

# NOTICIÁRIO DE BORDO



Ano III ■ nº 12 ■ julho/agosto/setembro de 2011

**DASM**



## 4º Festival Âncora Social

Confira os nossos Cadernos:

**REMMAR**

Marinha do Brasil assina acordo de cooperação com a Caixa Econômica Federal



**JIPE**

SIPM presente no 4º Festival Âncora Social



**ESPORTES NA MARINHA**

Brasil: 1º Lugar do Pódio



**BALCÃO NAVAL**

- A** IMÓVEIS ALUGUEL
- B** IMÓVEIS VENDA
- C** VEÍCULOS
- D** ELETROELETRÔNICOS
- E** SERVIÇOS
- F** OUTROS

**CLASSIFICADOS**

## Editorial

Oferecer orientações, entretenimento e prestação de serviços aliados a uma boa leitura foram as metas desta edição do Noticiário de Bordo. A capa do 4º Festival Âncora Social, da Diretoria de Assistência Social da Marinha (DASM), e a inédita parceria com Instituições de Ensino Superior.

Confira o artigo do Advogado do Departamento de Serviço Social do Abrigo do Marinheiro (DSS/AMN), Paulo Torquato, na página 04, sobre inventário extrajudicial. Na página 07, o leitor perceberá os benefícios em manter o corpo e a mente em atividade. Para proporcionar mais opções de integração, o Projeto Idade Madura foi ampliado com encontros mensais.

Na página seguinte, o Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM) nos oferece a possibilidade de troca de experiências com o Tocando Famílias - evento em que portadores de necessidades especiais falam sobre respeito e inclusão.

Destaque, ainda, para o Programa de Prevenção à Dependência Química, na página 06, e a preparação psicossocial de 20 militares do processo seletivo do Operantar, na página 11. Na mesma página, conheça a história de uma família que tem muita força de vontade e dedicação para superar as dificuldades.

Boa leitura!

**A REDAÇÃO**

## Telefones úteis

### Postos de Atendimento de Assistências e Seguros (mais informações no site [www.abrigo.org.br](http://www.abrigo.org.br))

(SEG a SEX, de 08 às 16Hs)

#### Rio de Janeiro

Seguros de Automóvel e Residencial: Telefones: (21) 2104-5380 / 2102-1312 - Retelma: 8110-5380

Seguros de Vida e de Acidentes Pessoais: Telefones: (21) 2104-5380 / 2102-1312 - Retelma: 8110-5380

Assistência Póstuma: Telefones: (21) 2104-5508 / 2518-4786 - Retelma: 8110-5508

Assistência Médica e Odontológica: Telefones: (21) 2104-5375 / 2514-4000. Fax: (21) 2253-1433 - Retelma: 8110-5375

Emergências Médicas e Domiciliares: Telefone: (21) 2223-1386

#### São Pedro da Aldeia

Seguros de Vida, Acidentes Pessoais, Automóvel e Residencial: Telefone: (22) 2621-1093

#### Brasília

Seguros de Vida, Acidentes Pessoais, Automóvel e Residencial: Telefones: (61) 3429-1411 / 1581 - Retelma: 8910-1411 / 1581. Fax: (61) 3429-1191 - Retelma: 8910-1191

Assistência Médica e Odontológica: Telefone: (61) 3429-1453 - Retelma: 8910-1453

#### Salvador

Seguros de Vida, Acidentes Pessoais, Automóvel e Residencial: Telefone: (71) 3507-3840 - Retelma: 8210-

3840. Telefax: (71) 3507-3842 - Retelma: 8210-3842

Assistência Médica e Odontológica: Telefone: (71) 3507-3843 - Retelma: 8210-3843

#### Natal

Seguros de Vida, Acidentes Pessoais, Automóvel e Residencial: Telefone: (84) 3216-3360. Telefax: (84) 3201-6836 - Retelma: 8311-3360

Assistência Médica e Odontológica: Telefone: (84) 3216-3459. Telefax (84) 3201-6836 - Retelma: 8311-3459

#### Belém

Seguros de Vida, Acidentes Pessoais, Automóvel e Residencial: Telefone: (91) 3216-4479 - Retelma: 8410-4479

Assistência Médica e Odontológica: Telefone: (91) 3216-4479 - Retelma: 8410-4479

#### Rio Grande

Seguros de Vida, Acidentes Pessoais, Automóvel e Residencial: Telefax: (53) 3233-6196 - Retelma: 8510-6196

#### Ladário

Seguros de Vida, Acidentes Pessoais, Automóvel e Residencial: Telefax: (67) 3234-1230 - Retelma: 8610-2015

## NOTICIÁRIO DE BORDO

Ano III - nº 12 - julho/agosto/setembro de 2011

**Supervisão geral:**  
Abrigo do Marinheiro (AMN) - Matriz

**Edição executiva:**  
Departamento de Serviços Sociais  
do Abrigo do Marinheiro (DSS-AMN)

**Coordenação:**  
Josiane Carrara

**Jornalista Responsável:**  
Josiane Carrara  
[noticiario@abrigo.org.br](mailto:noticiario@abrigo.org.br)

**Redatora:**  
Júlia Moura  
[jornalista@abrigo.org.br](mailto:jornalista@abrigo.org.br)

**Anúncios e Classificados:**  
Ana Lúcia Calixtrato de Almeida  
[balcao@abrigo.org.br](mailto:balcao@abrigo.org.br)

**Estagiária:**  
Tainá Amorim

**Projeto gráfico, diagramação  
e ilustração:**  
Aline Santos de Paula  
Renata dos Santos Poaires

**Impressão:**  
Jornal do Commercio

**Atendimento ao leitor:**  
DSS/AMN - Pça. Barão de Ladário, s/n,  
20091-000, Centro, Rio de Janeiro, RJ.  
Telefax.: (21) 2104-6893

**Balcão na Internet:**  
<http://www.abrigo.org.br>

## Atenção, colaboradores

Os conceitos emitidos nas matérias são de exclusiva responsabilidade de seus autores. Estão autorizadas transcrições integrais ou parciais das matérias publicadas, desde que mencionados o autor e a fonte. As matérias enviadas para publicação não serão devolvidas, mesmo que deixem de ser editadas. Aceita-se permuta ou intercâmbio. Mantenha o seu endereço atualizado.

Fotos e peças publicitárias destinadas à publicação devem ser enviadas à Redação em alta resolução (de 220 a 300 dpi), nos formatos JPEG ou TIFF. Fotos em arquivos do Word (.doc) ou baixadas da Internet não serão aceitas. Em caso de dúvidas, entrar em contato com a Redação pelo tel.: 2104-6893.

O Noticiário de Bordo tem abrangência nacional, com isso, solicitamos o empenho de nossos colaboradores e leitores diversos, no sentido de enviar artigos a serem analisados para publicação, que sejam do interesse da Família Naval.

Senhores anunciantes, o Noticiário de Bordo não possui agenciadores para quaisquer tipos de cobrança e afins. Solicita-se a quem for contactado por elementos não-credenciados na forma descrita, que comunique, de imediato, por meio do telefax.: (21) 2104-6893.

Ressalta-se que a simples menção do nome de um elemento como autor de fotos e artigos publicados no Noticiário de Bordo não constitui credenciamento.

