

NOTICIÁRIO DE BORDO



Ano III ■ nº 10 ■ janeiro/fevereiro/março de 2011

DASM

ARES São Gonçalo: novo centro de lazer para a Família Naval

Divulgação



Confira os nossos Cadernos:

REMMAR

Empréstimo Rápido Imobiliário. Reforme o seu imóvel!



JIPE

Confira as modalidades de Recadastramento



ESPORTES NA MARINHA

Marinha realiza torneio Internacional de Pentatlo Naval no Rio de Janeiro



BALCÃO NAVAL

- A** IMÓVEIS ALUGUEL
- B** IMÓVEIS VENDA
- C** VEÍCULOS
- D** ELETROELETRÔNICOS
- E** SERVIÇOS
- F** OUTROS

CLASSIFICADOS

Editorial

A primeira edição de 2011 está com um toque especial. O ano começa e com ele brota o desejo de aproveitar da melhor forma a vida. Pensando em proporcionar mais qualidade de vida para a Família Naval, foi inaugurada a Área Recreativa Esportiva e Social (ARES) de São Gonçalo. A matéria, na página 06, traz as novidades deste novo espaço.

Leia, também, sobre o novo projeto para as crianças criado pelo Abrigo do Marinheiro. O projeto Pequenos Marinheiros irá contemplar crianças entre sete e 11 anos, veja na página 04. Na página seguinte, você leitor encontrará um artigo sobre as novas regras de divórcio no Brasil, leitura esclarecedora sobre a entrada em vigor da Lei nº 11.441/07 que permite a dissolução do casamento pela via extraconjugal, embora se deva privilegiar a união familiar.

Férias e diversão estão em algumas páginas deste jornal. Na página 04 falamos sobre a 6ª

Colônia de Férias promovida pelo Departamento de Serviços Sociais do Abrigo do Marinheiro. O espaço "Outros Mares" também traz informação sobre as atividades realizadas com crianças e adolescentes em diversos Distritos Navais.

Pensando na saúde da Família Naval, o Centro de Atenção Diária (CAD) da Marinha ganhou novas instalações e Niterói uma Policlínica Naval (página 10).

O jornal também traz dicas sobre a prevenção da dengue, leia na página 12 o quadro com ações simples de combate ao mosquito *Aedes aegypti*. Esses e muitos outros assuntos os senhores encontrarão nesta edição.

Boa leitura e até a próxima!

A REDAÇÃO

Telefones úteis

Postos de Atendimento de Assistências e Seguros (mais informações no site www.abrigo.org.br)

(SEG a SEX, de 08 às 16Hs)

Rio de Janeiro

Seguros de Automóvel e Residencial: Telefones: (21) 2104-5380/ 2102-1312 Retelma: 8110-5380

Seguros de Vida e de Acidentes Pessoais: Telefones: (21) 2104-5380/ 2102-1312 - Retelma: 8110-5380

Assistência Póstuma: Telefones: (21) 2104-5508/ 2518-4786 - Retelma: 8110-5508

Assistência Médica e Odontológica (Unimed-Rio e Uniodonto): Telefones: (21) 2104-5375/ 2263-0813/ 2233-9008 - Retelma: 8110-5375

Emergências Médicas e Domiciliares: Telefone: (21) 2223-1386

Brasília

Seguros de Vida, Acidentes Pessoais, Automóvel e Residencial: Telefones: (61) 3429-1411/ 1581 - Retelma: 8910-1411/ 1581. Fax: (61) 3429-1191 - Retelma: 8910-1191

Assistência Médica e Odontológica (Unimed-Rio e Uniodonto): Telefone: (61) 3429-1453 - Retelma: 8910-1453

Salvador

Seguros de Vida, Acidentes Pessoais, Automóvel e Residencial: Telefone: (71) 3507-3840 - Retelma: 8210-3840. Telefax: (71) 3507-3842 - Retelma: 8210-3842

Assistência Médica e Odontológica (Unimed-Rio e Uniodonto): Telefone: (71) 3507-3843 - Retelma: 8210-3843

Natal

Seguros de Vida, Acidentes Pessoais, Automóvel e Residencial: Telefone: (84) 3216-3360 Telefax: (84) 3201-6836 - Retelma: 8311-3360

Assistência Médica e Odontológica (Unimed-Rio e Uniodonto): Telefone: (84) 3216-3459 Telefax: (84) 3201-6836 - Retelma: 8311-3459

Belém

Seguros de Vida, Acidentes Pessoais, Automóvel e Residencial: Telefone: (91) 3216-4479 Telefax: (91) 3257-0737 - Retelma: 8410-4479

Assistência Médica e Odontológica (Unimed-Rio e Uniodonto): Telefone: (91) 3216-4479 - Retelma: 8410-4479

Rio Grande

Seguros de Vida, Acidentes Pessoais, Automóvel e Residencial: Telefax: (53) 3233-6196 - Retelma: 8510-6196

Ladário

Seguros de Vida, Acidentes Pessoais, Automóvel e Residencial: Telefax: (67) 3234-1230 - Celular: (67) 8422-8160 - RETELMA: 8610-2015

Manaus

Seguros de Vida, Acidentes Pessoais, Automóvel e Residencial: Telefone: (92) 2123-4675 - Telefax: (92) 3618-6158

Vitória

Seguros de Vida e Acidentes Pessoais: Telefones: (27) 3229-6555/ 7730 - Celular: (27) 9821-8355

NOTICIÁRIO DE BORDO

Ano III - nº 10 - janeiro/fevereiro/março de 2011

Supervisão geral:
Abrigo do Marinheiro (AMN) - Matriz

Edição executiva:
Departamento de Serviços Sociais do Abrigo do Marinheiro (DSS-AMN)

Coordenação:
Josiane Carrara

Jornalista responsável:
Júlia Moura

Colaboração:
Ana Lúcia Calixtrato de Almeida

Projeto gráfico, diagramação e ilustração:
Aline Santos de Paula
Renata dos Santos Poiares

Impressão:
Jornal do Commercio

Atendimento ao leitor:
DSS-AMN - Pça. Barão de Ladário, s/n,
20091-000, Centro, Rio de Janeiro, RJ.
Telefax.: (21) 2104-6893

Balcão na Internet:
<http://www.abrigo.org.br>
e-mail: balcao@abrigo.org.br
noticiario@abrigo.org.br

Atenção, colaboradores

Os conceitos emitidos nas matérias são de exclusiva responsabilidade de seus autores. Estão autorizadas transcrições integrais ou parciais das matérias publicadas, desde que mencionados o autor e a fonte. As matérias enviadas para publicação não serão devolvidas, mesmo que deixem de ser editadas. Aceita-se permuta ou intercâmbio. Mantenha o seu endereço atualizado.

