









# CONVÊNIOS & FACILIDADES

## CUPONS PROMOCIONAIS

Os cupons promocionais veiculados no Balcão Naval garantem descontos diferenciados e não-cumulativos para a Família Naval. Basta destacá-los e apresentá-los nos estabelecimentos abaixo. Cabe lembrar que os descontos oferecidos com a apresentação da Carteira de Identidade da Marinha ou do Bilhete de Pagamento, embora menores e não-cumulativos, continuam valendo.

 <p><b>Queens Beleza e Estética - Centro</b> Av. Rio Branco, 45 sl 210, Centro. Esquina com Visconde de Inhaúma. Tel: 2233-2247/2223-1829</p>	<p>S/ cupom C/ identidade</p> <p><b>10%</b></p>	<p>Queens Beleza e Estética Centro</p> <p><b>15%</b> de Segunda a quarta-feira</p> <p><b>30%</b> de Segunda a quarta-feira das 9 às 11h e das 14:30 às 16:30h</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p>Queens Beleza e Estética Centro</p> <p><b>15%</b> de Segunda a quarta-feira</p> <p><b>30%</b> de Segunda a quarta-feira das 9 às 11h e das 14:30 às 16:30h</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p>Queens Beleza e Estética Centro</p> <p><b>15%</b> de Segunda a quarta-feira</p> <p><b>30%</b> de Segunda a quarta-feira das 9 às 11h e das 14:30 às 16:30h</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>
 <p><b>Vibrasom Aparelhos Auditivos - Tijuca</b> R. Conde de Bonfim, 211 gr. 90. Tel: 2568-1183</p>	<p>S/ cupom C/ identidade</p> <p><b>15% de desconto</b></p>	<p>Vibrasom Tijuca</p> <p><b>30%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p>Vibrasom Tijuca</p> <p><b>30%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p>Vibrasom Tijuca</p> <p><b>30%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>
 <p><b>DePlá Pense Foto - Centro</b> Av. Rio Branco, 31 lj. C e D. Tel: 2516-6890</p>	<p>S/ cupom C/ identidade</p> <p><b>10% de desconto em serviços</b></p>	<p>DePlá - Centro</p> <p><b>12%</b> em serviços de revelação</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p>DePlá - Centro</p> <p><b>12%</b> em serviços de revelação</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p>DePlá - Centro</p> <p><b>12%</b> em serviços de revelação</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>
 <p><b>Yes Curso de Idiomas - Centro</b> R. Visconde de Inhaúma, 57, Centro. Tel: 2223-3344</p>	<p><b>Matricule-se já e ganhe um brinde!</b></p>	<p>YES! Diga sim ao mundo Matricula - ISENTO Centro</p> <p><b>50%</b> Mensalidade</p> <p><b>60%</b> Para turmas à tarde</p> <p><b>15%</b> Material</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p>YES! Diga sim ao mundo Matricula - ISENTO Centro</p> <p><b>50%</b> Mensalidade</p> <p><b>60%</b> Para turmas à tarde</p> <p><b>15%</b> Material</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p>YES! Diga sim ao mundo Matricula - ISENTO Centro</p> <p><b>50%</b> Mensalidade</p> <p><b>60%</b> Para turmas à tarde</p> <p><b>15%</b> Material</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>
 <p><b>Restaurante Tâmara - Centro</b> Av. Rio Branco, 4 lj. B. Tel: 2233-2035</p>	<p>S/ cupom C/ identidade</p> <p><b>10% de desconto</b></p>	<p>Restaurante Tâmara Centro</p> <p><b>15%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p>Restaurante Tâmara Centro</p> <p><b>15%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p>Restaurante Tâmara Centro</p> <p><b>15%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>
 <p><b>Bob's - Centro</b> R. Visconde de Inhaúma, 65 lj A - Tel: 2233-3801</p>	<p>S/ cupom C/ identidade</p> <p><b>10% nos sorvetes e milk shake</b></p>	<p>Bob's R. Visconde de Inhaúma, 65 lj A</p> <p>SORVETES E MILK SHAKE <b>15%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p>Bob's R. Visconde de Inhaúma, 65 lj A</p> <p>SORVETES E MILK SHAKE <b>15%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p>Bob's R. Visconde de Inhaúma, 65 lj A</p> <p>SORVETES E MILK SHAKE <b>15%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>
 <p><b>Ótica Nacional - Centro</b> R. 1° de Março, 131 B. Tel: 2253-1734. Esquina com Visconde de Inhaúma</p>	<p>S/ cupom C/ identidade</p> <p><b>25% à vista</b> <b>10% a prazo em até 6x</b></p>	<p>Ótica Nacional Centro</p> <p><b>30%</b> À vista</p> <p><b>10%</b> A prazo em até 6x</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p>Ótica Nacional Centro</p> <p><b>30%</b> À vista</p> <p><b>10%</b> A prazo em até 6x</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p>Ótica Nacional Centro</p> <p><b>30%</b> À vista</p> <p><b>10%</b> A prazo em até 6x</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>
 <p><b>Drogaria Cristal - Centro</b> Av. Rio Branco lj A. Tel: 2233-5500</p>	<p>S/ cupom C/ identidade</p> <p><b>15% de desconto no valor dos medicamentos</b></p>	<p>Drogaria Cristal - Centro</p> <p><b>20%</b> No valor dos medicamentos</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p>Drogaria Cristal - Centro</p> <p><b>20%</b> No valor dos medicamentos</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p>Drogaria Cristal - Centro</p> <p><b>20%</b> No valor dos medicamentos</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>
 <p><b>Exercity - Centro</b> R. Visc. de Inhaúma, 62 Pav 2 e 3. Tel: 2516-5006</p>	<p>S/ cupom C/ identidade</p> <p><b>10% de desconto</b></p>	<p>Exercity - Centro</p> <p><b>20%</b> No plano que inclui todas as atividades da Academia, exceto as lutas.</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p>Exercity - Centro</p> <p><b>20%</b> No plano que inclui todas as atividades da Academia, exceto as lutas.</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p>Exercity - Centro</p> <p><b>20%</b> No plano que inclui todas as atividades da Academia, exceto as lutas.</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>



