiseta branca, em referência à paz.



Rio de Janeiro

A cidade reuniu cerca de 2.800 corredores, entre civis e militares, que largaram na Praça Almirante Júlio de Noronha, no Leme, e percorreram mais de 4km pela orla até o Forte de Copacabana. Os moradores do bairro prestigiaram o evento e foram assistir à corrida. Banhistas da praia de Copacabana aderiram ao ato, que teve 1.300 civis entre seus participantes. Representantes de diversas modalidades do esporte também participaram da corrida, como Diogo Silva e Fernanda Mattos, do taekwondo; Laisa Santana do Judô, atletas do futebol feminino, além de Joana Ribeiro, do salto com vara, que ressaltou a importância da corrida:

- Este tipo de evento reuniu os atletas inclusive de outras cidades, como é meu caso, que moro em São Paulo. Estamos unindo forças para os Jogos Mundiais Militares.

Ao final, a Banda Marcial dos Fuzileiros Navais recebeu os corredores com uma apresentação.

São Paulo

Em São Paulo, o local escolhido foi o Parque Villa-Lobos, localizado na zona oeste da capital paulista, que recebeu cerca de 50 mil pessoas. Aproximadamente 200 militares da Marinha, do Exército e da Aeronáutica participaram da corrida, com percurso de 3km. O Comando do 8º Distrito Naval, o Centro de Coordenação de Estudos da Marinha em São Paulo e o Centro Tecnológico da Marinha em São Paulo representaram a MB. Os

familiares dos militares também participaram do evento, além de pessoas que estavam no Parque no horário da corrida.

Manaus e Belém

Em Manaus, o evento deu a largada no Comando Militar da Amazônia e percorreu o caminho até o Hotel Tropical, na Ponta Negra, em um percurso de 4,5km. Em Belém, os corredores saíram do "Cais da Escadinha", descendo a Avenida Boulevard Castilhos França, em direção à Praça Carneiro da Rocha, em um percurso de 3 km. Em cada cidade foi estimada a participação de, aproximadamente, mil militares.

Salvador

Em Salvador, os pelotões representativos das Organizações Militares subordinadas ao Comando do 2º Distrito Naval do estado, realizaram um percurso de 3km, largando e chegando ao Comando. O evento foi organizado pelo Grupamento de Fuzileiros Navais.



Natal

Na capital potiguar, cerca de 500 militares, integrantes das três Forças Armadas - Marinha, Aeronáutica e Exército - participaram da corrida. A corrida aconteceu pela segunda vez em Natal e desta vez, o percurso foi de 3,2km. Os militares largaram às 8h30min do Centro de Turismo de Natal e a chegada foi na Fortaleza dos Reis Magos.

Rio Grande

Realizada no Balneário do Cassino na cidade do Rio Grande, juntamente com a XVII Supermaratona 50 km, promovida pela Associação de Corredores de Rua de Rio Grande, a corrida contou com cerca de 100 participantes, entre militares do Comando do 5º Distrito Naval (Com5ºDN) e o 6º GAC (Grupo de Artilharia de Campanha), Polícia Civil, Brigada Militar e civis, que percorreram um trajeto de 10 km, partindo e chegando na SAC (Sociedade Amigos do Cassino) percorrendo 7 km de praia e 3 km de asfalto.

Brasília

A Corrida da Paz reuniu em Brasília, aproximadamente mil militares, além de 200 crianças do Projeto Forças no Esporte. Os atletas olímpicos Clodoaldo Gomes da Silva e Hudson Santos de Souza também participaram do evento.

CISM

A Corrida da Paz também comemorou o aniversário do CISM (sigla em francês de Conselho Internacional de Esporte Militar), cujo mote é "Amizade através do Esporte", e é equivalente ao Comitê Olímpico Internacional. A estimativa é de que a CISM Day Run, como ficou conhecida internacionalmente, tenha chegado à marca de 500 mil participantes ao redor do mundo.

É a primeira vez que um país das Américas sedia os Jogos Mundiais Militares. Nas quatro edições anteriores, as competições aconteceram na Europa e Ásia. Em 2011, os jogos terão competições em 20 modalidades esportivas como natação, vôlei, atletismo, futebol, além de modalidades praticadas na área militar como paraquedismo, orientação e pentatlo. Cerca de seis mil atletas de 110 países participarão da competição.



RONALDO MUDANÇAS

Mudanças Locais
e Interestaduais
Guarda-Móveis
Içamento



Orçamento sem Compromisso

Plantão 24h (21) 3860-2936 - 9647-8399

Tel/Fax: 2589-7265 / 2589-5077

www.mudancasronaldo.com.br ronaldomudancas@uol.com.br
Rua Senador Alencar, 38-B - São Cristóvão - RJ

Atletas do Taekwondo conquistam vaga na seleção brasileira

Após intenso treinamento, os atletas Diogo Silva, Fernanda Mattos e Douglas Marcelino conquistaram sua permanência na Seleção Brasileira de Taekwondo. A Seletiva Nacional Olímpica, que aconteceu nos dias 23 e 24 de janeiro, no Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN) classificou os atletas por mais um ano. Douglas obteve o melhor índice masculino da competição.