Fotos e peças publicitárias destinadas à publicação devem ser enviadas à Redação em alta resolução (de 220 a 300 dpi), nos formatos JPEG ou TIFF. Fotos em arquivos do Word (.doc) ou baixadas da Internet não serão aceitas. Em caso de dúvidas, entrar em contato com a Redação pelo tel.: 2104-6893.

O Noticiário de Bordo tem abrangência nacional e, pretendendo torná-lo mais atraente, solicitamos o empenho de nossos colaboradores e leitores diversos, no sentido de enviar artigos a serem analisados para publicação, que sejam do interesse da Família Naval.

Senhores anunciantes, o Noticiário de Bordo não possui agenciadores para quaisquer tipos de cobrança e afins. Solicita-se a quem for contactado por elementos não credenciados na forma descrita, que comunique, de imediato, por meio dos telefax.: (21) 2104-6893.

Ressalta-se que a simples menção do nome de um elemento como autor de fotos e artigos publicados no Noticiário de Bordo não constitui credenciamento.

MARINHA DO BRASIL

VCB comemora dois anos de assistência à Família Naval

Em comemoração aos dois anos de atuação, as Voluntárias Cisne Branco (VCB) fizeram uma grande festa para cerca de 1.100 convidados na Casa do Marinheiro (CMN), no Rio de Janeiro. No dia 18 de dezembro de 2010, militares, servidores civis e seus dependentes, além de voluntários e parceiros, festejaram em um bellissimo jantar as conquistas realizadas durante o ano.

Durante o evento foi sorteado entre os participantes um carro 0 Km, doado pela Mapma Soluções Financeiras Seguros e Benefícios. Para sua surpresa, a Cabo (RM2-EF) Ioná Carneiro, do Hospital Naval Marcílio Dias (HNMD), foi sorteada. Emocionada, Ioná falou sobre a sua paixão em cuidar do próximo, o bellissimo trabalho voluntariado da VCB e o quanto especial foi o jantar.

- Parece que estou numa noite de sonho, não estou acreditando. Estou feliz em estar aqui hoje e pertencer à Família Naval - disse a ganhadora com os olhos cheios de lágrimas.

O Comandante da Marinha, Almirante-de-Esquadra Julio Soares de Moura Neto, em seu discurso, elogiou o trabalho das voluntárias destacando os esforços para arrecadar recursos para as novas instalações do Centro de Atenção Diária Sra. Jutta Batista e Silva (CAD), na área da Unidade Integrada de Saúde Mental (UISM) de Jacarepaguá, no Rio de Janeiro.

- As nossas esposas estão se reunindo para trabalhar por nós. Muita coisa está sendo feita em prol da Família Naval. Estamos reunindo esforços da VCB e da Marinha do Brasil para que melhorias sejam feitas - disse o Comandante da Marinha.

Para que estes e muitos outros trabalhos continuem alcançando bons resultados, as VCB frisam a importância da adesão de mais voluntárias.

- Queremos despertar este dom e essa vontade de ajudar o próximo a vir trabalhar conosco. Que tragam novas idéias - disse a senhora Sheila Royo Soares de Moura, diretora nacional das VCB.



Foto: Divulgação

Sra. Sheila Royo com a ganhadora, a CB-RM2-EF Ioná Carneiro

Uma história de amor e doação

As VCB foram criadas em 2008 com o objetivo de contribuir para o bem-estar da Família Naval. A partir de então, os projetos cresceram e avançaram. Dirigido pela senhora Sheila Royo Soares de Moura, esposa do Comandante da Marinha, Almirante-de-Esquadra Julio Soares de Moura Neto, o trabalho voluntariado beneficia militares e seus familiares de dez seccionais: Rio de Janeiro, Brasília, São Paulo, São Pedro da Aldeia, Ladário, Salvador, Natal, Manaus, Belém e Rio Grande.

Muitos projetos são realizações de sucesso há anos. Como a Obra do Berço, um exemplo de tradição e solidariedade, que foi fundada no período de pós-guerra, em 1945 e incorporada às VCB em 2008. O voluntariado é realizado através de reuniões na Sede Desportiva do Clube Naval (Piraquê), às quartas-feiras, onde senhoras costumam roupas de bebês para os enxovais que são distribuídos aos filhos de

marinheiros, soldados e fuzileiros navais que nascem na maternidade da Policlínica Naval Nossa Sra. da Glória (PNNSG) e no HNMD.

Outra atividade de expressão, que passou a fazer parte das VCB, é o grupo conhecido como "Anjos Azuis", que trabalha para proporcionar humanização aos internados e convalescentes do HNMD. Entre as ações oferecidas estão o apoio aos mastectomizados e a escolinha para evitar que crianças internadas num período longo fiquem prejudicadas no colégio. Em 2010, as Voluntárias também contribuíram para a aquisição de equipamentos voltados à assistência médica, além da reforma do espaço físico utilizado na PNNSG, pelo Grupo de Avaliação pelo Acompanhamento de Pacientes Especiais (GAAPE).

Serviço:

Sede: Rua Conselheiro Saraiva, 8 - Térreo
Centro - Rio de Janeiro - RJ - CEP: 20091-030
Tel: (21) 2516-7473 - Site: www.vcb.org.br

ABRIGO DO MARINHEIRO

Colônia de férias: festa, mágico e piscina para 120 crianças

Jogo de futebol, banho de piscina e brincadeira no parquinho foram algumas atividades realizadas com 120 crianças durante duas semanas, na 6ª Colônia de Férias promovida pelo Departamento de Serviços Sociais do Abrigo do Marinheiro (DSS/AMN). Sob a supervisão de pessoal qualificado a Colônia de Férias objetivou desenvolver atividades recreativas, culturais e educativas que possibilitaram a integração entre os participantes e o resgate aos valores morais e sociais.

No período de 17 a 28 de janeiro, das 8h às 16h, dependentes de militares e servidores civis da Marinha do Brasil, com idade entre cinco e 12 anos, puderam aproveitar as férias escolares para fazer novos amigos e se divertir, num ambiente seguro. O palco desta grande festa foi a Casa do Marinheiro (CMN), no Rio de Janeiro.

Sempre atento e cuidadoso com as crianças o Terceiro Sargento (SI) Valber Daris Borel, bem conhecido na Colônia de Férias, fala sobre o prazer de organizar as atividades para que tudo saia perfeito.

- Organizar a colônia dá muito trabalho, mas é muito gratificante. As crianças já contam que nas férias virão pra cá. Quando o trabalho faz bem ao próximo dá mais ânimo para continuar, mesmo que seja difícil, não importa. No final o nosso empenho é reconhecido pela alegria dessas crianças - avalia Borel.

No encerramento, dia 28 de janeiro, um espetáculo realizado pelo Mágico Peixoto arrancou muitas risadas da platéia infantil. Meninos e meninas subiram ao palco e trocaram as cores das bolinhas com o auxílio do mágico, que conseguiu despertar o interesse das crianças. Curiosas, elas tentavam decifrar o fascinante e encantador mundo do faz de conta.