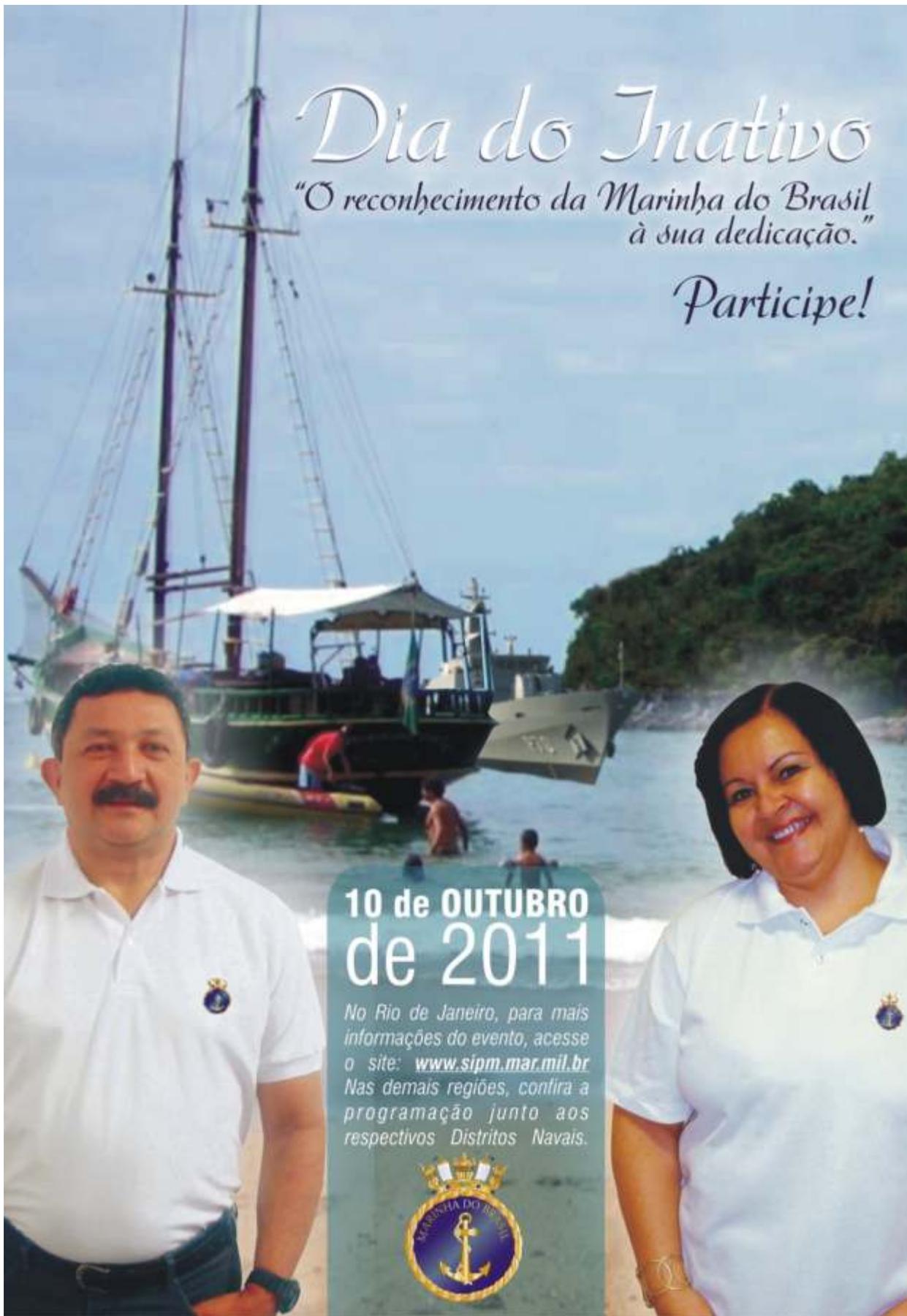
# MARINHA DO BRASIL

## Reconhecimento à dedicação de militares e servidores civis

O Dia do Inativo será comemorado com um grande evento. No dia 10 de outubro, das 9h às 15h, militares e servidores civis inativos, assim como seus dependentes, têm encontro marcado na Casa do Marinheiro (CMN), no Rio de Janeiro. Em reconhecimento a todos os homens e mulheres que dedicaram grande parte de suas vidas ao serviço naval, a Marinha do Brasil realizará cerimônia militar e diversas atividades socioeducativas.

Serão realizadas exposições e mostruários de equipamentos e materiais de diversas OM, como: da Diretoria de Hidrografia e Navegação (DHN), com Meteorologia, Cartografia e Sinalização Náutica; da Diretoria de Portos e Costas (DPC); do Comando da Força de Fuzileiros da Esquadra (COMFFE), com mostruário de material e equipamentos anfíbios e hospital de campanha pela Unidade Médica Expedicionária da Marinha (UMEM); da Coordenadoria-Geral do Programa de Desenvolvimento de Submarino com Propulsão Nuclear (COGESN) e Centro Tecnológico da Marinha em São Paulo (CTMSP), com exposição das maquetes do submarino e do gerador de energia nuclear (PROSUB); do Grupamento de Mergulhadores de Combate (GRUMEC), com demonstração dos equipamentos utilizados pelos mergulhadores de combate; e da Diretoria de Patrimônio Histórico e Documentação da Marinha (DPHDM).

**Solicita-se aos inativos, militares e civis, do Rio de Janeiro, confirmação de presença pelos telefones (21) 2104-6390 ou (21) 2104-6388. Informações mais completas do evento no caderno Jipe, desta edição.**



**AVOID**  
CONFECCÃO E REFORMA DE ARMÁRIOS DE COZINHAS, DORMITÓRIOS, CAMARINS, MÓVEIS DE ESCRITÓRIO, COLOCAÇÃO DE PORTAS, JANELAS, TELHADOS E ESPAÇOS CORPORATIVOS, CENÁRIOS E APLICAÇÕES DE TODO TIPO DE VERNIZES E CERA.

CONFECCÃO E REFORMA DE ARMÁRIOS DE COZINHAS, DORMITÓRIOS, CAMARINS, MÓVEIS DE ESCRITÓRIO, COLOCAÇÃO DE PORTAS, JANELAS, TELHADOS E ESPAÇOS CORPORATIVOS, CENÁRIOS E APLICAÇÕES DE TODO TIPO DE VERNIZES E CERA.

CHPJ: 01.087.718/0001-74

---

**DORMITÓRIOS**

---

**SALAS**

---

**COZINHAS**

---

www.marcenariaavoid.com.br      Telefones: (21) 2771-7578 / 9743-9258  
 paduaprojetosmarcenaria@hotmail.com      7862-4603 ID: 83\*70934  
 paduamarceneiro@pap.com.br

# ABRIGO DO MARINHEIRO

## Assistência Jurídica

### Inventário extrajudicial

Durante muitos anos, o fantasma da demora em acabar um inventário judicial assombrou muitas pessoas. Vidas paradas, assuntos não resolvidos e dependendo do caso, despesas na manutenção da herança até a questão ser resolvida, gerando gastos desnecessários.

