

# BALCÃO NAVAL

Ano XIII • nº 122 • janeiro/fevereiro/março de 2011 • distribuição gratuita • www.abrigo.org.br

## CLASSIFICADOS

# A

IMÓVEIS  
ALUGUEL

# B

IMÓVEIS  
VENDA

# C

VEÍCULOS

# D

ELETO-  
ELETRÔNICOS

# E

SERVICIOS

# F

OUTROS

**BALCÃO NAVAL:  
ANUNCIOU, VENDEU!**

**Telefax: 2104-6893**  
**balcao@abrigo.org.br**

# A

IMÓVEIS ALUGUEL

### CENTRO - RIO DE JANEIRO

**Bairro de Fátima** - Amplo quarto, mobiliado, frente, cavalheiros s/vícios e c/referências, próx. Cruz Vermelha. R\$ 300,00. Tel: 2252-0857 - Aida.

### ZONA NORTE

**Abolição** - Apto, 2qts, sl, cz, área de serviço, wc, gar, sl festas, ventilador de teto. R\$ 430,00 + condomínio R\$200,00. Tel: 3366-2209/ 3403-0000 - Carlos/Paulo.

**Brás de Pina** - Apto reformado, 2qts, sl, cz, wc, gar, corredor reservado. R\$ 400,00. Tel: 3455-5833/ 8852-4511 - Seixas/Rose.

**Brás de Pina** - Casa típico quitinete. R\$ 350,00, dois meses de depósito. Tel:9951-85815/3455-6570. Francisco.

**Brás de Pina** - Apto, Rua Itaborari,553, ótima localização. R\$ 350,00 incluindo as taxas. Tel:9951-85815/3455-6570. Francisco.

**Guadalupe** - Casa, 1qto, sl, cz, wc, área isento IPTU, próx. Sesi. R\$ 300,00. Tel: 2104-6263/ 3107-2291 - Jorge Luiz.

**Higienópolis** - Apto, 2qts, sl, cz, wc, todo reformado, interfone, vaga gar. R\$ 550,00 + condomínio. Tel:(21)9137-3205 / 9155-4638. Ivo Bispo.

**Pavuna** - Apto, 2qts, sl, cz, gar, wc, comércio e transporte. R\$350,00 + taxas. Tel: 3466-5500 - Adriana/ (61)3364-7911 - Andrade.

**Tijuca** - Apto, 4qts, ste, sl, var, dependência, 2vagas. Tel:3547-3550/ 8257-9325 - Sergio.

### ZONA OESTE

**Freguesia** - Apto, 2qts, ste, 1qto reversível, var, 80m<sup>2</sup>, próximo linha amarela, comércio e Barra.. R\$ 1.300,00 + R\$250,00 condomínio. Tel: 7812-4969 - Rodrigo.

**Recreio** - Apto duplex, qto, ste, sl, cz, var, wc, armário planejado, tv cabo, internet, pisc, lavabo. R\$1.200,00 + taxas. Tel: (61) 9608-7576 -

[andreluisimoies@hotmail.com](mailto:andreluisimoies@hotmail.com) - Figueiredo.

### BAIXADA FLUMINENSE

**Nova Iguaçu** - Casa, 3qts, 1ste, cz, sl, wc, área serviço, var, quintal, cond fechado, próx. Cachoeira. Tel:3605-4988/9516-7000.Elias.

**São João Meriti** - Casa, 3qts, 2sls, 3wcs, terraço, gar, pequeno quintal, recém formada. R\$ 600,00. Tel: 2757-6533/ 8236-0283 - Novaes

### NITERÓI & REGIÃO

**Itaboraí** - Casa, 2qts, ste, sl, cz, wc social, vaga gar, terreno de 200m<sup>2</sup>, árvores frutíferas, poço, todo murado. R\$550,00. Tel: 2623-6286/ 9356-6818 - Antonia.

**Itaipuaçu** - Casa, 2qts, gar, quintal. R\$ 450,00+IPTU. Tel: 3732-1967/ 881-3314/ (71)3392-8483 - Euler.

**Manilha** - Duas casas em condomínio fechado, 2qts, sl, cz, wc, gar, quintal. Tel:2189-1406/8266-4037/(41)9809-0759 - Souza

**Porto Novo** - Casa, 1qto, sl, cz, wc. R\$450,00, taxas incluídas. Tel: 2604-6718 - Sandra.

**Santa Rosa** -Niterói - Apto,3qts, 2wcs, sl, cz. R\$800,00 + taxas. Tel:(21)2618-3013/8343-0602/7119-5363. Adaiton.

**São Gonçalo** - Casa, 2qts, sl, cz, wc, área serviço, var, gar, direto com o proprietário. Tel: 9653-0756 - Lais Leite.