- Como fui obediente pude vir para a colônia. Gostei muito de ir à piscina e ao cinema. Fiz muitas amigas. Vou pedir para o meu pai para voltar na próxima - disse Eslye Vitória Monteiro de Sá, de oito anos.



Atividade na piscina é uma das favoritas da criançada

Para finalizar a Colônia de Férias e preparar a criançada para a volta às aulas, a equipe do DSS/AMN, junto aos monitores, preparou uma festa com direito a pista de dança e bolas coloridas. Pipoca, cachorro-quente e sorvete fizeram parte da surpresa. A turminha muito animada dançou até os pais chegarem para buscá-la.

Mais informações podem ser obtidas pelos telefones (21) 2104-6942 ou 2104-5414 e pelo site www.abrigo.org.br

AMN cria novo projeto para crianças

O Abrigo do Marinheiro idealizou um projeto que será a alegria da criançada, dependentes de militares e servidores civis da Marinha do Brasil. A Casa do Marinheiro (CMN) e a Área Recreativa Esportiva e Social de São Gonçalo (ARES-SG) irão sediar o Projeto Pequenos Marinheiros de cunho social, esportivo e educacional.

O Projeto oferece oficinas básicas de Inglês e Informática, tira-dúvidas de Matemática e Português, de esportes (futebol, vôlei e natação), visitas e eventos culturais diversos. As atividades são desenvolvidas de segunda a sexta-feira, nos turnos da manhã e da tarde, nas instalações da CMN e da ARES-SG. São atividades gratuitas, incluindo a alimentação, e

destinam-se às crianças, de ambos os sexos, na faixa etária dos 07 aos 11 anos, dependentes de militares e servidores civis, ativos e inativos, e pensionistas da Marinha.

- Objetivamos dar às crianças uma oportunidade de crescimento social e educacional baseados em atividades que moldem a disciplina, o moral e o caráter dentro das boas tradições dos homens do mar, tais como o companheirismo, a garra e a amizade, dentre outros - esclarece o supervisor do projeto Marco Antônio do Nascimento.

O projeto visa à melhoria da qualidade de vida e o desenvolvimento de potencialidades de crianças regularmente matriculadas em

Instituições de Ensino Básico, com o aproveitamento do tempo ocioso.

Os militares e servidores civis interessados em inscrever seus dependentes deverão entrar em contato com o Projeto Pequenos Marinheiros nos seguintes endereços: CMN no prédio do Projeto Adolescer, na Avenida Brasil, nº 10.592 Penha. Ou na ARES-SG no prédio do Projeto Adolescer, na Avenida Paiva S/N Ilha das Flores, Neves - São Gonçalo.

Para mais informações consulte o site http://www.abrigo.org.br/2_5.php ou entre em contato pelo email pa-40@abrigo.org.br e pelos telefones (21) 2584-2400, 7289-1315, RETELMA 8127-2994.

Assistência Jurídica

As novas regras do divórcio no Brasil

O ano de 2010 foi marcante para o direito de família pela entrada em vigor da Emenda Constitucional nº 66/10 que alterou o §6º do art. 226 da Constituição Federal, mencionando apenas o divórcio como causa de dissolução do matrimônio.

A mudança veio impulsionada pelos longos prazos necessários de separação antes de se obter o fim do casamento por meio do divórcio: um ano após a sentença de separação judicial ou dois anos da separação de fato. Muitos casais que não tinham mais a intenção de dividir uma vida em comum se viam obrigados a esperar o lapso temporal, prorrogando apenas a angústia de resolver a situação pessoalmente dolorosa.

Outra importante modificação ocorrida é que não mais se discute culpa de um ou outro cônjuge. No divórcio, não há espaço para alegações de violação de deveres conjugais, como adultério, abandono, maus tratos, o que causava certo desconforto aos consortes na separação, por se tratarem de questões eminentemente pessoais a serem expostas em um processo judicial.

Hoje, os cônjuges que não querem mais permanecer casados podem, independentemente de prazo, requerer o fim do matrimônio. Este rompimento do vínculo está ainda mais célere desde a entrada em vigor da Lei nº 11.441/07, que permite aos consortes a dissolução do casamento pela via extrajudicial, por escritura pública, bastando que estejam de comum acordo quanto a todos aspectos relativos ao divórcio (ex: pensão, bens do casal) e não tenham filhos menores ou incapazes.

Para este tipo de procedimento, os cônjuges devem apresentar cópia da identidade, CPF, comprovante de residência e via de certidão de casamento atualizada, ou seja, com datada, no máximo, seis meses. Os cônjuges deverão estar representados por advogado, cujo nome e OAB constarão na escritura.

Não havendo o consenso entre as partes, ou seja, discordando sobre algum aspecto do divórcio, deverão proceder abertura de ação de divórcio litigioso judicial e com a devida representação de um advogado especializado para a defesa dos interesses de cada um.

Se o casal tem filhos menores ou incapazes, não poderá ser feito o divórcio por escritura pública, mas apenas o judicial, com participação do Ministério Público que fiscalizará se o melhor interesse da criança está sendo atendido.

Assim, embora se deva privilegiar a união familiar e a comunhão de vidas, a alteração constitucional veio para dissolver mais rapidamente matrimônios que tornem insuportável a convivência familiar harmoniosa e possibilitou aos ex-cônjuges a reconstrução mais célere da sua vida pessoal.

Fernanda Pereira Nunes
Coordenadora Jurídica DSS/AMN

Projeto Educação possibilita mudança de vida

Exemplo de esforço e conquista, a jovem Joana Carolina Santos Freitas, de 19 anos, conseguiu, depois de muito estudo, passar no vestibular para Arquitetura e Urbanismo da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ). Considerando a importância de uma boa educação para o desenvolvimento do adolescente, o Departamento de Serviços Sociais do Abrigo do Marinheiro (DSS/AMN) concedeu uma bolsa à futura universitária no período em que cursou o ensino médio.



- A bolsa do DSS/AMN possibilitou uma vida diferente pra mim. Com ela pude estudar num colégio melhor e passar para a universidade. Graças à bolsa pude ter um ensino melhor, que possibilitou realizar um sonho: entrar para uma universidade federal.

Joana sempre sonhou em estudar em colégio militar, muito por influência do pai, cabo da Marinha, que faleceu quando Joana era ainda uma criança. A adolescente sabia que para fazer uma faculdade pública precisaria de um bom colégio, além de se dedicar muito. Foi quando pediu para que sua mãe procurasse o DSS/AMN.

