

# ESPORTES

## na Marinha



**CEFAN inaugura  
pista de atletismo**

## Presidente do Comitê Olímpico Brasileiro recebe medalha

O Presidente do Comitê Olímpico Brasileiro (COB), Carlos Arthur Nuzman, foi condecorado com a Medalha Mérito Desportivo Militar, honraria concedida pelo Ministro da Defesa, representado na ocasião pelo Comandante da Marinha, Almirante de Esquadra Julio Soares de Moura Neto. A cerimônia, realizada em 10 de setembro, no Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN), foi prestigiada por autoridades militares e do meio esportivo.

Emocionado com a homenagem, Carlos Arthur Nuzman lembrou que sua afinidade com a Marinha é antiga.

- Tenho uma relação muito próxima com o CEFAN, pois além de estar presente na sua inauguração, foi aqui que a Seleção Masculina de Vôlei, da geração de Bernard, Renan, Montanaro e tantos outros, realizou a preparação que gerou uma série de títulos para o voleibol brasileiro. Esta homenagem me faz reviver meus primórdios como atleta e como dirigente. Estou muito emocionado e honrado em receber esta



Comandante da Marinha, Almirante de Esquadra Julio Soares de Moura Neto, e Carlos Arthur Nuzman durante a cerimônia

medalha.

O Comandante da Marinha exaltou a relevância da homenagem, além de salientar que o período de

revitalização pelo qual passa o CEFAN simboliza o compromisso da Marinha com o nosso esporte.

- Essa medalha é um reconhecimento da Marinha e do Corpo de Fuzileiros Navais ao trabalho do Nuzman pelo esporte brasileiro. Estamos às vésperas de realizar os 5º Jogos Mundiais Militares, em julho de 2011, com pelo menos 220 atletas em 13 modalidades, e essa preparação inclui atletas que lutarão por uma vaga nos Jogos Olímpicos de Londres 2012 e depois em 2016, aqui no Brasil. Dentro desse amplo trabalho gostaríamos de ressaltar o papel do Nuzman para o esporte brasileiro - destacou.

Logo após a condecoração, Nuzman também foi convidado a participar da inauguração do Serviço de Reabilitação Físico-funcional do CEFAN, que contará com toda infraestrutura necessária para as atividades de fisioterapia, biomecânica e fisiologia do exercício, além de possibilitar pesquisas relacionadas à recuperação de atletas de alto nível, em treinamento para os 5º Jogos Mundiais Militares Rio-2011.

## Marinha assina convênio com a CBLP

A Marinha do Brasil (MB), representada pelo Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN) e a Confederação Brasileira de Levantamento de Peso (CBLP), celebraram, no dia 24 de agosto, um convênio para a instalação de um centro nacional de treinamento de levantamento de peso no CEFAN. A assinatura do convênio foi realizada pelo diretor do CEFAN, Contra-Almirante (FN) Fernando Cesar da Silva Motta, e pelo presidente da CBLP, Sr. Ricardo Calmon.

O convênio, que inicialmente, terá validade até 2012, prevê que a Marinha colocará à disposição do CBLP as suas instalações esportivas, apoio de saúde, odontologia e sala de fisioterapia, sendo estas instalações utilizadas em conjunto com o próprio CEFAN. Também caberá à MB fornecer alimentação a atletas, técnicos, professores, fisioterapeutas, médicos, dentistas, massagistas e enfermeiros

civis, ligados à CBLP, quando formalmente solicitado.

Caberá à CBLP fornecer e executar a manutenção, controle e a utilização de todos os implementos, equipamentos e uniformes de treinamento e competição necessários ao correto desempenho dos recursos humanos envolvidos; implantar o Programa de Descoberta de Talentos para o Levantamento de Peso, nas comunidades próximas ao CEFAN, auxiliando a inclusão social dos jovens destes locais; implantar e manter um programa de Cursos, Clínicas e Campos de Treinamento com vistas à capacitação de treinadores e professores de Educação Física para a prática específica do Levantamento de Peso; promover a realização de eventos nacionais e internacionais de Levantamento de Peso em parceria com a MB; e colocar à disposição do Centro de Treinamento de Peso equipamentos e implementos oficiais.