Com uma luta tranquila, Fernanda Mattos não deixou espaço para os adversários e conquistou o melhor índice feminino da competição. Ela que vinha treinando desde o ano passado, revela qual a emoção da vitória, comemorada ao lado dos pais que assistiram o ótimo desempenho da filha.
- Essa vaga foi conquistada com muito treino físico e isso eu devo ao meu preparador, o Tenente Franco, que esteve

ao meu lado em todos os momentos, disse Fernanda.

Diogo Silva já faz parte da seleção brasileira por oito anos, com a conquista na seletiva ele irá para o nono ano. Na competição ele mostrou como esse resultado é importante para a sua carreira.

- Dentro do Brasil essa seletiva é a mais importante, pois tem grande importância na carreira do atleta. Para os que estão nas Forças Armadas, no meu caso a Marinha, a oportunidade de competir no exterior é duplicada, disse o competidor.

Os atletas Michel Silva e Débora Nunes obtiveram a segunda colocação em suas categorias, completando assim a Seleção Brasileira.

ESTA NA HORA DE MUDAR
MUDANÇAS BIG BEN
MUDANÇAS LOCAIS E PARA TODO BRASIL
AGÊNCIA DE MUDANÇAS TRANSPORTES E REPRESENTAÇÕES LTDA
31 ANOS
GUARDANDO E
TRANSPORTANDO
SEUS MÓVEIS
ASSEGURADA PELA APÓLICE
7100175275
DA REAL SEGUROS S/A
(21) 2561-4573

Programa Forças no Esporte realiza recadastramento de alunos

O Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN) realizou, no dia 23 de fevereiro, o recadastramento das crianças e adolescentes interessados em participar do programa Forças no Esporte, em 2010. Acompanhados de pais e responsáveis, os alunos foram recebidos por representante da Pastoral da Criança e do Adolescente do Rio de Janeiro, órgão que atua em parceria com a Marinha do Brasil, na divulgação do programa em comunidades carentes da cidade.

Desde a criação do Programa Forças no Esporte, em 2003, a Marinha, o Exército e a Aeronáutica ajudam a melhorar a qualidade de vida de crianças e jovens carentes no Rio de Janeiro, na Bahia, no Rio Grande do Norte, em Santa Catarina, no Tocantins e no Distrito Federal. O programa, desenvolvido por intermédio de uma parceria entre os Ministérios da Defesa e do Esporte, promove uma significativa inclusão social por meio da prática de esportes. No Rio, a Marinha desenvolve o programa no CEFAN e no Centro de Instrução Almirante Milcíades Portela Alves (CIAMPA).

O jovem Sandro Guilherme de Barros Filho, há três anos no projeto, foi ao recadastramento acompanhado da avó e elogiou o Forças no Esporte.

- Está sendo muito bom para mim esse projeto, ocupa meu tempo e me ajuda a ter mais responsabilidade. Gosto muito de estar aqui.

Sua avó Dalva Maria do Socorro, também não economizou elogios.

- Meu neto mudou muito suas atitudes dentro de casa. A Marinha é um excelente local, que lhe dá muitos bons exemplos.

O núcleo do CEFAN atenderá em 2010 a 150 alunos a partir de março, oferecendo a eles a oportunidade de praticar esportes e assistir a aulas de reforço escolar, além de terem assegurado o direito a atendimento médico, odontológico, alimentação e uniforme. Na Bahia e em Santa Catarina serão atendidos 100 alunos cada. Já no Rio Grande do Norte serão 160. No Distrito Federal 220 e em Tocantins 120.

ESPORTES na Marinha
Tudo o que você precisa saber sobre o esporte na Marinha.
Não deixe de ler!

SANGER RIO MUDANÇAS
Tradição em fazer bem feito
CNPJ 35.947.332/0001-62 INSC. EST. 83.918.838
MUDANÇAS PARA TODO BRASIL
Mudanças Locais e Interestaduais - Embalagens em geral
Automóveis - Lçamentos
(21) 2580-5111 - 2580-6837 - TELEFAX: 2580-6398
Rua Senador Alencar, 38A - São Cristóvão - Rio de Janeiro
Site: www.sangerio.com.br E-mail: sangerio@sangerio.com.br

Dream up
INGLÊS
FRANCÊS
ESPANHOL
Não perca boas oportunidades por não falar um Segundo Idioma. na sua OM
Estude a bordo da sua OM, em dias e horários da sua conveniência.
Mantemos Convênio com a MB e oferecemos descontos especiais para a Família Naval, em turmas a bordo ou na nossa Sede.
Várias Oms já participam desse projeto. Venha você também!
Informações: **(21) 3887-4707 • (21) 2209-3025**

Projeto Gráfico: Aline Santos de Paula - (21) 9948-8706