**São Gonçalo** - Apto no centro, 2qts, sl, cz, wc. R\$400,00 IPTU/condominio incluso. Tel:(21)2723-2135.Socorro.

### REGIÃO DOS LAGOS

**Cabo Frio** - Apto conjugado com vaga, ar, perto da praia do Forte. R\$120,00 a diária. Tel: (22) 2643-1025/ (22) 8121-7323 - Isabel.

**São Pedro da Aldeia** - Casa, 2qts, ste, sl, cz americana, var, quintal. R\$ 450,00. Tel: 8440-2094/ 2104-6464/ 2751-4559 - marceloppacheco@hotmail.com

**São Pedro da Aldeia** - Apto, qto, sl, cz, wc,

área serviço. R\$ 330,00. Tel: (22) 8807-1458 - Pinheiro.

**Squarema** - Casa para temporada, 3qts, 1ste, var, var, murada. Tel: 7809-6275/ ID 123\*84603 - Luiz Fernando.

# B

IMÓVEIS VENDA

### ZONA NORTE

**Bento Ribeiro** - Casa em terreno 10x30, 3qts, 1ste, sl, copa, cz, terraço, churrasqueira, gar. R\$ 250mil. Tel: 3350-1184/ 8892-0018 - Celso

**Deodoro** - Casa, 2qts, sl, cz, 2wcs, área serviço, gar. Tel: 3011-8086/ 9331-1998 - Antonio

**Guadalupe** - Apto duplex, frente, 4qts, 2sls, 2cz, terraço, 77m<sup>2</sup>, próximo ao Shopping. R\$ 105mil. Tel: 8143-5704 - Silvia

**Irajá** - Apto, 3qts, ste, cz, wc, var, cz, armário embutido, 1vaga gar. Tel: 8311-4514/ 8418-4342 - Valter

**Lins de Vasconcelos** - Apto, 2qts, sl, var, cz, wc, área, vaga gar escriturada, play, piscina. R\$120mil. Tel:2261-8731/ 8582-2527/ 3150-7217 - Maria José Dias

**Méier** - Casa, 3qts, 2sls, terraço, churrasqueira, área de serviço, 1gar, toda em piso, esquadria de alumínio. Tel: 2595-6568/ 2269-2081/ 7600-7437 - Ivan

**Mesquita** - Casa nova, 2qts, 1ste, sl, cz, wc, área serviço, gar para 2carros, varandão. R\$220mil + cond.R\$86,00. Tel:(21)2792-4106/(21)8667-1030. Carlos - [cmll75@hotmail.com](mailto:cmll75@hotmail.com)

### ZONA SUL

**Botafogo** - Apto,1qts, dependência, gar. Na escritura, armário embutido, fundos, silencioso, R\$ 230 mil. Tel: 2178-6844/ 8507-3634/ 3473-3896 - Venâncio.

### ZONA OESTE

**Barra** - Apto, qto, sl, wc, cz, var vista p/mar, área.dependência c/wc, armário, beliche, piso frio, ar split,qto, wc, cz, condomínio Nau da Barra. Tel: 8805-7384. Francisco.

**Campo Grande** - Casa, 2qts, conjunto Tinguí. Tel: 3484-1819/ 8235-0107 - Edson

**Campo Grande** - Apto, 3qts, condomínio fechado, shopping ao lado, primeira locação. R\$ 130mil. Tel: 3364-9687 - Rubens

**Itaguaí** - Terreno de esquina, 477m<sup>2</sup>, escritura, próximo ao Don Zelito.RGI. R\$38mil. Tel: 8544-6774/9234-3438. Joel

**Realengo** - Terreno 10x8, ótima localidade. R\$ 13mil. Tel: 7276-2279 - Rosangela

**Rio da Prata** - Casa, 3qts, 1ste, salão, cz, gar, quintal, terraço, telhado colonial. R\$ 85mil. Tel: 9972-7086/ 3518-3313 - Santos

### BAIXADA FLUMINENSE

**Marapicu** - Vendo/ troco casa lagiada, 3qts, sl, cz, área serviço, gar, quintal. Tel: (84)3618-1016/ (84)9174-4534 - Edmilson.