O Projeto Educação consiste na concessão de bolsas de estudo para os níveis de ensino Fundamental e Médio, destinadas aos dependentes de militares e servidores civis, ativos e inativos, e pensionistas da Marinha do Brasil, que estejam passando por dificuldades sócio-econômicas. A bolsa de estudo é um instrumento de apoio utilizado pelo AMN para minimizar as condições adversas que possam impedir ou retardar o ingresso de crianças e adolescentes nas escolas. O projeto atende hoje mais de 200 crianças e adolescentes. Todas as bolsas estão preenchidas e não há previsão de abertura de novas bolsas.

Ansiosa com esta nova fase da sua vida, a jovem buscou na rede social da UFRRJ informações sobre o curso e conheceu alguns dos seus novos amigos de classe. Joana será a primeira da família a cursar uma universidade pública e já sonha com um futuro melhor para ela, seus quatro irmãos e família.

Informações adicionais podem ser obtidas pelo site www.abrigo.org.br e pelos telefones: (21) 2104-6946 ou Retelma 8110-6946.

DASM

Ares São Gonçalo: qualidade de vida para a Família Naval



Foto: Divulgação

Vista aérea da Ares

A Diretoria de Assistência Social da Marinha (DASM) inaugurou, no dia 12 de dezembro de 2010, a Área Recreativa Esportiva e Social (ARES) de São Gonçalo, região metropolitana do Estado do Rio. O centro de lazer, recreação e prática de esportes irá contemplar cerca de 50 mil pessoas, moradores de Niterói e adjacências. A iniciativa faz parte de uma das medidas da Diretoria para elevar o nível de satisfação do pessoal da MB.

A obra foi acelerada para que a Família Naval pudesse usufruir o mais rápido das instalações, que iniciou suas atividades no mês de fevereiro. São 6.000 metros de área construída e 11 mil metros quadrados de área urbanizada, com parque aquático, duas quadras de vôlei, sendo uma de areia e outra de grama, parquinho para as crianças, dois campos de futebol society, quiosques com churrasqueira e geladeira, além do ginásio, bar/restaurante, academia e enfermaria.

A necessidade de uma área de lazer para os moradores de Niterói, São Gonçalo e Itaboraí foi verificada a

partir da demanda crescente da Casa do Marinheiro, na Avenida Brasil, no Rio de Janeiro que, apesar da distância, recebe militares e seus familiares residentes destas regiões.

- Considerando o esforço dos diversos setores da Marinha, agradeço ao Abrigo do Marinheiro pelo investimento na ARES, que de forma incontestável é de grande importância. Praças que frequentam a Casa do Marinheiro agora poderão frequentar este espaço. Trabalhamos com o esforço e a participação de cada um para tornar a Força cada vez melhor. A construção deste local prova a importância que cada um tem para construir a MB que desejamos - avaliou o Comandante da Marinha, Almirante-de-Esquadra Julio Soares de Moura Neto.

Para o Diretor de Assistência Social da Marinha, Contra-Almirante Rodolpho Arpon Marandino, a ARES São Gonçalo irá proporcionar qualidade de vida aos militares e servidores civis, assim como seus familiares. O Contra-Almirante agradeceu pelo apoio recebido para a conclusão deste maravilho

so espaço.

Três Praças mais antigas receberam das mãos do Comandante da Marinha, em cerimônia simbólica, as chaves da Área Recreativa de São Gonçalo. O SO-FN Jorge Barros Justiniano comentou sobre a transformação que o local passou.

- Esta região era lama e mato. Agora está muito bonito. A Marinha está de parabéns!

O Primeiro-Sargento (EP) Walney Alves Araújo foi conferir as instalações ao lado do seu filho João Pedro, de 4 anos, e aprovou o que encontrou.

- Trabalhei aqui no começo da obra, capinando e aterrando. Hoje estou orgulhoso de mostrar ao meu filho onde ele poderá se divertir nos finais de semana.

Ainda está previsto para a segunda etapa das obras, a construção do prédio administrativo, salão de festas, restaurante, hotel de trânsito para Praças, salão de jogos, grêmio de vela e capela.

A Ares fica na Avenida Paiva S/N - Ilha das Flores Neves - São Gonçalo. Mais informações sobre o local podem ser obtidas pelo telefone (21) 3707-9599.



Foto: Júlia Moura

Primeiro-Sargento e seu filho de 4 anos vêm na ARES uma nova forma de confraternização

SASM

SASM presta assistência em Nova Friburgo

Em apoio à grave situação gerada pelas chuvas ocorridas na Região Serrana do Rio de Janeiro no começo do mês de janeiro, o Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM) montou um posto de atendimento social dentro do Sanatório Naval (SNNF). A atuação em caráter de emergência teve o objetivo de minimizar o sofrimento do pessoal militar e civil, da ativa e inativos, bem como seus dependentes e pensionistas da Marinha do Brasil, vítimas do desastre das chuvas em Nova Friburgo.

Iniciados no dia 14 de janeiro, foram realizados cerca de 100 atendimentos em duas semanas. Todos os serviços dos Programas da Assistência Integrada foram disponibilizados, além de fornecimento gratuito de material escolar e cestas básicas, que ocorreram em duas frentes: distribuição de cestas básicas doadas pela Marinha e cestas básicas doadas por grupos empresariais e população civil.

- As cestas básicas da Marinha suprimiram a necessidade da Família Naval. Montamos também cestas básicas para a população civil com os demais materiais doados. Muitos doaram para Marinha porque confiavam na distribuição, principalmente empresas privadas - avaliou a Primeiro-Tenente (T) Fernanda Pereira, uma das oficiais que foram para a cidade.

As chuvas acabaram com a cidade. Onde antes havia ruas, praças e casas, virou lama. Uma



Moradores de Nova Friburgo recebem doativos

Foto: Divulgação

verdadeira tragédia para a população local. Bairros inteiros foram devastados, alguns passaram dias ilhados.

- O Sanatório é um local de referência na cidade. Mesmo aqueles que não são militares buscaram apoio na OM. Não apoio em relação a abrigo, mas ajuda de outras formas. E também porque viam a Marinha circulando pela cidade - disse a Primeiro-Tenente (RM2-T) Lucélia Marques, oficial assistente social do SASM.

Nos primeiros dias após a forte chuva, a população

de Nova Friburgo sofreu com a carência de água, alimentos, remédios e combustível. Muitos bairros ficaram sem energia elétrica e comunicação via telefone e internet. O comércio local aos poucos foi abrindo suas portas, buscando retomar seu ritmo cotidiano, no entanto, a entrada em supermercado e farmácia, por exemplo, era limitada devido ao racionamento.

O material doado foi distribuído, com a ajuda dos Fuzileiros Navais, em viaturas terrestres e aéreas para os locais de difícil acesso. Cestas básicas foram distribuídas para orfanatos, igrejas e colégios que estavam servindo de alojamento para os desabrigados.