Inventário é a sucessão de direitos e bens conferida de alguém já falecido a outra pessoa com grau de parentesco ou não, salvo o falecido não tenha feito em vida, através de testamento, a partilha do patrimônio, sendo respeitados os requisitos legais.

A vinda da lei nº 11.441/2007, que altera alguns dispositivos do Código de Processo Civil, possibilitou obter mais rapidamente o processo de inventário. É necessário o preenchimento dos seguintes requisitos: 1) não ter testamento; 2) não ter menores ou interditados; 3) não haja nenhuma restrição por meio de dívidas perante a Receita Federal, Justiça Federal, Prefeitura e ações judiciais contra o Espólio ou contra os bens; 4) que seja de forma Consensual.

Diante desta circunstância, o processo pode ser efetuado de forma extrajudicial. Em contra partida, se houver qualquer uma destas restrições e algumas das partes não for favorável à divisão de bens e poderes, será necessário um requerimento judicial.

Além disso, é necessário ficar atento ao prazo de até 60 dias a partir do óbito para iniciar os procedimentos de um inventário, caso contrário implicará em multa.

Em um primeiro momento, para dar início ao processo de inventário extrajudicial, serão necessários os seguintes documentos: do falecido - carteira de identidade, CPF e certidão de óbito. Do viúvo (a)/herdeiros - carteira de identidade, CPF, certidões de casamento ou nascimento e comprovante de residência. Em momento certo, devido à validade das certidões, o advogado solicitará a certidão de ônus reais do (s) imóvel (is) e o (s) comprovante (s) de outros bens (ex: carro ou dinheiro no banco), juntamente com as certidões que comprovem que não há restrições de dívidas na esfera Federal, Estadual, Municipal e o recolhimento do ITCMD (imposto sobre Transmissão Causa Mortis e Doação de quaisquer Bens e Direitos). Importante lembrar que as certidões de nascimento, casamento e óbitos dos envolvidos no ato da escritura pública de inventário deverão ser atualizadas com, no máximo, seis meses de emissão.

Quando o espólio deixa dívida, pode ser pago o débito com a própria herança. Só há caso de isenção da dívida do mesmo quando a herança for menor que os custos da dívida.

Contudo, hoje fazer um inventário já não é um "bicho de sete cabeças", nem mais um procedimento que demora anos. Por esse motivo, leigos ou não devem ficar sempre atentos em nossos direitos e deveres. Assim, todos poderão obter da melhor forma os benefícios da lei.

Paulo Torquato Advogado DSS/AMN

## Pequenos Grumetes ganha nova área de lazer

O pátio interno do Centro Recreativo Pequenos Grumetes (CRIPG) passa por uma reforma para melhor atender às 100 crianças da creche, dependentes de militares e servidores civis da ativa da Marinha do Brasil, com idade entre quatro meses a cinco anos e 11 meses. O espaço ganhará brinquedos novos e grama sintética doados pelas Voluntárias Cisne Branco (VCB). De acordo com o supervisor da creche, Raymundo Nonato, o objetivo da obra é dar maior dinamismo às atividades recreativas do GRIPG.

## AMN firma contrato e amplia opções de planos de saúde

A parceria do Abrigo do Marinheiro (AMN) com a Qualicorp Administradora de Benefícios S.A. proporciona para o servidor da Marinha do Brasil mais opções na hora de fazer o seu plano de saúde. Além dos serviços da Unimed-Rio, já utilizados pelos associados, estão disponíveis os planos de saúde coletivos por adesão da SulAmérica, Golden Cross ou Assim Saúde.

Este contrato disponibiliza preços e condições especiais para todas as faixas etárias. Confira no site do Abrigo - [www.abrigo.org.br](http://www.abrigo.org.br) - a tabela com as vantagens e os diferenciais de cada plano.



**CARVALHO MUDANÇAS**  
www.carvalhomudancas.com.br

MUDANÇAS PARA TODO BRASIL

- \* LOCAIS E INTERESTADUAIS
- \* GUARDA-MÓVEIS
- \* TRANSP. DE SENSÍVEIS
- \* TRANSP. DE AUTOMÓVEIS
- \* AMPLO ESTACIONAMENTO

A QUALIDADE E CONFIANÇA QUE VOCÊ MERECE

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

CENTRAL DE ATENDIMENTO  
3886-2511  
3185-7711  
3185-1463



**RONALDO MUDANÇAS**

Mudanças Locais e Interestaduais  
Guarda-Móveis  
Içamento

31 Anos de Tradição

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Plantão 24h - (21) 9647-8399  
Tel/Fax: 2589-7265 / 2589-5077

www.mudancasronaldo.com.br ronaldomudancas@uol.com.br  
Rua Senador Alencar, 38-B - São Cristóvão - RJ

Vender ou comprar? Balcão Naval!

# DASM

## Festival Âncora Social conta com inédita parceria

O 4º Festival Âncora Social, realizado nos dias 27 e 28 de agosto, na Casa do Marinheiro, no Rio de Janeiro, e organizado pela Diretoria de Assistência Social da Marinha (DASM), contou com a inédita parceria de três universidades: Estácio de Sá, Universidade Veiga de Almeida (UVA) e Unisuam. A proposta foi levar à Família Naval outras possibilidades de educação superior e capacitação para milhares de participantes do evento.



UVA ofereceu diversos tipos de serviços

Os profissionais conversaram e tiraram dúvidas de jovens e adultos sobre os cursos de Graduação e Pós-Graduação oferecidos por cada instituição. O Comandante da Marinha, Almirante-de-Esquadra Julio Soares de Moura Neto, acompanhado de sua esposa, Diretora Nacional das Voluntárias “Cisne Branco”, Sra. Sheila Royo Soares de Moura, e do Diretor da Assistência Social da Marinha (DASM), Contra-Almirante Rodolpho Arpon Marandino, falou sobre a importância desta parceria.

- Esta prestação de serviço é para que o nosso pessoal e seus familiares entrem em contato com as universidades e descubram um novo campo. Esta parceria é para que a Família Naval seja apresentada às novas oportunidades de educação e desenvolvimento profissional - avalia o Comandante da Marinha.

A Estácio disponibilizou laptops para a realização de teste vocacional com os participantes. Para Marcílio Aloisio Carvalho Junior, de 15 anos, estudante do curso Técnico de Mecânica, o exercício vocacional serviu para confirmar o que ele planeja.

- O teste foi muito bom pra mim. Serviu para confirmar o que eu já pensava. Quero fazer engenharia ou desenho industrial. Sonho com isso desde os meus 13 anos.

Os visitantes também receberam atendimento com aferição de pressão arterial, análise da capacidade respiratória e orientação nutricional a partir do levantamento de índice de massa corpórea. A UVA ofereceu consultoria de moda e estilo, avaliação do controle glicêmico, orientação sobre doenças sexualmente transmissíveis e oficina de saúde bucal para as crianças. Já a Unisuam realizou atividades pedagógicas e recreativas para a criançada, e para os adultos higienização facial e Auriculoterapia, técnica da acupuntura que busca harmonizar o corpo através da estimulação de pontos específicos situados na orelha.