**Drogaria Nova Passos - Centro**  
 Av. Passos, 56 lj. A. Tel: 2242-4400/2507-5269  
 Funcionamento: 2ª a 6ª feira das 8 às 20h/Sábados: das 9 às 14h

S/ cupom  
 C/ identidade  
 12% à vista



**Ótica Telex - Centro**  
 R. Visconde de Inhaúma, 38 lj. B. Tel: 2253-7261/2233-1978

S/ cupom  
 C/ identidade  
 25% à vista - óculos de grau  
 15% à vista - óculos solares  
 10% a prazo, em até 6x s/ juros



**Delícia Caseira - Centro**  
 R. Conselheiro Saraiva, 28 lj. A, Centro.  
 Próximo do Mosteiro São Bento. Tel: 2223-0142/2223-0144

S/ cupom  
 C/ identidade  
 10% exceto para os sorteados pela promoção "Fidelidade" oferecida pelo Delícia



**Restaurante Monchique - Centro**  
 R. Visconde de Inhaúma, 62. Tel: 2233-8575

S/ cupom  
 C/ identidade  
 10% de desconto



**Restaurante Trio Gourmet - Centro**  
 R. da Candelária, 100 - Tel: 2516-0784/2233-6425  
 Celebração de aniversários:  
 Aniversariantes acompanhados de 3 pessoas ou mais - refeição aniversariante cortesia;  
 Aniversariantes acompanhados de 10 pessoas ou mais, avisando com antecedência de 1 dia - refeição aniversariante cortesia + 1 torta.