- Ver uma pessoa perder tudo e pegar uma roupa usada com humildade faz você pensar sobre a vida. Atendi uma mãe que pegou uma boneca no saco de doações para filha, na tentativa de distraí-la em meio ao caos. Depois de alguns dias recebi um telefonema, era a criança me agradecendo - conta a Primeiro-Tenente (RM2-T) Lucélia Marques.

O registro do número de desaparecidos estava em 412, até o fechamento desta matéria. De acordo com dados da Polícia Civil, 904 pessoas foram o número de mortos na Região Serrana. Foram encontrados 426 corpos em Nova Friburgo; 381, em Teresópolis; 71, em Itaipava; 21 vítimas, em Sumidouro; quatro, em São José do Vale do Rio Preto; e, em Bom Jardim, um corpo foi encontrado.

HCamp da MB realizou mais de dois mil atendimentos



Foto: Divulgação

Em atenção à solicitação do Governo do Estado do Rio de Janeiro, a Marinha do Brasil, autorizada pelo Ministério da Defesa, montou o Hospital de Campanha (HCamp) de Nova Friburgo. Durante 11 dias de funcionamento, o HCamp realizou 2205 atendimentos. Os pacientes começaram a ser atendidos ainda na fase de instalação do hospital, na tarde do dia 14 de janeiro.

No período da missão, aproximadamente 215 militares da Marinha apoiaram o Governo do Estado na ajuda às vítimas das chuvas, entre pilotos, equipe médica e Fuzileiros Navais. O Hospital de Campanha contou com seis ambulâncias, duas delas UTI completas. Vinte e dois médicos e profissionais da área de saúde realizaram os atendimentos. No efetivo médico, foram oito clínicos gerais, três ortopedistas, cinco cirurgiões, três pediatras e três anestesistas, além de outros profissionais da área de saúde. Participaram, também, quinze voluntários pertencentes à Associação de Veteranos do Corpo de Fuzileiros Navais que atuaram em serviços de organização interna do Hcamp.

Diversas viaturas da Marinha foram empregadas no apoio logístico de transporte e para entrega de mantimentos aos desabrigados.

CCCPM disponibiliza empréstimo Emergencial para Beneficiários

Considerando a ocorrência de chuvas em janeiro deste ano, a Caixa de Construções de Casas para o Pessoal da Marinha (CCCPM) relembra que disponibiliza aos seus beneficiários, empréstimo em condições especiais mediante o Programa de Empréstimo Emergencial PREAMAR - para Beneficiários que tiveram Residências Danificadas por Intempéries (enchentes, deslizamentos ou outras ações da natureza), exclusivamente para utilização na recuperação das mesmas.

O Empréstimo Emergencial poderá ser concedido nas condições estabelecidas no site:

http://www.cccpm.mb/emprestimo_emergencial.html .

Para mais detalhes sobre como proceder para a contratação do Empréstimo Emergencial, prazos, valores de encargos, dentre outros, os beneficiários interessados poderão dirigir-se:

- à sede da CCCPM, para beneficiários em trânsito no Rio de Janeiro, telefone (21) 2105-7400;

- a uma das Filiais de Atendimento sediadas nos Distritos Navais, ou enviar e-mail para atendimento@cccpm.mar.mil.br .

Educação Ambiental



A água é uma fonte renovável, entretanto, sua renovação se dá mais lentamente que o seu consumo.

Ações diárias que dependem só da vontade do homem podem racionalizar o desperdício, proporcionando uma grande economia de água.

Cerca de 75% da superfície terrestre é coberta por água.

Sendo a maior parte salgada e apenas 3% doce. Neste contexto, apenas um terço da água presente nos rios, lagos, lençóis freáticos superficiais e atmosfera é acessível. O restante está imobilizado nas geleiras, calotas polares e lençóis freáticos profundos.

Segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), 1,2 bilhão de pessoas no mundo não têm acesso à água potável.

Água, o combustível da vida

Dicas para evitar o desperdício de água:

Ao tomar banho - Feche o chuveiro enquanto ensaboa o corpo e os cabelos, diminua o tempo do banho para no máximo 15 minutos - economia de 90 litros e energia;

Escovar os Dentes - Feche a torneira enquanto escovar os dentes, é melhor escovar os dentes primeiro e depois abrir a torneira - economia de até 11 litros;

Ao se Barbear - Mantenha a torneira fechada enquanto a água não estiver sendo utilizada para limpar as lâminas - economia de água pode chegar até 10 litros;

Lavando o Carro - Ao lavar o carro com mangueira a cada 30 minutos se gasta em torno de 560 litros de água. Quando for preciso lavar o carro utilize o balde;

Na Lavanderia - Junte todas as roupas e lave

tudo de uma vez só, se for lavar na mão, coloque a roupa de molho na água e sabão e use água corrente só quando for enxaguar;

Lavando Louça - Não deixe a torneira aberta o tempo todo, primeiro ensaboe a louça e depois enxágue tudo de uma vez só;

Lavando Calçada - Não utilize a mangueira como se fosse uma vassoura. Utilize uma vassoura de verdade e balde d'água, desse modo a economia será de até 250 litros de água e energia.

A Educação faz a diferença no que diz respeito a usarmos a água com parcimônia e responsabilidade, pois é através de ações simples que podemos economizar mais de 100 litros de água diariamente.

Valber Daris Borel
Pós-Graduado em Direito Ambiental,
Gestão Ambiental e Direito Público

CASA DO MARINHEIRO

Programação 2011 da CMN

A cada ano, os eventos oferecidos pela Casa do Marinheiro (CMN) têm assumido mais importância no contexto social do militar e seus familiares. As comemorações cumprem o papel de levar entretenimento e lazer de forma segura aos associados do Departamento Regional do Abrigo do Marinheiro do Rio de Janeiro (DRAMN-RJ).

Os eventos do segundo trimestre deste ano prometem superar as expectativas. No mês de abril, está previsto o auto da "Paixão de Cristo", por ocasião da Semana Santa, acompanhado de missa na Capela dos Navegantes. Em maio, quando se comemora o Dia das Mães, a CMN faz sua tradicional homenagem às mães e oferece serviços gratuitos, como tratamento de beleza, massagens terapêuticas, orientações médicas e odontológicas, além de oficinas de artesanato. A Batalha Naval do Riachuelo, data magna da Marinha, será celebrada em junho com um grande Baile de Gala e show musical.

Ao longo do ano, são realizados eventos de caráter social, tais como: Baile de Carnaval, voltado predominantemente ao público infantil; Festa Julina,



que no ano de 2010 recebeu mais de 3 mil pessoas e contou com uma programação variada (quadrilhas, brinquedos, recreação infantil e show de forró); Dia dos Pais, que no ano passado contou com uma missa em homenagem aos prestigiados, feijoada e show com banda de música; Festival "Âncora Social, promovido pela Diretoria de Assistência Social da Marinha, cujo objetivo é apoiar atividades relacionadas ao bem-estar da família naval; Semana da Independência, quando, na ocasião, acontecem atividades esportivas; Dia das Crianças, com diversas atrações (shows covers, recreação, brinquedos e teatro infantil, etc.); comemoração alusiva ao Dia do Marinheiro e Festa de Natal, encerrando o ano com a tradicional chegada do Papai Noel.