### Atividades para toda família

O Festival teve uma programação diversificada para toda a Família Naval sair da rotina. Tratamento de beleza, dicas de saúde, apresentações de atividades físicas, informações sobre como ingressar na Marinha do Brasil e recreação foram algumas das atividades que preencheram o fim de semana dos militares e servidores civis, bem como seus familiares. O objetivo foi prestar serviços, orientar e entreter os convidados, com mil profissionais, entre militares e civis, trabalhando durante o evento.



Crianças tiveram aulas de como escovar bem os dentes

- O evento beneficiou toda a minha família. Já fiz a sobrancelha e me maquiei, conferi minha pressão, peso e altura, e agora vou doar sangue. Além de tudo isso, meus dois filhos estão se divertindo bastante - disse Fabiana Dias de Souza, que participou do evento pela primeira vez e pretende voltar nas próximas edições.

Além de se beneficiar com os serviços oferecidos no evento, os participantes puderam retribuir doando sangue para o banco de sangue do Hospital Naval Marcílio Dias. Foram 33 bolsas de sangue doadas.

Durante as manhãs, foram ministradas aulas de aeróbica e pilates de solo. Essas atividades tiveram o objetivo de mostrar o trabalho que é realizado no Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN), além de incentivar os participantes a praticar exercícios físicos diariamente. O grupo Fuzibossa

animou o encontro com seu repertório variado.

Diversidade de serviços foi a marca do festival. O Programa de Orientação e Proteção ao Consumidor (Procon) auxiliou os visitantes. Organizações militares e instituições civis orientaram sobre a habilitação de pensão militar; identificação e recadastramento; orientação sobre o Laboratório Farmacêutico da Marinha; também contou com a divulgação de seguros de vida, residencial, automóveis e funeral, e de planos de saúde vinculados ao Departamento de Serviços Sociais do Abrigo do Marinheiro (DSS/AMN).

### Apresentação de dança emociona participantes do Festival

Portadores de necessidades especiais, como paralisia cerebral, déficit de aprendizado e síndrome de Down, deixaram todos emocionados com as coreografias apresentadas aos participantes do 4º Festival Âncora Social. Acreditando que a arte é um diferencial na reabilitação de crianças e adolescentes, a Sociedade Beneficente de Anchieta (SBA), Instituição conveniada ao Programa de Assistência Especial (PAE), do Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM), criou a “Cia de Dança Sonho do Corpo”.

- A dança não tem sido marcação de passos, mas sim construção de histórias - disse Denise Barreto, professora de dança da SBA há 13 anos.

Esta parceria trouxe benefícios para a vida das famílias dos militares e servidores civis. Segundo Fátima Cristina Storti, sua irmã Mônica Storti melhorou muito com a dança.



Usuários da Clínica SBA se apresentam

- Depois que começou a fazer aulas de dança, a auto-estima dela melhorou, assim como os movimentos da mão direita - disse Fátima, que a cada apresentação se surpreende com os novos movimentos de sua irmã. Mônica é filha do Suboficial Antonio Ramos do Nascimento. Além das aulas de dança, Mônica faz hidroginástica, fisioterapia e terapia ocupacional na SBA.

No domingo, o SASM contou com a abordagem da “blitz teatral” na divulgação dos programas da Assistência Integrada.

SASM

## Dependência Química: desmistificando tabu

Tema tratado como tabu por muitos, a dependência química deve ser encarada com diálogo aberto e sincero entre pais e filhos. O conhecimento sobre o uso de drogas e suas consequências são ferramentas que dificultam o uso das mesmas. Em junho,

o Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM) promoveu, no seu auditório, um encontro com militares e servidores civis, ativos e inativos, assim como seus dependentes e pensionistas, para falar sobre o Programa de Prevenção à Dependência Química.

A proposta da palestra foi de reflexão e orientação, a fim de minimizar as circunstâncias que originam a dependência química.

- A dependência química é uma doença e tem tratamento. Não é questão de falta de caráter, como muitas vezes é abordada. O trabalho da Assistência Integrada é preventivo e de orientação. Hoje é muito fácil conhecermos alguém que faça uso de alguma droga lícita ou ilícita - Capitão-Tenente (S) Analice Monteiro.

Com o objetivo de promover um processo reflexivo, a atividade logo seguiu para uma conversa entre os participantes e assistentes sociais do SASM, que aproveitaram para tirar dúvidas. Muitas delas relacionadas a como abordar o assunto com seus filhos. O bate-papo proporcionou uma melhor consciência entre os participantes do quanto é importante reduzir o estigma inerente ao dependente químico e reintegrá-lo no convívio social.

Para o Suboficial (SI) Felix Pereira, a prática do amor pode ser a base para os relacionamentos.

- A palavra amor é bastante usada, mas, muitas vezes, esquecemos de praticá-la. É preciso amar a si mesmo e ao próximo. Demonstrar para a família que a amamos e no trabalho buscar aceitar o próximo e acolhê-lo. Amamos, mas quando alguém precisa, muitas vezes, não estamos presentes para ajudá-lo aconselha Pereira.

O SASM atende a área do Comando do 1º Distrito Naval, com atendimento das 8h às 16h, ou pelo telefone (21) 2104-5378. Para as demais áreas, procurar o núcleo mais próximo à OM.



CT(S) Analice leva informações sobre prevenção às drogas

## Marinha reafirma parceria com Instituição de Ensino

A Universidade Veiga de Almeida (UVA) oferece um desconto diferenciado à Família Naval por convênio firmado, através do Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM), com a Confederação Nacional dos Estabelecimentos de Ensino (CONFENEN). Os cursos de pós-graduação a distância estão com desconto de 20% para militares e servidores civis da Marinha do Brasil.

Os cursos oferecidos são: Pós-Graduação em Educação e Tecnologia; MBA em Administração de Imóveis; MBA em Planejamento e Gestão Ambiental; MBA em Gestão de Recursos Humanos; MBA em Marketing e Comunicação Empresarial; e MBA em Negócios de Petróleo, Gás e Energia.

- Esperamos uma aproximação da Veiga com a Marinha no sentido de contribuir para a formação dos militares e servidores civis, bem como os seus

dependentes. Damos as boas vindas à Família Naval - disse a coordenadora de Educação a Distância da UVA, Ilene Pessoa.

O conteúdo dos cursos é disponibilizado no ambiente virtual de aprendizagem por meio de aulas digitais, produzidas com ilustrações, animações e apostilas. Neste ambiente, também são postadas as atividades realizadas à distância e os alunos têm a oportunidade de interagir, trocando informações com os colegas de turma e professores por meio de fóruns, chats e outros recursos disponíveis no ambiente.

Os cursos têm a duração de 18 meses, sendo 15 destinados ao estudo das disciplinas e três meses para a elaboração do Trabalho de Final de Curso, com acompanhamento de um professor-orientador. Estão previstos dois encontros presenciais.

### Ensino a distância cresce no Brasil

De acordo com Ilene, o mercado vem percebendo que profissionais formados em cursos a distância têm qualificação igual ou, em muitos casos, superior aos formados em cursos presenciais, como comprovam os resultados obtidos no Exame Nacional de Desempenho de Estudantes (ENADE). Uma das vantagens de realizar um curso online é a flexibilidade, já que o aluno tem a liberdade de criar seu horário e escolher o local de estudo.