S/ cupom  
 C/ identidade  
 20% no buffet a quilo ou no Kit Trio



**Restaurante Ao Moço - Centro**  
 R. da Candelária, 85 sbj. Tel: 2253-1175/2253-1811

S/ cupom  
 C/ identidade  
 15% de desconto no valor do quilo



**Ótica Canadá - Centro**  
 R. Uruguaiana, 10 lj. 102. Tel: 2252-3265

S/ cupom  
 C/ identidade  
 15% à vista  
 10% a prazo



**Specchio Ótica - Tijuca**  
 R. Conde de Bonfim, 229 lj 208. Tel: 2254-1388  
 Especializada em visão subnormal, lentes para óculos, atendimento infantil

S/ cupom  
 C/ identidade  
 25% à vista  
 15% a prazo



**Galobrasa - Centro**  
 Beco da Bragança, 36, Centro - Tavessa da Rua da Quitanda  
 Tel: 2203-0093/3972-8147

S/ cupom  
 C/ identidade  
 5%



**Yellow Submarine - Centro**  
 R. Da Candelária, 85. Tel: 2253-6886/2233-4818/2283-0795  
 Fax: 2253-5712. Site: www.restauranteyellowsubmarine.com.br  
 E-mail: yellowsub@antares.com.br

S/ cupom  
 C/ identidade  
 20% no valor do quilo

<p><b>Drogaria Nova Passos: Centro:</b></p> <p><b>30%</b> Medicamentos genéricos e similares</p> <p><b>15%</b> Medicamentos convencionais e artigos de perfumaria</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Drogaria Nova Passos: Centro:</b></p> <p><b>30%</b> Medicamentos genéricos e similares</p> <p><b>15%</b> Medicamentos convencionais e artigos de perfumaria</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Drogaria Nova Passos: Centro:</b></p> <p><b>30%</b> Medicamentos genéricos e similares</p> <p><b>15%</b> Medicamentos convencionais e artigos de perfumaria</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>
<p><b>Ótica Telex Centro:</b></p> <p><b>30%</b> À vista nos óculos de grau</p> <p><b>20%</b> À vista nos óculos de sol</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Ótica Telex Centro:</b></p> <p><b>30%</b> À vista nos óculos de grau</p> <p><b>20%</b> À vista nos óculos de sol</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Ótica Telex Centro:</b></p> <p><b>30%</b> À vista nos óculos de grau</p> <p><b>20%</b> À vista nos óculos de sol</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>
<p><b>Restaurante Delícia Centro:</b></p> <p><b>15%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Restaurante Delícia Centro:</b></p> <p><b>15%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Restaurante Delícia Centro:</b></p> <p><b>15%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>
<p><b>Restaurante Monchique Centro:</b></p> <p><b>20%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Restaurante Monchique Centro:</b></p> <p><b>20%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Restaurante Monchique Centro:</b></p> <p><b>20%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>
<p><b>Restaurante Trio Gourmet Centro:</b></p> <p><b>25%</b> No buffet a quilo ou no Kit Trio + 1 copo de Guaracamp</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Restaurante Trio Gourmet Centro:</b></p> <p><b>25%</b> No buffet a quilo ou no Kit Trio + 1 copo de Guaracamp</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Restaurante Trio Gourmet Centro:</b></p> <p><b>25%</b> No buffet a quilo ou no Kit Trio + 1 copo de Guaracamp</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>
<p><b>Restaurante Ao Moço Centro:</b></p> <p><b>20%</b> No valor do quilo</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Restaurante Ao Moço Centro:</b></p> <p><b>20%</b> No valor do quilo</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Restaurante Ao Moço Centro:</b></p> <p><b>20%</b> No valor do quilo</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>
<p><b>Ótica Canadá Centro:</b></p> <p><b>25%</b> À vista</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Ótica Canadá Centro:</b></p> <p><b>25%</b> À vista</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Ótica Canadá Centro:</b></p> <p><b>25%</b> À vista</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>
<p><b>Ótica Specchio Tijuca:</b></p> <p><b>30%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Ótica Specchio Tijuca:</b></p> <p><b>30%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Ótica Specchio Tijuca:</b></p> <p><b>30%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>
<p><b>Restaurante Galobrasa Centro:</b></p> <p><b>12%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Restaurante Galobrasa Centro:</b></p> <p><b>12%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Restaurante Galobrasa Centro:</b></p> <p><b>12%</b></p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>
<p><b>Yellow Submarine Centro:</b></p> <p><b>20%</b> No valor do quilo</p> <p>Consumo mínimo de 300 gramas ganha a sobremesa do dia.</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Yellow Submarine Centro:</b></p> <p><b>20%</b> No valor do quilo</p> <p>Consumo mínimo de 300 gramas ganha a sobremesa do dia.</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>	<p><b>Yellow Submarine Centro:</b></p> <p><b>20%</b> No valor do quilo</p> <p>Consumo mínimo de 300 gramas ganha a sobremesa do dia.</p> <p>Balcão Naval - jan./fev./mar. de 2011</p>