As informações podem ser obtidas através da Secretaria Social, de terça à sexta-feira, das 9h às 16h, e sábados e domingos, das 9h às 17h, nos telefones (21) 2584-2282, 2101-0987 e Retelma 8127-1987, pelo e-mail joseildo@cmn.mar.mil.br, ou ainda pelo site www.cmn.mar.mil.br.

OUTROS MARES

Colônias de Férias da Marinha educam divertindo



Crianças e adolescentes na Colônia da DHN

entre tantos outros indispensáveis para a formação do ser humano.

Além dessas atividades, foram feitos passeios ao cinema, boliche, Espaço Cultural da Marinha e parque aquático, com intuito de incrementar a programação e despertar ainda mais o interesse das crianças pelas temáticas desenvolvidas.

ComForAerNav

A Colônia de Férias da Aviação Naval contou com a participação de 180 colonins, entre os dias 06 e 19 de janeiro. Ao N-SAIMP/ComForAerNav coube planejar e coordenar o evento, apoiado por militares das OM subordinadas, que foram destacados no Comando da Força Aeronaval.

Diversas atividades foram desenvolvidas, como: palestras sobre preservação do meio ambiente e primeiros socorros; atividades sobre higiene oral desenvolvida pela Policlínica Naval de São Pedro da Aldeia; oficina de artes; apresentação teatral; brincadeiras ao ar livre; jogos; visita ao CIAAN e ao Museu da Aviação Naval, além do tradicional concurso de redação.

O espírito de equipe se evidenciou durante a gincana da Colônia de Férias, onde três equipes disputaram com entusiasmo e dedicação a medalha de ouro. A prova decisiva foi a competição "Velha Águia". Para vencer, a equipe deveria trazer o militar mais idoso da ativa servindo no Complexo Aeronaval.

DHN

Cerca de 50 crianças de cinco a 12 anos, dependentes de militares e servidores civis do Complexo Naval da Ponta da Armação (CNPA)

participaram da colônia de férias do N-SAIMP da Diretoria de Hidrografia e Navegação (DHN), na Casa do Marinheiro (CMN). Atendendo ao propósito do Programa de Qualidade de Vida, da Assistência Integrada, o evento teve, como principal objetivo, o desenvolvimento de atividades culturais e recreativas associadas a intervenções socioeducativas. Procurou, ainda, desenvolver a responsabilidade social de seus participantes e fortalecer neles aspectos de cidadania e da convivência em grupo.

Foram cinco dias de muita alegria, animação e informação. A programação incluiu, entre outras coisas, aula de capoeira, circuito aquático, artes plásticas, gincanas variadas, aula de expressão corporal, jogo de caça, brincadeiras de roda, atividades esportivas e festival de pipas.

CIAA

O Centro de Instrução Almirante Alexandrino recebeu, em 21 de janeiro, 350 crianças e 80 monitores da Comunidade Chapéu Mangueira, no Rio de Janeiro, para realização de atividades para a colônia de férias. Profissionais da Assistência Integrada e Educação Física atuaram no planejamento e execução do evento.

Música, brincadeiras, esporte, natação e visita às instalações do Navio de Pedra do CIAA foram realizados ao longo do dia pelas crianças na faixa etária de 3 a 13 anos. Além da proposta de diversão no período de férias dessas crianças, é importante ressaltar o papel social desta iniciativa, no sentido de promover a integração entre a instituição e a comunidade, bem como reforçar a cidadania e valores ético-morais que permeiam as ações da assistência integrada.



Crianças visitam o Navio de Pedra no CIAA

Em janeiro, período de férias escolares, crianças e adolescentes dependentes de militares e servidores civis tiveram a oportunidade de fazer novos amigos e realizar atividades extraescolares. Entre uma brincadeira e outra, as crianças receberam diversas noções sobre saúde, boa educação, cultura nacional e, especialmente, sobre a Marinha do Brasil.

Com 3ºDN

Com intuito de contribuir com a qualidade de vida da Família Naval, crianças de cinco a 12 anos participaram da 2ª Colônia de Férias realizada entre os dias 24 e 28 de janeiro, numa casa de eventos infantis, em Natal. Dentro da programação foram realizados jogos educativos, gincanas, brincadeiras de roda, sessões de cinema, oficina de movimento, parque de diversões, arte e pintura. Para encerrar foi realizada uma matinê à fantasia, como prévia de carnaval para as crianças.

- A Colônia de Férias é uma opção segura que proporciona lazer e conhecimento para as nossas crianças que, durante as férias escolares, ficam muito ociosas e agitadas. Meus filhos participaram da Colônia de Férias do ano passado e, este ano, repetiram a dose - afirmou o Segundo-Sargento - RM1-AM Raimundo Lúcio Lima.

Esquadra

Entre os dias 10 e 14 de janeiro, o Núcleo do Serviço de Assistência Integrada ao Pessoal da Marinha (N-SAIMP Esquadra) realizou mais uma edição da Colônia de Férias, que recebeu 60 crianças entre cinco e 12 anos, dependentes de militares e servidores civis lotados nas Organizações Militares subordinadas ao Comando-em-Chefe da Esquadra.

O projeto, antes realizado em clubes contratados, este ano foi modificado, trazendo a base das atividades para o Complexo Naval de Mocanguê, no Centro de Convívio da Base Almirante Castro e Silva (BACS). Lá foram desenvolvidas atividades socioeducativas, sob uma perspectiva lúdica, resgatando as velhas e boas brincadeiras da infância: piques, gincanas, jogos educativos, caça ao tesouro e outras atividades, abordando com as crianças valores como solidariedade, companheirismo, cooperação,

UISM

Novas instalações do CAD proporcionam mais conforto

“Amar e ser amado, compreender e ser compreendido”. A frase resume o desejo dos usuários do Centro de Atenção Diária (CAD), subordinado à Unidade Integrada de Saúde Mental (UISM), que visa promover a inserção social das pessoas acometidas por transtornos mentais. Objetivando mais conforto e melhora do tratamento oferecido foram inauguradas, no dia 18 de dezembro de 2010, novas instalações no CAD, em Jacarepaguá, no Rio de Janeiro.

Ao entrar no CAD observa-se um ambiente tranquilo, arborizado que transmite paz. Com a finalidade de desenvolver as habilidades interpessoais, pacientes realizam atividades que para muitos parece ser simples, mas para eles cada passo é uma conquista. Para oferecer mais conforto no tratamento, o CAD, com o apoio das Voluntárias Cisne Branco (VCB), ganhou novas instalações como: cozinha industrial, salas de informática e de leitura com mini-biblioteca, posto de enfermagem, além de sala de convivência e armários para guardar os materiais.