CBLP e Marinha do Brasil juntas no Projeto Olímpico Brasileiro

# GRANGEIRO

Transportes de Veículos Ltda - ME



**Atendemos todo o Brasil, prestando serviços como:**

- Transporte de veículos sobre Cegonha;
- Transporte de veículos sobre Plataforma;
- Transporte de veículos sobre Pranchões;
- Transporte exclusivo para veículos blindados;
- Transporte de veículos especiais sobre plataforma syder.

(21) 2589-2833 / 2580-8982

Rua Sá Freire, 127 - São Cristóvão - Rio de Janeiro - RJ

[grangeiro@grangeirotransportes.com.br](mailto:grangeiro@grangeirotransportes.com.br) | [www.grangeirotransportes.com.br](http://www.grangeirotransportes.com.br)

## CEFAN inaugura pista de atletismo

A pista de atletismo do Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN) foi inaugurada no dia 24 de setembro, com a presença de dirigentes, atletas e treinadores. Participou da solenidade o presidente da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), Roberto Gesta de Melo, e o Comandante do CEFAN, Contra Almirante (FN) Fernando Cesar da Silva Motta, que aproveitaram a data para assinar o convênio para a instalação do Centro Nacional de Treinamento de Atletismo (CNT CAIXA CEFAN/MB), visando as corridas de velocidade e barreiras.

Durante a solenidade, o presidente da CBAt anunciou que o Troféu Brasil/Caixa de Atletismo de 2011 deve ser disputado na nova pista, além de ser um legado para os 5º Jogos Militares - Rio 2011 e para as Olimpíadas de 2016. Roberto Gesta, por ser membro do Conselho da Federação Internacional de Atletismo (IAAF),

teve a oportunidade de conhecer a pistas de atletismo de diversos países e as comparou.

- Posso dizer que as instalações do CEFAN, tanto a pista como o Centro de Reabilitação e Performance, são de primeira linha. Os atletas do Rio de Janeiro e dos demais Estados do Brasil, e mesmo de outros países, serão beneficiados - afirmou.

O presidente da IAAF, Lamine Diack, formalizará o Centro de Reabilitação e Performance como "Centro de Desenvolvimento do Atletismo na América do Sul". A pista da marca italiana Mondo - líder mundial no setor de pisos esportivos e fornecedora oficial das pistas do mundial de atletismo, em Berlim - receberá certificação de Nível 2 da IAAF e poderá receber competições internacionais.

Em nome da Marinha, o Comandante Geral do

Corpo de Fuzileiros Navais, Almirante-de-Esquadra (FN) Alvaro Augusto Dias Monteiro, disse que gostaria de dar continuidade aos trabalhos com os atletas de alto nível.

- Hoje na Marinha temos cerca de 200 atletas de alto nível, que defenderão o Brasil nos Jogos Mundiais Militares de 2011, mas queremos continuar com a equipe depois dos jogos - afirmou o Almirante.

Prestigiaram o evento, entre outros atletas do passado e da atualidade, Aída dos Santos, 4ª colocada no salto em altura nos Jogos Olímpicos de Tóquio em 1964; os medalhistas olímpicos Robson Caetano da Silva e Arnaldo de Oliveira, campeão do revezamento 4x100 m na Copa do Mundo; Nelson Rocha, campeão Pan-Americano do decatlo; Pedro Ferreira da Silva Filho; e Ana Paula Pereira, campeã dos 400 m com barreiras no Troféu Brasil 2010.

## Beach Soccer tem novo centro de treinamento

No dia 10 de setembro, o Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN), realizou a cerimônia de inauguração de sua Arena de Esportes de Areia, que marcou o início das atividades do novo Centro de Treinamento da Confederação Brasileira de Beach Soccer (CBBS), em parceria com a Marinha do Brasil. Além da presença de dirigentes esportivos e craques do Beach Soccer de todas as gerações, o evento contou com



Arena de Esporte de Areia do CEFAN

autoridades militares, destacando-se o Comandante da Marinha, Almirante-de-Esquadra Julio Soares de Mouro Neto, o Comandante-Geral do Corpo de Fuzileiros Navais, Almirante-de-Esquadra (FN) Álvaro Augusto Dias Monteiro e o Comandante do CEFAN, Contra-Almirante (FN) Fernando Cesar da Silva Motta.