# CULTURA & ENTRETENIMENTO

## TEATRO - DESCONTOS PARA DEZEMBRO/JANEIRO/FEVEREIRO DE 2010

O Abrigo do Marinheiro, visando proporcionar lazer e cultura à Família Naval, obteve descontos em espetáculos em vários pontos da cidade. O militar ou servidor civil deverá apresentar, na bilheteria, o cartão de identidade do SIM ou o bilhete de pagamento, acompanhado de documento com fotografia. Cada militar e servidor civil terá direito a levar um acompanhante, usufruindo do mesmo desconto. Todas as informações são de responsabilidade da produção dos espetáculos. Ligue sempre para os teatros antes de sair de casa.

### Histórias de amor líquido



O mundo pós-moderno é marcado por relações que se estabelecem com extraordinária fluidez, que se movem e escoerem sem muitos obstáculos, marcadas pela ausência de peso e em constante e frenético movimento. A peça fala de amor em tempos de globalização. **TEXTO:** Walter Dagaerre. **DIREÇÃO:** Paulo José. **COM:** Ana Kutner, Bel Kutner, Natalia Garcez, Marcio Vito e Alcemar Vieira

**Teatro Solar de Botafogo**  
Rua General Polidoro, 180.  
Botafogo. Tel.: 2543-5411.  
Quinta a Sábado, 21h.  
Domingos, 20h.

**Promoção: 50%**

### Valentinas



Jogos de improviso onde 06 lindas mulheres se digladiam num ringue para o público escolher qual delas é a melhor em comédia. **CONCEPÇÃO/DIREÇÃO:** Zépaolo Castro e Fabio Nunes. **COM:** Mariana Cabral, Mariana Secribo, Michelly Coutinho, Mônica Bittencourt, Sil Esteves, Thais Belchior e Fabio Nunes. Participação especial Felipe Neto.

**Teatro das Artes**  
Rua Marquês de São Vicente, 52.  
2º Piso. Shopping da Gávea.  
Tel.: 2540-6004.  
Terças às 21h.

**Promoção: 50%**

### O matador de santas



Tragicomédia sobre Jorgina, uma autoatêntica e ferina mulher de meia idade, que vive com o mundo Baltazar e com a filha em um pequeno apartamento de classe média. Extravagante, ácida e controladora, a mulher acaba fazendo o tipo dona da verdade e passa a suspeitar que seu vizinho seja um assassino, conhecido como o "matador de santas". **TEXTO:** Jô Bilac. **DIREÇÃO:** Guilherme Leme. **COM:** Ângela Vieira, Tonico Pereira, Izabella Bicalho e Rafael Saeg.

**Teatro Clara Nunes**  
Rua Marquês de São Vicente, 52.  
3º Piso. Shopping da Gávea.  
Tel.: 2274-9696.  
Terças às 21h.

**Promoção: 50%**

### Mente mentira



A peça transita entre a verdade e a mentira que se alternam e confundem ao longo da peça. Com fortes pitadas de humor e suspense, a complexidade do ser humano é mostrada sobre o que pode ser fantasia ou realidade, quando temos uma mente assediada por ideias de infidelidades e mentiras, ao mesmo tempo, quando disfarçamos nossos desejos. **TEXTO:** Sam Sheppard. **TRADUÇÃO:** Márcio Arruda Mendonça. **DIREÇÃO:** Paulo de Moraes. **COM:** Malvino Salvador, Fernanda Machado, Zezarim Machado, Malu Valla, Rosa Grobian, Kelli Freitas, Marcos Martins e Augusto Zaack.

**Casa de Cultura Laura Alvim**  
Av. Vieira Souto, 176.  
Ipanema. Tel.: 2332-2015.  
Sextas, 21h30.  
Sábados, 21h e Domingos, 19h.