- Um fator importante é a organização e a administração do tempo. O aluno ganha a flexibilidade do horário, mas deve separar um dia da semana para se dedicar aos estudos, no mínimo 6 horas semanais, semelhante à pós presencial - reafirmou Ilene.

Mais informações sobre os cursos podem ser obtidas no site [www.uva.br/posead](http://www.uva.br/posead), pelo telefone (21) 2574-8848, ou pelo e-mail [posead@uva.br](mailto:posead@uva.br).

Na terra,  
no céu

ou no mar... É só anunciar!



O Noticiário de Bordo vai ajudar.

Ligue já:  
(21) 2104-6893

## PIM amplia suas atividades

O Projeto Idade Madura (PIM), do Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM), foi ampliado e está com encontros mensais. O objetivo é levar à melhor idade mais opções de integração após deixar o serviço ativo, além de promover a integração dos militares, servidores civis e respectivos e cônjuges.

A expectativa de vida do brasileiro aumentou e com isso cresce o desafio de criar novas maneiras de assegurar a qualidade de vida e os direitos dos idosos. Consciente dessa importância, o SASM trabalhou essas duas questões em dois momentos diferentes.

### Direitos dos consumidores e dos idosos

Os direitos dos consumidores e dos idosos são temas polêmicos e que sempre deixam dúvidas. Nem sempre as pessoas conhecem bem as leis que as favorecem. Com o objetivo de esclarecer muitas dúvidas, o Projeto Idade Madura (PIM), do Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM), ofereceu duas palestras a 35 participantes, dentre eles militares e servidores civis inativos e respectivos cônjuges. No dia 27 de julho, a Primeiro-Tenente (T) Fernanda Pereira, Encarregada da Divisão de Direito, explorou os temas Direito e Deveres do Consumidor (Lei nº 8.078/90) e Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003).

Como em todos os encontros do PIM, o momento foi de integração e troca de conhecimentos. O diretor do SASM, o Capitão-de-Mar-e-Guerra (IM) Murilo Medina, abriu o encontro e convidou os presentes a conhecerem mais os serviços prestados tanto pela Organização Militar quanto pela Marinha do Brasil. Durante a apresentação das palestras, os participantes discutiram assuntos ligados à forma de abordagem dos prestadores de serviços e como se deve proceder.

É importante estar atento às práticas abusivas, como a venda casada, e agir de boa fé, também, com o fornecedor. A relação do consumidor com o fornecedor, seja de produtos ou serviços, é de troca. Cada um deve respeitar o outro.

O Estatuto do Idoso assegura que é obrigação do Estado garantir à pessoa idosa a proteção à vida e à saúde. Alguns serviços oferecidos atendem às necessidades dos idosos, como a gratuidade em transportes públicos e o atendimento preferencial em órgãos públicos e privados, dentre outros.

Após a palestra, os participantes conheceram as instalações do SASM e um pouco dos seus projetos. A pensionista Eliza do Bonfim estava feliz em conhecer mais uma dependência da Marinha.



Aquecimento para as atividades de relaxamento e yoga

- Sempre sou muito bem atendida na Marinha. É muito bom estar aqui - disse.

O idoso que precisar de algum órgão público que os auxilie pode procurar a Defensoria Pública do seu estado, o Ministério Público e as Delegacias. Na cidade do Rio de Janeiro, o Núcleo Especial de Atendimento à Pessoa Idosa da Defensoria Pública fica na Avenida Marechal Câmara, nº 314 - térreo - Castelo - Rio de Janeiro. O telefone é (21) 2240-3347.

### Qualidade de vida, por toda a vida

Trabalhar o corpo e a mente, esse foi o ponto principal do encontro "Dia Mente e Corpo em Equilíbrio" do PIM, no dia 18 de agosto, na Casa do Marinheiro. Foram desenvolvidas atividades como relaxamento, Tai Chi Chuan, Yoga e dinâmicas de grupo para os militares e servidores civis inativos presentes, e respectivos cônjuges.

A equipe especializada de professores trabalhou todas as partes do corpo, dando prioridade ao relaxamento e à harmonização do corpo. As atividades podem ser aplicadas no dia a dia, com a melhor utilização da respiração. O Suboficial (AR-SB-Ref) Apollonio Gomes Ribeiro, há 17 anos afastado do serviço ativo, participa de quase todos os encontros e diz que a velhice está na cabeça de cada um.

- Participar do PIM me traz momentos de alegria e satisfação por estar atualizado com a vida social da Marinha. Tenho orgulho de ter servido em submarino em grande parte dos meus 30 anos de Marinha, porque pude ajudar muita gente pelo Brasil afora - acrescentou.

**Os interessados em participar do Projeto Idade Madura podem se inscrever na Divisão de Psicologia do SASM. Mais informações pelos telefones (21) 2104-5341/ 2104-6954 /6932/ 2104-5496, no horário das 8h às 16h, ou pelo site [www.sasm.mar.mil.br](http://www.sasm.mar.mil.br).**



Participantes do PIM em visita ao SASM

## Dar e receber no Tocando Famílias

Vivenciar a possibilidade da troca e brincar de ser o outro foram as propostas da 4ª edição do Projeto Tocando Famílias. Os encontros promovidos pelo Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM), em parceria com as Voluntárias Cisne Branco (VCB), acontecem durante seis meses do ano e trabalham em prol da inclusão, prevenção e atendimento de qualidade às famílias e aos portadores de necessidades especiais, assistidos pelo Programa de Atendimento Especial (PAE).

- O objetivo do Tocando Famílias é para que vocês possam compreender melhor a si e aos seus filhos, trabalhando para que eles se tornem cada dia mais felizes. Porque a nossa felicidade é a felicidade deles falou a Diretora Departamental das VCB, Sheila Royo Soares de Moura, acompanhada pela Diretora da Seccional Rio de Janeiro, Helena Barthem Wiemer.

Foram realizados três encontros na Casa do Marinheiro (CMN), no Rio de Janeiro, e um na Área Recreativa Esportiva e Social (ARES), em São Gonçalo. Nesse ano, participaram cerca de 300 pessoas, entre dependentes de militares e servidores civis da Marinha do Brasil e seus familiares. Mais dois eventos estão sendo esperados até o mês de novembro.

A terapia em grupo aposta na música e na arte para tocar os pais e parentes das crianças e adolescentes, com a finalidade de integrar e promover o intercâmbio social. Cada família resgata parte de suas histórias de vida permitindo a troca de experiências, com as demais, por meio do contato humano e descarga emocional. As atividades são



Senhoras Sheila Royo e Helena Wiemer com usuários do PAE

desenvolvidas por terapeutas especializados em tratamento de pessoas com deficiência, onde os mesmos os conduzem pela dança, música e expressão corporal como forma de terapia.

- O projeto se aproxima da família e permite um espaço de reflexão, trabalhando, sentindo e entendendo a si e ao outro. Somos todos da mesma família, onde um integra o outro de forma ética - avalia a Regina Lúcia Colucci, musicoterapeuta.