No evento, foi realizado um jogo amistoso entre Brasil e Argentina, um clássico do futebol mundial. Mostrando sua força, a Seleção Brasileira venceu a Argentina por 2 a 0, com gols de Betinho e Sidney. O coordenador de seleções da CBBS Júnior Negão, maior nome de todos os tempos do beach soccer mundial, capitão da seleção brasileira de beach soccer por mais de 10 anos e o único atleta nove vezes Campeão Mundial, falou com orgulho da arena de esportes de areia do CEFAN.

- Agora temos uma casa. Já conquistamos muitos títulos, a Seleção Brasileira já venceu tudo, mas essa é a maior conquista do Beach Soccer brasileiro.

As palavras de boas-vindas do Comandante da Marinha resumiram o espírito da nova parceria.

- O mar e a praia são os locais onde a Marinha atua e não podíamos deixar o esporte fora disso. Hoje, abrimos as portas para o futebol de praia brasileiro. A Marinha agora é a casa de vocês - disse o Almirante Mouro Neto.

**SERGIO NOVO LAR**  
Mudanças Locais e Interestaduais

TEL: 2209-3037/7847-4376  
sergionovolar.transporte@hotmail.com  
www.transportesnovolar.com

ESTÁ NA HORA DE MUDAR  
**MUDANÇAS BIG BEN**  
MUDANÇAS LOCAIS E PARA TODO BRASIL  
31 ANOS  
GUARDANDO E  
TRANSPORTANDO  
SEUS MÓVEIS  
ASSEGUADA PELA APÓLICE  
7100175275  
DA REAL SEGUROS S/A  
**(21) 2561-4573**

## ADVOGADO

*Dr. Aurélio Campos*

CONSULTOR IMOBILIÁRIO,  
COBRANÇAS, DIVÓRCIO,  
DESPEJO INVENTÁRIO,  
DEFESAS CÍVEIS,  
CRIMINAIS E TRABALHISTAS,  
ASSISTÊNCIA ACONDOMÍNIO  
E ESCRITURAS, COMPRA E  
VENDA DE IMÓVEIS.

Rua Álvaro Alvim, 33/37 - sala 1201  
Telefax: (21) 2215-2539  
alfa@rjnet.com.br

## Boxeadores da MB conquistam cinco medalhas nos EUA



O Brasil surpreendeu no 53º Campeonato Mundial Militar de Boxe, competição realizada pelo Conselho Internacional do Esporte Militar (CISM), de 10 a 16 de outubro, na Carolina do Norte, nos EUA. Com duas medalhas de ouro, duas de prata e uma de bronze, o Brasil conquistou o 2º lugar geral no quadro de medalhas, à frente dos Estados Unidos, ficando atrás somente do Cazaquistão.

Treinados pelo 2º Ten-RM2-EP Nemo, a Seleção Brasileira Militar conquistou títulos mundiais militares inéditos para o Brasil, com os marinheiros

Pedro Lima e Rafael Duarte Lima, nas categorias 75Kg e 91kg, respectivamente. As medalhas de prata foram conquistadas pelos marinheiros Julião Neto, categoria 52Kg e Gidelson Silva De Oliveira, +91kg. Finalizando a lista de medalhistas brasileiros, o MN-RM2-EP Elber Passos levou o bronze na categoria 81kg.

O objetivo agora é dar sequência ao treinamento, rumo aos 5º Jogos Mundiais Militares Rio-2011, quando serão disputadas dez categorias da modalidade.

## Mayra Aguiar alcança mais um recorde na carreira

A Marinheira Mayra Aguiar conquistou no dia 24 de outubro, na cidade de Agadir, em Marrocos, a medalha de ouro no Campeonato Mundial Sub 20 de Judô. O resultado levou Mayra ao patamar de atleta brasileira com o maior número de medalhas na competição em todos os tempos.

A vitória foi conquistada na luta contra a eslovena Ana Velensek. O Brasil encerrou a participação do Mundial com quatro medalhas, sendo uma de ouro, duas de prata e uma de bronze, ficando com a segunda colocação no quadro geral, atrás apenas do Japão, com incríveis nove ouros, quatro pratas e sete bronzes.