**Promoção: 20%**

**CARTA-RESPOSTA**  
NÃO É NECESSÁRIO SELAR

O SELO SERÁ PAGO POR

**NOTICIÁRIO DE BORDO**

Ano II • nº 08 • outubro/novembro/dezembro de 2010

ACAFONSO CAVALCANTI  
CEP 20211-970 Rio de Janeiro - RJ



### Fascinante Gershwin uma revista musical



Espectáculo musical que reúne mais de 30 canções dos geniais irmãos George e Ira Gershwin para contar a história de uma moça que tem o coração disputado por três rapazes. **ROTEIRO E PESQUISA MUSICAL:** Fabrício Negri. **DIREÇÃO:** Rubens Lima Jr. **COM:** Sabrina Korgut, Chris Penna, Fabrício Negri e Rodrigo Cirne.

**Teatro Fashion Mall**  
Sala 2, Estrada da Gávea, 899,  
São Conrado. Tel.: 2422-9800.  
Quinta e Sábados, 21h30.  
Domingos, 20h.

**Promoção: 50%**

### A história do homem que ouve Mozart e da moça do lado que escuta o homem



Sobre a incomunicabilidade nos dias de hoje, o drama narra a história de um homem que, fugindo das serras do passado, acaba numa hospedaria. No quarto vizinho, a "Moça ao Lado", para tentar atrair o marido à sua existência, conserta bonecas. O encontro entre os dois personagens em situações extremas da vida revela novas possibilidades para ambos. **TEXTO:** Francis Yonovich. **DIREÇÃO:** Luiz Antônio Rocha. **COM:** Roberto Brásidello e Adriano Zahar.

**Sede da Cia. Dos Atores**  
Rua Manoel Carneiro, 12. Lapa.  
Tel.: 2242-4176. Sábados e  
Domingos, 20h. Segundas, 20h30.

**Promoção: 50%**

### Na cola do sapateado



A tropicção foi uma mistura de técnica de sapateado de Gene Kelly e Fred Astaire com os passos do samba, brevo, axado, chorinho e bossa nova. Há 20 anos, o grupo de sapateado Catapá lota os teatros por onde passa em temporadas emocionantes com a história de sete atores que usam o sapateado para o real, combinando uma cola para o povo de geografia com o barulho das chapéus e levando o professor ao desamparo. **TEXTO:** Gisela Saldanha, Mabel Tade. **Maria Dalre Saldanha e Tiana Nardini.** **DIREÇÃO:** Tiana Nardini. **COM:** Anderson Muller, Elisa Firpo, Flávia Rimádi, Gisela Saldanha, Adriana Nunes, Luciana Belchior, Maria Clara Gasim, Maria Dulce Saldanha e Marina Bink.

**Teatro do Leblon**  
Sala Fernanda Montenegro,  
Av. Conde Bernadotte, 26.  
Leblon. Tel.: 2529-7700.  
Sábados e Domingos, 18h.

**Promoção: 20%**

### O cavaliño azul



O espetáculo conta a saga do menino Vicente que, em companhia da amiga que conhece no circo, percorre o Brasil em busca do estimado cavaliño vendido por seus pais, uma família pobre com dificuldades de lidar com os custos de sobrevivência do animal. **TEXTO:** Maria Clara Machado. **DIREÇÃO:** Caca Mourthé. **COM:** Cico Caserio, Bernardo Jablonksi, Antonio Basto Ferra, André Dolé, Anita Chaves, Fernando Melvins, Saulo Azevedo, João Sant'Anna, Sonia Dumont, Nicolas Baricó e grande elenco.

**Teatro dos Quatro**  
Rua Marquês de São Vicente, 52.  
2º Piso. Shopping da Gávea.  
Tel.: 2239-1095.  
Sábado e Domingo às 17h..