- Nas atividades, são priorizadas a independência, autonomia e o lazer, estimulando suas potencialidades e a reinserção à sociedade - explica a Primeiro-Tenente (RM2-S) Vivian Lúcia Dutra de Mattos, terapeuta ocupacional.



Dia da oficina de horta é o preferido de Reinaldo

Diversas modalidades terapêuticas são realizadas em regime de internação parcial, ou seja, os usuários passam o dia na unidade e depois voltam para os seus lares. Por dia, em média, 50 usuários passam pelo CAD. Entre as atividades oferecidas estão musicoterapia, terapia ocupacional e expressão corporal, além disso, destacam-se as oficinas de capoeira, marcenaria, salão de beleza, corte e costura, cozinha, horta, silk-screen, informática e

atendimento em grupo com familiares.

Para chegar ao Centro de Atenção Diária o paciente, usuário do Sistema de Saúde da Marinha (SSM), passa antes pelo médico na própria UISM e, em seguida, é encaminhado para triagem com a equipe de saúde do Centro de Atenção Diária que o distribui para as oficinas.

Exemplo de superação, Reinaldo Baptista Caldas, de 44 anos, vai todos os dias participar das oficinas, mesmo morando longe, cerca de 1h30 de Jacarepaguá.

- Para mim, estar todos os dias aqui significa melhora. Fiquei feliz com as novas instalações, possibilitará a chegada de novos pacientes e mais conforto para a gente. As atividades me ajudam muito, adoro a horta, mexer na terra, plantar e colher - disse Reinaldo.

A equipe do CAD é composta por duas enfermeiras, três terapeutas ocupacionais, um musicoterapeuta, um profissional de Educação Física, uma psicóloga, um médico, um assistente social e quatorze técnicos em enfermagem. Mais informações pelo telefone (21) 3392-0182, com funcionamento de segunda à sexta-feira, das 7h às 17h.

PNN

Niterói ganha Policlínica Naval

A Policlínica Naval de Niterói (PNN), no Rio de Janeiro, foi inaugurada no dia 15 de dezembro do ano passado e ativada em janeiro deste ano. A construção dessa nova unidade assistencial decorre da grande demanda por assistência médica na cidade de Niterói e regiões circunvizinhas.

A PNN irá atender cerca de 50 mil usuários que vivem em Niterói e em áreas adjacentes geograficamente vinculadas. Foram investidos aproximadamente R\$ 13 milhões nesta unidade. A Policlínica faz parte do projeto de reestruturação da rede de atendimento médico e odontológico do Sistema de Saúde da Marinha (SSM), na área do Estado do Rio de Janeiro.

O evento contou com a presença do Comandante da Marinha, Almirante-de-Esquadra Julio Soares de Moura Neto, que conheceu as instalações acompanhado do Diretor-Geral do Pessoal da Marinha, Almirante-de-Esquadra Fernando Eduardo Studart Wiemer, e do Diretor de Saúde da Marinha, Vice-Almirante (Md) Celso Barbosa Montenegro.

O SSM tem procurado criar uma rede hierarquizada objetivando minimizar a sobrecarga verificada no Hospital Naval Marcílio Dias (HNMD). Em Niterói, havia apenas um ambulatório, mas com a criação da Policlínica Naval será possível realizar atendimentos primários em um número maior de usuários, com aparelhagem e instalações modernas. O que antes era um ambulatório, agora

é uma Policlínica de alta capacidade, com 26 consultórios médicos e 12 odontológicos.

A PNN contará, no início, com 11 médicos, 11 dentistas e 11 Oficiais do Quadro de Apoio à Saúde (S), mas a previsão é de que esse número aumente.

Serviço:
Policlínica Naval de Niterói
Endereço: Praça Doutor Azevedo
Cruz, 101 Ponta da Areia Niterói



3ºDN

Seccional das VCB promove workshop a artesãs



Na tarde do dia 03 de fevereiro, no Auditório do N-SAIPM do Comando do 3º Distrito Naval, foi realizado um workshop direcionado ao aperfeiçoamento e capacitação das integrantes do ARTESAMAR, grupo de artesãs formado por dependentes de militares e servidores civis da Marinha. O evento contou com a participação da Diretora da Seccional Natal das Voluntárias Cisne Branco, Sra. Sílvia Helena Mandelli Manso Pinho.

O workshop, ministrado pela Professora Luciana Prata, fez parte das atividades do Projeto Despertando a Força Criadora da Mulher, uma das iniciativas da Seccional Natal das VCB. O objetivo maior foi instigar a troca de experiências entre as integrantes por meio de um diálogo franco, para melhoria de seus artigos comercializados.

Mais informações pelo e-mail janaina@3dn.mar.mil.br e pelo telefone (84) 3216-3347, de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h30 e de 13h30 às 16h30.

5ºDN

Economia e proteção solar andam juntas na Farmácia de Manipulação do 5º DN

Com o propósito de oferecer comodidade, reduzir os custos do orçamento doméstico e melhorar a qualidade de vida da família naval na Região Sul, a linha de proteção solar com FPS 15 e FPS 30, produzido pela farmácia de manipulação do 5º Distrito Naval, tem sido um dos itens mais solicitados pelos usuários, dependentes de militares e servidores civis da Marinha.

O custo reduzido garante uma economia de até 60%, em comparação com os produtos similares vendidos no comércio local. A implantação pioneira do setor de manipulação da Divisão de Laboratório e Farmácia do Ambulatório Naval do Rio Grande (ANRG) ampliou as facilidades de acesso à assistência farmacêutica, suprimindo as necessidades do tratamento dos usuários do Sistema de Saúde da Marinha (SSM).

A farmácia do 5ºDN atende, em média, 280 pacientes e a busca por melhorias é constante. Buscando adequar-se às normas impostas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), ao longo de 2010, foram realizados investimentos a fim de modificar e modernizar o layout dos produtos da farmácia. Os rótulos passaram a ser confeccionados com impressora térmica e a conter mais informações, como a composição e o lote dos produtos, o que permite a rastreabilidade dos mesmos.

6ºDN

Comando do 6º Distrito Naval doa material escolar

O Projeto Educação do Núcleo do Serviço de Assistência Integrada ao Pessoal da Marinha (N-SAIPM) do Comando do 6º Distrito Naval distribuiu 314 kits escolares para dependentes de militares e servidores civis da Marinha do Brasil, da 1ª série do Ensino Fundamental até o 3º ano do Ensino Médio. O objetivo principal deste trabalho é incentivar, por meio da doação de material escolar, o interesse pela educação, fator primordial para o desenvolvimento intelectual do indivíduo e consequente melhoria de sua qualidade de vida.