Incorporada na Marinha do Brasil desde junho de 2010, a atleta está fazendo história e já conquistou uma prata e dois bronzes em mundiais Sub 20. Para o próximo ano, um de seus objetivos é ganhar o ouro nos 5º Jogos Mundiais Militares-Rio 2011.



## Pentatlo Naval da MB atinge resultado inédito

Em mais uma competição preparatória rumo aos 5º Jogos Mundiais Militares Rio-2011, que acontecerão entre os dias 16 e 24 de julho, o Pentatlo Naval brasileiro conquistou um resultado inédito para a modalidade. O Brasil conquistou a 2ª colocação nas categorias geral masculino e geral feminino, impulsionado por excelentes resultados obtidos nas provas individuais, no IX Campeonato Nacional Militar e Torneio Internacional do Conselho Internacional de Esportes Militares (CISM), realizado de 4 a 8 de outubro de 2010, em San Fernando, Espanha.

Pela primeira vez numa competição internacional, o 1º lugar geral individual feminino foi de uma atleta brasileira, a MN-RM2-EP Simone Gomes de Lima. Também foi a primeira vez que um atleta brasileiro consagrou-se campeão individual na prova de habilidades navais, o CB-FN-IF Alessandro Barreto.

No evento que contou com a participação das principais forças mundiais da modalidade - Brasil, Espanha, Suécia, Alemanha, Noruega e Dinamarca - os atletas integrantes da Seleção Brasileira Militar de Pentatlo Naval e que servem no CEFAN, obtiveram os seguintes resultados:

### Pista de obstáculos

CB-FN-IF Alessandro Barreto 1º Lugar  
MN-RM2-EP Simone Gomes de Lima 2º Lugar

### Natação de Salvamento

MN-RM2-EP Simone Gomes de Lima 2º Lugar  
CB-RM2-EP Ana Brena Kleinschmidt Militão - 3º Lugar

### Habilidade Naval

CB-FN-IF Alessandro Barreto 1º Lugar  
MN-RM2-EP Simone Gomes de Lima 1º Lugar

### Cross-country Anfíbio

3ºSG-MA Ernesto Geisel Nascimento-3º Lugar

### Entenda o Pentatlo Naval

O Pentatlo Naval é um esporte militar constituído de cinco modalidades: pista de obstáculos; natação de salvamento; natação utilitária; habilidade naval (remo); e cross anfíbio (corrida, lançamento de granada, tiro e remo em bote inflável). Sua prática teve início em 1954, na Itália, e o Brasil iniciou-se na modalidade esportiva somente em 1963. A partir de 1965, deu-se sua estréia em competições, que acontecem anualmente.

Pista de Obstáculos - Constituída de um percurso de 300 metros, no qual são colocados dez obstáculos distintos;

Natação de Salvamento - Nesta prova, o atleta inicia com um salto da plataforma de 3 metros com roupa. Depois do mergulho, ele deve nadar submerso por 20 metros, tirar a roupa e apanhar um boneco de plástico a três metros de profundidade, conduzindo-o até a borda da piscina;

Natação Utilitária - O atleta nada livre 25 metros, apanha um fuzil de 3 Kg e nada de volta para entregá-lo, realizando alguns trabalhos subaquáticos;

Habilidade Naval - O objetivo aqui é navegar 300 metros com nove trabalhos a serem realizados;

Cross Anfíbio - Composto de corrida, tiro, travessia em bote pneumático e lançamento de granada, numa distância total de 2.500 metros.

**CARVALHO MUDANÇAS**  
www.carvalhomudancas.com.br

- \* LOCAIS E INTERESTADUAIS
- \* GUARDA-MÓVEIS
- \* TRANSP. DE SENSÍVEIS
- \* TRANSP. DE AUTOMÓVEIS
- \* AMPLO ESTACIONAMENTO

**A QUALIDADE E CONFIANÇA QUE VOCÊ MERECE**

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

MUDANÇAS PARA TODO BRASIL



CENTRAL DE ATENDIMENTO

**3886-2511**

**3185-7711**

**3185-1463**

Anuncie no Balcão Naval!