### Música como instrumento

Em todos os encontros, após um acolhedor café da manhã, os familiares seguem para uma oficina coordenada pelas musicoterapeutas Simone Colucci e Regina Lúcia Colucci, que através de uma dinâmica sonora conduzem os participantes à reflexão do comportamento diário em família. Ao mesmo tempo,

os pacientes especiais usufruíram de uma oficina de brincadeiras infantis, despertando o lúdico através da dança, pintura e contos infantis.

Desconfiados e até um pouco resistentes, no começo das atividades, os pais se deixam envolver e mergulharam na dinâmica. Ao término das atividades a sensação era de conforto. A alegria das crianças e adolescentes contagiou a todos.

- As emoções são grandes. Faz a gente pensar e tentar ser melhor. Sei que é muito importante que a minha filha esteja em contato com outras pessoas, e aqui eu sei que ela se sente amada. Ela está feliz e eu fico muito contente com isso - desabafa Maria da Penha Caetano Brasil, mãe de Ana Beatriz dos Santos, de 15 anos.

Ao final do evento todos se encontram para a apresentação teatral "Como vemos o Mundo", que emociona os presentes. Para Everton da Silveira dos Santos, 24 anos, a peça fala sobre a sua vida, sobre preconceito e aceitação.

- São eles invisíveis que nos unem. A cada encontro crescemos e aprendemos. Cada um tem uma história. A vida não é só Sol, tem os dias de chuva também - disse Simone Colucci.

O PAE é desenvolvido, na área do Rio de Janeiro, pelo SASM, com o apoio do Grupo de Assistência e Avaliação de Pacientes Especiais (GAAPE), da Policlínica Naval Nossa Senhora da Glória (PNNNG). Conta com 12 clínicas especializadas credenciadas com diversas atividades para desenvolver o potencial de pacientes com necessidades especiais, e 512 dependentes assistidos.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (21) 2104-6931, 2104-5461 ou 2104-6434 ou no site [www.sasm.mar.mil.br](http://www.sasm.mar.mil.br).

# CASA DO MARINHEIRO

## Hotel de Trânsito: Alternativa para a Família Naval no RJ

A Casa do Marinheiro (CMN) oferece às Praças e Servidores Civis Assemelhados das Forças Armadas e Forças Auxiliares um Hotel de Trânsito no Rio de Janeiro com atendimento 24h. No primeiro semestre de 2011, o hotel já contabilizou 200 hóspedes e, em nove anos de existência, cerca de 3.500 pessoas já se hospedaram no local.

Pai de três filhas, o Primeiro Sargento (CP) Selton Xavier Cavalcante, que serve atualmente no Centro Tecnológico da Marinha em São Paulo (CTEMSP), veio de Barueri (SP), onde reside, para fazer um curso na cidade e está hospedado no hotel.

- Eu me sinto em casa. Sou prontamente atendido quando preciso - conta.

O Hotel de Trânsito tem 24 apartamentos, com dois quartos e uma cozinha americana cada. A cozinha é equipada com microondas, frigobar, armário, cafeteira, liquidificador, pratos e talheres. Cada quarto possui duas camas de solteiro, guarda-roupas e ventilador de teto.

As reservas devem ser feitas com um mês de antecedência e no check-in, é necessária a apresentação da identidade militar e do CPF. Os interessados na hospedagem devem entrar em contato com a Recepção pelo telefone (21) 2101-0982 ou enviar uma mensagem para a Casa do Marinheiro. O Hotel está localizado na Casa do Marinheiro, Avenida Brasil, nº. 10.592, Penha, Rio de Janeiro.



Sala de estar oferece lazer aos hóspedes

# OUTROS MARES

## 1ºDN

### Primeiro Distrito apoia Operação Sorriso 2011



Parte da equipe da MB e voluntários

O Comando do 1º Distrito Naval (Com1ºDN) apoiou a Operação Sorriso realizada no Rio de Janeiro, pelo Hospital Universitário Pedro Ernesto, em parceria com a Organização Não-Governamental Operação Sorriso do Brasil. Entre os dias 12 e 16 de agosto foram realizadas

cerca de 100 cirurgias reconstrutivas em crianças com fissura lábio-palatina, conhecida popularmente como lábio leporino.

A participação do Com1ºDN compreendeu o apoio logístico e de infraestrutura nos dias das cirurgias e durante a triagem, que ocorreu nos dias 8 e 9 de agosto. Ao paciente que mora fora da cidade foi oferecida hospedagem, transporte e alimentação, sem custo, com direito a um acompanhante.

Cerca de 80 profissionais participaram da ação, entre cirurgiões plásticos, enfermeiros, anestesistas e psicólogos, todos atuando de forma voluntária. Dedicar parte do seu tempo pode transformar a vida de uma criança. O Capitão-Tenente (Md) Thomaz Santos Lyra, voluntário na operação, conta com muita satisfação sobre o trabalho realizado pela Marinha, tanto nos dias da triagem como nos dias da cirurgia. O compromisso de todos era para que tudo funcionasse com perfeição e agilidade.

- Foi muito bom participar. O trabalho foi feito com muito carinho. Foi feito com o coração. A

Marinha está de parabéns com o apoio na logística e na recreação das crianças.

Os pacientes operados em 2009 também receberam o tratamento pós-operatório. Nos dois dias de triagem, foram atendidos 219 pacientes, dos quais cerca de 100 foram selecionados para a cirurgia. O Com1ºDN foi responsável por proporcionar conforto e distração aos adultos e crianças que aguardavam o atendimento.

Também contribuíram para a realização da Operação na área Rio, o Batalhão Logístico de Fuzileiros Navais, o Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN), a Diretoria de Patrimônio Histórico e Documentação da Marinha (DPHDM) e o Clube Naval.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, surgem em média, todos os anos, 5.800 novos casos de fissuras lábio-palatais no Brasil. Por isso, a Operação Sorriso realiza esse trabalho em todo o país. O próximo destino será Santarém (PA), em setembro, e em Manaus (AM), em novembro.

## 2ºDN

### Crianças e adolescentes experimentam iniciação musical

O Departamento Seccional Voluntárias Cisne Branco em Salvador (DSeCVCB-Sa) promove oficinas de iniciação musical na Vila Naval da Barragem (VNB), todas as segundas e quartas-feiras. Os encontros começaram em 13 de julho e vão até dia 26 de outubro, e acontecem nos turnos matutinos e vespertinos.

A proposta inovadora na área de Salvador partiu da parceria do DSeCVCB-Sa com a Banda de Música do Grupamento de Fuzileiros Navais de Salvador. A supervisão é do Mestre da banda, com a colaboração voluntária do Primeiro-Sargento (MU) Carlos Henrique Gomes de Santana, saxofonista, com conhecimentos em diversos instrumentos musicais e larga experiência no ensino musical para crianças e adolescentes.

Os encontros contam com a participação de 29 crianças inscritas previamente e proporcionam conhecimentos em história da música, leitura de pautas e pentagramas, contato com recursos de interpretação das letras, canto e coral. Outras atividades como exercícios de afinação e respiração, introdução aos diversos instrumentos musicais e vivências em escola de música também fazem parte da oficina.