**Promoção: 50%**

### Grupo de 4 mulheres humor feminino sem frescuras



Apostado no humor feminino, o GRUPO DE 4 MULHERES traz para os palcos não só as observações do dia-a-dia no mundo das mulheres, mas também personagens construídas a partir de vivências pessoais. O duplo sentido que carrega o nome já indica o bom humor das apresentações. E sem se tornar um espetáculo feminista, as atrizes encenam circunstâncias vividas por muitas mulheres e também por muitos homens. **SUPERVISÃO:** Anja Britenourt. **COM:** Giovanna Fraga, Ginella Lopp, Luana Mitchell e Talitha Freitas.

**Teatro dos Grandes Atores**  
Av. das Américas, 3555.  
Sala Vermelha  
Barra da Tijuca. Tel: 3325-1645.  
Quintas, 21h30.

**Promoção: 50%**

### Igual a você



Os males da vida moderna que atacam boa parte dos habitantes das grandes metrópoles são o alívio desta comédia. Obsessão, paranóia, hipococrisia, egotismo, TOC, TPM, pânico, ansiedade, ansiosidade e outras agruras presentes no dia-a-dia da sociedade moderna estão presentes no palco, de forma divertida e bem-humorada. **TEXTO:** Adriana Falco, Lúcia Mazza, Theresia Bellido, Fernando Duarte, Roberto Athayde, Regina Amami, Cristina Fagundes e Rogério Bat. **DIREÇÃO:** Erasmo Piccolo. **COM:** Camila Morgado, Anderson Muller e Bia Nunes.

**Teatro do Leblon**  
Sala Fernanda Montenegro,  
Av. Conde Bernadotte, 26. Leblon.  
Tel.: 2529-7700. Quinta a Sábado,  
21h30. Domingo, 20h.

**Promoção: 20%**

### O barbeiro de ervilha



A história apresenta uma tropa maravilhosa de comediantes que encena, na pequena vila fictícia modesta de Ervilha do Norte, as aventuras de Fígaro, o barbeiro de Ervilha. Além de barbeiro, Fígaro é alfombeiro, enfermeiro, jardineiro e nos tempos vagas ainda é veterinário, farmacêutico, cirurgião, antigo bilhéus de cassino transformado com sigilo e discrição e o que mais faz sucesso, de maneira humilde, para ganhar o seu pão. **ADAPTAÇÃO:** Vanessa Dantas. **DIREÇÃO:** Daniel Herz. **COM:** Leandro Castilho, Gláucio Gomes, Flávio Paridá, Vanessa Dantas, Marcio Fonseca, Julia Correas, Leonardo Bastos, Marcel Octávio e Alice Cayumi.

**Teatro Miguel Falabella**  
Av. Dom Hélder Câmara, 5332.  
Norte Shopping. Del Castilho.  
Tel.: 2595-8245. Sábados e  
Domingos, 16h.

**Promoção: 50%**

### A era do gelo



Na era glacial, um grupo de animais formado por um bicho preguiça, um mamute, um tigre dentes-de-sabre e um esquilo parte para o sul em busca de um clima mais quente. Durante a viagem encontram uma pequena garotinha que está perdida. Agora eles enfrentarão vários perigos e farão de tudo para levar a garotinha de volta para os pais. **TEXTO E DIREÇÃO:** Roberto Resende. **COM:** Débora Mesquita, Leticia Botelho, Maria Clara Mendonça Larrosa Landi e Beta Brito.

**Teatro Vanucci**  
Rua Marquês de São Vicente, 52.  
3º Piso. Shopping da Gávea.  
Tel.: 2274-7246.  
Sábado e Domingo às 15h.

**Promoção: 50%**

Distribuição gratuita

# NOTICIÁRIO DE BORDO

www.abdn.org.br

Ano II • nº 08 • outubro/novembro/dezembro de 2010

Nome: \_\_\_\_\_

Posto/Graduação: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Bairro: \_\_\_\_\_ Cidade: \_\_\_\_\_ UF: \_\_\_\_\_

CEP: \_\_\_\_\_

Telefone: ( ) \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Prezado Leitor,

Contamos com a sua valiosa contribuição para melhorar a qualidade dos serviços prestados à Família Naval, pelas diversas áreas de atuação dentro da Marinha do Brasil, classificada e registrada no espaço abaixo como um(a):

( ) Comentário ( ) Sugestão ( ) Solicitação ( ) Crítica

Agradecemos sua participação.