Além disso, a equipe da Assistência Integrada observou que muitos usuários, nos meses de janeiro e fevereiro buscavam empréstimos como solução alternativa para cobrir as despesas, dentre elas, as escolares. Desta forma, o desenvolvimento do Projeto Educação tem auxiliado a Família Naval no reequilíbrio financeiro do orçamento familiar permitindo ao usuário a aplicação deste recurso em outras despesas.

O N-SAIPM iniciou o processo de inscrição para adesão ao projeto no mês de novembro de 2010 e devido à ampla procura, prorrogou as inscrições até janeiro de 2011 para atender, também, os militares recém embarcados. A valorização e a importância da educação sempre será alvo do trabalho da Assistência Integrada, uma vez que contribui para o aprimoramento profissional, a realização pessoal e formação social do indivíduo.

Mais informações pelo email fernanda.esteves@6dn.mar.mil.br ou pelo telefone (67) 3234-1006.

Colégio Naval

Colégio Naval implementa Núcleo do Serviço de Assistência Integrada

No ano em que comemora o seu 60º aniversário, foi implantado no Colégio Naval (CN) um N-SAIPM, sendo sua equipe composta por um profissional de cada área da Assistência Integrada – Serviço Social, Psicologia e Direito. As atividades propostas atingirão cerca de três mil pessoas, incluindo os usuários do Colégio Naval, da Delegacia da Capitania dos Portos em Angra dos Reis, da Agência da Capitania dos Portos em Paraty, além dos inativos e pensionistas residentes em Angra dos Reis, Paraty e Mangaratiba.

Entre as propostas de trabalho previstas para o ano de 2011, destacam-se o desenvolvimento de atividades coletivas, de cunho socioeducativo, voltadas aos moradores das Vilas Navais da região e a promoção de campanhas. Além disso, haverá ações preventivas visando aspectos sobre: a prevenção à dependência química; a atenção sobre possíveis ações de bullying; ações voltadas ao planejamento financeiro e familiar e o seu impacto na qualidade de vida; projetos voltados à capacitação de jovens para o mercado de trabalho; além da ampliação de uma rede de parcerias firmadas com instituições de ensino, farmácias, óticas e pousadas da região, buscando descontos e facilidades à tripulação do CN e de suas OM apoiadas.

O N-SAIPM do CN fará atendimentos conforme os seguintes dias e horários:

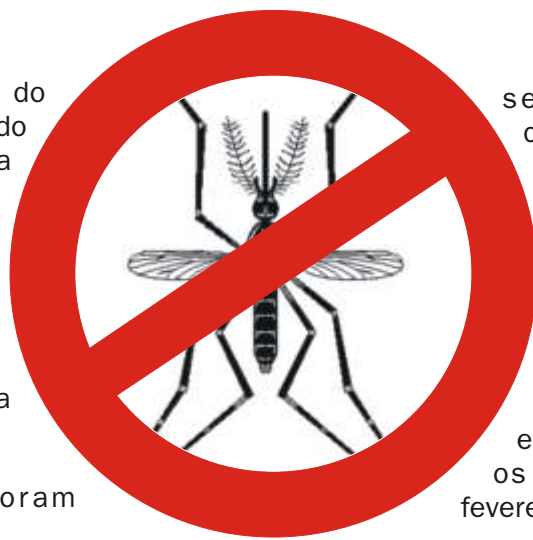
Assistência	Horários	TER	QUA	QUI
Psicologia	08h30 às 11h	Prioridade de agendamento aos		Prioridade de agendamento
Serviço Social	13h30 às 16h	Militares e Servidores Civis da		aos Dependentes, Inativos
Direito	13h30 às 16h	ativa		e Pensionistas

Contatos de atendimento à Família Naval pelo e-mail carla.cristina@cn.mar.mil.br e pelos telefones (24) 3421-3006 e retelma 8114-3006.

MB participa da Operação de Combate à Dengue no Distrito Federal

Mais uma vez, a Marinha do Brasil, através do Comando do 7º Distrito Naval, participa da Operação de Combate à Dengue no Distrito Federal (DF). O trabalho teve início no dia 03 de janeiro, com a participação de 25 militares, treinados pela Secretaria de Saúde do DF, coordenadora da operação na região.

As áreas atendidas foram



selecionadas segundo critérios da própria Secretaria de Saúde, entre as quais se destacam a Asa Norte, a Granja do Torto, o Setor Sudoeste, a Octogonal e as Regiões Administrativas do Guarã I e Guarã II. A Operação esteve em atividade durante os meses de janeiro e fevereiro.

A ação mais simples para prevenção da dengue é evitar o nascimento do mosquito, já que não existem vacinas ou medicamentos que combatam a contaminação. Para isso, é necessário eliminar os lugares que eles escolhem para a reprodução. A dica é simples: não deixar água parada, principalmente limpa, em locais como pratos e vasos de planta, garrafas, latas, pneus, calha de telhados, buracos de árvores, além de outros locais em que a água da chuva é coletada ou armazenada; manter recipientes como caixa d'água, barris, tambores e cisternas devidamente fechados.

Segue abaixo um quadro com ações simples de combate ao mosquito *Aedes aegypti*:

LIXO	 <ul style="list-style-type: none"> • Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios. 	 <ul style="list-style-type: none"> • Jogue no lixo todo objeto que possa acumular água, como embalagens usadas, potes, latas, copos, garrafas vazias etc. 	 <ul style="list-style-type: none"> • Mantenha o saco de lixo bem fechado e fora do alcance de animais até o recolhimento pelo serviço de limpeza urbana.
PLANTAS E JARDINS	 <ul style="list-style-type: none"> • Encha de areia até a borda os pratinhos dos vasos de planta. 	 <ul style="list-style-type: none"> • Se você não colocou areia e acumulou água no pratinho da planta, lave-o com escova, água e sabão. Faça isso uma vez por semana. 	 <ul style="list-style-type: none"> • Se você tiver vasos de plantas aquáticas, troque a água e lave o vaso principalmente por dentro com escova, água e sabão pelo menos uma vez por semana.
CAIXAS D'ÁGUA, CALHAS E LAJES	 <ul style="list-style-type: none"> • Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje. 	 <ul style="list-style-type: none"> • Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas. 	 <ul style="list-style-type: none"> • Mantenha a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada.
TONÉIS E DEPÓSITOS DE ÁGUA	 <ul style="list-style-type: none"> • Mantenha bem tampados tonéis e barris d'água. 	 <ul style="list-style-type: none"> • Lave semanalmente por dentro com escova e sabão os tanques utilizados para armazenar água. 	 <ul style="list-style-type: none"> • Lave principalmente por dentro com escova e sabão os utensílios usados para guardar água em casa, como jarras, garrafas, potes, baldes etc.