**Para participar, a criança ou o adolescente precisa ser alfabetizado e dependente de militar ou servidor civil da Marinha. Mais informações sobre as atividades pelo telefone (71) 3507-3782 e 3507-3871, ou email [dsevcvcb.sa@2dn.mar.mil.br](mailto:dsevcvcb.sa@2dn.mar.mil.br).**



Crianças e adolescentes durante aula de canto

5ºDN

## VCB Rio Grande promove curso de aproveitamento de alimentos

Fazer e preparar receitas usando integralmente os alimentos é uma atitude simples, que pode ajudar tanto na economia quanto na manutenção da alimentação saudável. Com essa proposta, ocorreu no mês de junho, no Salão Nobre da Casa do Marinheiro do Rio Grande, o curso de aproveitamento de alimentos, destinado a 15 esposas de Praças que servem no Município. A atividade foi promovida pelas Voluntárias Cisne Branco Seccional Rio Grande e contou com o apoio da entidade Oikos Brasil.

Técnicas de higienização, congelamento e preparo dos alimentos, aproveitamento total de legumes e frutas foram algumas das instruções repassadas durante a atividade. O encerramento do curso foi no dia 11 de julho e as participantes receberam um certificado de participação, como também um CD com as instruções repassadas ao longo das aulas.

9ºDN

## “Navegando sem drogas” auxilia no combate à dependência química

Comprometidos com a população e preocupados com os problemas sociais da região Norte do Brasil, o Comando do 9º Distrito Naval (Com9DN) desenvolveu o “Projeto Navegando Sem Drogas”, que visa intensificar a prevenção e o tratamento da dependência química. Acreditando que o acesso à informação é uma das principais formas de evitar o uso e abuso desses produtos, a Assistência Integrada do NSAIPM tomou a iniciativa para desenvolver esse trabalho.

O Projeto tem como desafio prevenir o uso de tais substâncias e tratar suas consequências. Para isso, são ministradas palestras sócio-educativas e distribuídas cartilhas informativas. Saiba mais sobre o projeto pelo telefone (92) 2123-4676.

9ºDN

## Projeto Arte&Cia oferece oficinas de artesanato

Com o objetivo de proporcionar maior qualidade de vida às famílias dos militares, o Comando do 9º Distrito Naval (Com9ºDN) oferece oficinas de artesanato, como parte do “Projeto Arte&Cia”. Além de ser um recurso terapêutico, a prática artesã pode ser uma forma de auxiliar na renda familiar. No primeiro semestre de 2011, aproximadamente 200 pessoas participaram das 10 aulas oferecidas que acontecem na cidade de Manaus.

Durante as oficinas, foram oferecidas técnicas de aplicação de tecido, confecção de objetos decorativos, personalização de havaianas, técnicas de reciclagem, dentre outras.

Próximas turmas:

		HORÁRIO
OFICINAS	Customização em Havaianas	
	05 de outubro	08h30 às 11h
	Carton Mousse	
	19 e 20 de outubro	13h30 às 16h
Artesanato em Escultura de Jornal		
09 de novembro	13h30 às 16h	
Arte com Fio		
02 de dezembro	08h30 às 11h	

Mais informações pelo telefone (92) 2123-4676.

# PÓS-GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA É NA UVA.

- PÓS-GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO E TECNOLOGIA
- MBA EM MARKETING E COMUNICAÇÃO EMPRESARIAL
- MBA EM NEGÓCIOS DE PETRÓLEO, GÁS E ENERGIA
- MBA EM PLANEJAMENTO E GESTÃO AMBIENTAL
- MBA EM ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS
- MBA EM GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS

**Descontos de 20%\***  
para servidores, funcionários civis da Marinha, Exército e Aeronáutica, e seus dependentes.

**UVAonline**  
Universidade Veiga de Almeida

Informações  
[www.uva.br/posead](http://www.uva.br/posead) [posead@uva.br](mailto:posead@uva.br)



[www.uva.br](http://www.uva.br) | 2574-8888 [@nead\\_uva](https://www.facebook.com/posead_uva)

\* Pela 3ª vez, eleito o 1º curso do Rio de Janeiro e um dos dez melhores do país - Fonte: Você S.A.

\* Os descontos não são cumulativos e têm validade somente a partir da 2ª coita.

## ComemCH

### Preparação Psicossocial para Operantar



Dinâmica de apresentação e integração dos participantes

O N-SAIPM do Comando-em-Chefe da Esquadra (ComemCH) realizou, entre os dias 6 e 8 de junho, a preparação psicossocial de 20 militares do processo seletivo para compor o Grupo Base 2012/2013 da Operação Antártica OPERANTAR. Esta atividade faz parte do “Projeto de Preparação Psicossocial para Missões Especiais”, que tem como objetivo reunir os militares e seus familiares para promover uma reflexão sobre as questões psicossociais inerentes ao afastamento do militar por um período prolongado.

As reuniões foram conduzidas pela Primeiro-Tenente (T) Mariana, psicóloga, e pelas Primeiro-Tenente (RM2-T) Carolina Albuquerque e Guarda-Marinha (RM2-T) Amanda Lalucha, assistentes sociais. Durante os encontros, foram realizadas dinâmicas de grupo e debates sobre vídeos apresentados, onde foi possível refletir sobre os aspectos motivacionais relacionados à Missão, identificar situações sociais adversas que demandam um cuidado especial e esclarecer sobre os recursos institucionais disponíveis à Família Naval.

Em um segundo momento, as assistentes sociais orientaram o preenchimento da Ficha Social, destinada à pronta localização da família quando for necessário o apoio psicossocial, e à montagem de uma pasta de documentos que auxiliará a família durante a Missão. Para facilitar a reunião dos documentos sugeridos, a equipe do Núcleo elaborou uma pasta para ser entregue às famílias.

## GAAPE

### GAAPE: dedicação e força de vontade transpõem as dificuldades

Preparar os filhos para o futuro é a preocupação de todos os pais. Na família de Daniel Merlo Capelli Bravim não é diferente. Mãe dedicada, Silvana da Silva Melo leva seu filho toda a semana ao Grupo de Avaliação e Acompanhamento de Pacientes Especiais (GAAPE), sediado na Policlínica Naval Nossa Senhora da Glória (PNNSG), no Rio de Janeiro. Daniel tem dislexia e desde os quatro anos é acompanhado pela equipe interdisciplinar do GAAPE. Com nove anos de idade, sua mãe conta sobre os avanços do filho com muito orgulho.

A dislexia é um distúrbio específico de leitura e escrita. A criança demora mais tempo do que o esperado para se alfabetizar. Dificuldades no aprendizado da leitura, em diferentes graus, é característica evidenciada em cerca de 80% dos disléxicos. Não tem como causa falta de interesse, de motivação, de esforço ou de vontade. Em quadros mais leves, a criança demora, mas supera suas dificuldades.

Daniel não conseguia amarrar os cadarços do tênis e precisava de ajuda para tirar uma blusa. Hoje, Daniel já está muito menos dependente.

- O Daniel se desenvolveu muito com as terapias. O trabalho em grupo é muito bom pra ele. Todos nós temos limitações, mas aqui o meu filho está aprendendo a lidar e a superá-las. Antes ele chegava numa festa de criança e não brincava, ficava o tempo todo agarrado na minha saia. Agora ele já interage e brinca com as outras crianças - conta Silvana, com um brilho nos olhos.

A agenda do menino é lotada. Além das três terapias: fonoaudiologia, psicopedagogia e psicologia, Daniel ainda arruma tempo para praticar seu esporte favorito, a natação. O cansaço, às vezes, bate na porta, mas a família não se deixa abater e reconhece que o esforço vale a pena.

- Ele melhorou muito! Espero que o tratamento o prepare para o futuro. O esforço diário é para que amanhã não reclame de alguma coisa que esteja faltando pra ele. Com a dificuldade que tem, eu sei que futuramente vai estar melhor. A dislexia não é fácil, mas quando meu filho chegar à Faculdade e ao trabalho ele vai saber levar. Achará alternativas para realizar as coisas que deseja.

Para o disléxico, segurar um lápis e fazer o movimento da escrita não é fácil. A mão transpira, o braço dói e ele acaba desistindo de escrever. Mas Daniel, paciente exemplar, faz todos os exercícios sem nunca ter reclamado, conta a psicoterapeuta Capitão-de-Corveta(S) Danielle Câmara, que o acompanha.

- A dislexia não é uma deficiência intelectual. Trabalhamos, neste caso, a dificuldade de coordenação motora fina, na hora de escrever, de recortar e até mesmo de colar, dentro de um contexto.

**Mais informações sobre o GAAPE pelo telefone (21) 2566-1309.**



Júlia Moura

Silvana e Daniel

## CPesFN

# CPesFN promove a convivência entre as famílias

O Centro de Avaliação da Ilha da Marambaia (CADIM), em Mangaratiba, no estado do Rio de Janeiro, sediou dois dias dedicados integralmente à família. Essa foi a rotina de quem participou do “Projeto Família, Adsumus!”, nos dias 28 e 29 de julho. O projeto, promovido pelo Comando do Pessoal do Corpo de Fuzileiros Navais (CPesFN), por meio de sua Assessoria de Serviço Social e do N-SAIPM do Centro de Instrução Almirante Milciades Portela Alves (CIAMPA), insere-se no “Programa Qualidade de Vida”. Durante dois dias, os 250 participantes, entre militares, servidores civis e seus dependentes, puderam realizar atividades culturais, recreativas e que despertassem o interesse na preservação da natureza e do espírito cívico social.

O Comandante do CPesFN, Vice-Almirante (FN) Carlos Alfredo Vicente Leitão, abriu o evento dando as boas vindas às famílias. O Almirante declarou que o objetivo do projeto é proporcionar às famílias a oportunidade de conhecer o cotidiano militar.

- Aqui nós estamos juntando lazer e integração familiar naval. O maior objetivo deste projeto é fazer com que os integrantes da família possam estar juntos dentro do contexto do trabalho dos pais. Nosso propósito é desfazer um pouco aquela impressão dos pais que saem de casa de manhã

só voltam à noite, e os filhos não têm a noção de como é o trabalho deles - completou o Almirante.

O primeiro dia foi preenchido com atividades como a “Caça ao Tesouro”, onde se empregou atividades semelhantes aos exercícios militares de orientação; o “Festival de Pipas”; e a “Sessão de Cinema e Pipoca”, com o filme “Rio”. Durante a preparação para as atividades, foi realizado trabalho educativo e preventivo com distribuição de folders informativos sobre Dependência Química, e também dos diversos programas da Assessoria de Serviço Social e Estresse.

O segundo dia começou cedo com o acompanhamento do cerimonial à bandeira. Logo depois foi feita uma “Caminhada Ecológica” até a Praia Suja, onde as crianças e adolescentes se camuflaram. Após a caminhada, os participantes assistiram a palestra “Projeto Botinho”, do Corpo de Bombeiros do Estado do Rio de Janeiro (CBMERJ).

O Suboficial Antônio Renato de Freitas Soares, que serve na Assessoria Jurídica do CPesFN, estava acompanhado da filha Giovanna, de 8 anos, e reconheceu a importância do evento.



Nem a camuflagem pode descaracterizar um grande sorriso

- É uma oportunidade ímpar poder mostrar para os nossos familiares como é a vida de um Fuzileiro Naval. É muito bom a minha filha, ainda tão nova, ter a oportunidade de experimentar um pouco da atividade que o pai realiza - declarou o Suboficial.

Para celebrar a primeira edição do projeto, oito mudas de árvores frutíferas foram plantadas na Praça Sebastopol, na Ilha da Marambaia.

## DHN

### Um mês dedicado à prevenção das drogas



Peça retrata vida nas drogas

O N-SAIPM da Diretoria de Hidrografia e Navegação (DHN) trabalhou o tema das drogas durante todo o mês de junho, com duas palestras e uma peça teatral. Como de costume, as atividades aconteceram em alusão ao Dia Mundial de Combate às Drogas, comemorado em 24 de junho, e fazem parte do “Projeto Cuca Legal”.

O projeto tem o objetivo de conscientizar seus participantes sobre os prejuízos sociais e as implicações negativas do uso indevido de drogas. A primeira palestra, ministrada pela psicóloga do núcleo, teve um enfoque preventivo e foi sobre os efeitos e implicações do uso de drogas.

No dia 15 de junho, uma oficial do Centro de Dependência Química (CEDEQ), que funciona no Hospital Central da Marinha (HCM), proferiu uma palestra sobre a questão do tratamento da dependência química na Marinha. No final do mês, o Núcleo promoveu, para os alunos dos cursos de especialização e aperfeiçoamento em hidrografia e farol, uma apresentação do Teatro Institucional sobre o uso indevido e abusivo do álcool.

O “Projeto Cuca Legal” é direcionado aos militares, servidores civis e dependentes das OM situadas no Complexo Naval da Ponta da Armação (CNPA), navios do GNHo e tripulação fixa da Policlínica Naval de Niterói (PNN). Mais informações pelos telefones (21) 2189-3376 e 2189-3487.

## PNNSG

### Técnica diminui medo de pacientes em procedimentos odontológicos

A Policlínica Naval Nossa Senhora da Glória (PNNSG) desenvolve a Técnica da Analgesia Inalatória com óxido nitroso, a fim de controlar o medo e a ansiedade de pacientes em relação às cirurgias e processos odontológicos. Devido ao aumento da demanda, foi criada em 2011, a Divisão de Bucomaxilofacial (CBMF) da PNNSG, que já realizou 1.500 procedimentos com aprovação dos usuários.



Técnica da Analgesia

Essa prática, que é adotada desde 18 de dezembro de 2007, possibilita um menor consumo de anestésico local, pois causa leve sonolência, sensação de flutuação e percepções associadas a um discreto quadro de amnésia. Este tratamento destina-se às cirurgias com acesso intra-oral, traumatologia dento-alveolar, biópsias, exérese de dentes inclusos, e outros procedimentos cirúrgicos bucomaxilofaciais, com aplicação, também, em odontopediatria. Esse serviço é reconhecido pela Comunidade Científica Odontológica e está sendo divulgado em instituições de todo o Brasil.

**Mais informações sobre os tratamentos com esta técnica podem ser obtidas de segunda à sexta-feira, das 7h às 17h30 pelo no telefone (21) 2565-0096.**