**Nilópolis** - Casa, 2qts, wc, copa, cz, sl, área coberta no fundo, gar. R\$ 130mil aceito carta de proposta. Tel: 3761-9140 - Aurélio/Andréa.

**Nova Iguaçu** - Passo uma casa na estrada de Madureira, troco até por carro. Tel: 2475-9616/ 7886-0958/ 2473-6714 - Manoel.

**Nova Iguaçu** - Apto de duas casas, 4qts, sl, cz, 2wcs. Tel:(61)3274-2132/(61)8244-6862 ligue que eu retorno. Marlene.

### NITERÓI & REGIÃO

**Rocha/SG** - Casa em ponto de laje, 3qts, 2ste, copa, cz, wc, lavabo, var, quintal, murada, sem gar. R\$50mil. Tel:(21)2622-0837/8189-5532. Caldas

**Alcântara** - Apto reformado, 2qts, sl, cz, área,

wc, estacion, churrasqueira social, sl fest, play, piscina, quadra. R\$ 85mil. Tel: 7531-5748/7531-1451 - Márcia

**Itaboraí** - Duplex, 2qts, sl, cz, wc, gar. Tel: (13)9758-9283/(13)3028-4158 - Delgadilho

**Itaipuaçu** - Casa, 2qts, sl, cz, wc, 2var, piscina, parabólica, gramado, churrasq. R\$100mil ou R\$50mil + prestações R\$750,00. Tel: 8546+9576/2722-9405 - Carlos

**Jardim Catarina** - Casa, 2qts, sl, cz, wc, var, área, gar, churrasqueira. R\$60mil à vista. Tel: 9721-2795/7414-4092 - Carlos Alberto

**Luiz Caçador** - Ampla casa, 3qts, 2sl, 2wcs, cz, gar, com uma casa inacabada. R\$95mil aceito oferta. Tel: 3708-7355/8106-5748 - Antonio/Eliete

**São Gonçalo /Manilha** - Casa Colonial, 2qts, 1ste, closet, 3wcs,3vagas, gás, gramado, Jardim, acabamento gesso, granito, textura, aceito carta. Tel:(21)9771-0439. Dejací.

**São Gonçalo /Amendoeira** - casa toda murada, gar, var .vendo/troco por casa em Cabo Frio ou São Pedro da Aldeia. Tel: (21)9341-5080/8119-1500.Macedo.

**Pendotiba** - Apto todo murado, 2qts, ste, 2var, piscina vaga, elevador, pronto para morar. Tel: 2711-7187/2104-5537 - Quaresma.

## REGIÃO DOS LAGOS

**Araruama** - Residência em São Vicente com restaurante no terreno. R\$130mil. Tel: (21)8183-2659. Camilo.

**Araruama** - Terreno em morro grande, água, luz e esgoto, entre duas casa, doc.OK. R\$21mil aceito carro em troca. Tel:(21)8199-3391. Eiras.

**Araruama** - Um lote, próximo à praia. R\$ 10mil. Tel: 3756-1730/7879-8114 - Gilmar

**Cabo Frio** - Casa em condomínio orla, 4qts, 2ste, 1externa para hospede, al, cz, gar, quintal, churrasqueira. R\$ 300,00. Tel: 2208-0883/8635-5108 - Regina

**Cabo Frio** - Terreno, 420m2, área lazer, piscina, churrasqueira. R\$6mil. Tel: 2602-6972/8809-5298 - Clovis Matias

**Cabo Frio** - Terreno, condomínio Bougainville 3, doc Ok. R\$6mil. Tel: 9212-3961 - Fabiano

**Barra de São João** - Terreno. 12x35m, doc.Ok. 2º Distrito de Cabo Frio. R\$13mil. Tel: (21)8633-1598/8013-8121. Guldem

**Maricá** - Casa colonial mobiliada, 2qts, cz, wc, área lazer,salão. Tel:(21)2234-4645. Zeidam

**Maricá** - Casa, 2qts, sl, cz, wc, gar, jardim, quintal, wc, água, poço c/bomba, antena parabólica. R\$150mil aceito carta. Tel: 2710-0417/9666-5192 - Lucila

**Squarema** - Terreno em Jacané. R\$ 1.800,00. Tel: (84)3608-3600 aceito oferta - Luiz Carlos

**Rio da Ostras** - Residencial Âncora, Casa 1qt, sl, cz, wc, mobiliada, terreno 200m2. Próximo Praia Costa Azul. R\$ 40mil. Tel: (21)2235-0136/8864-6424 - Alves

**São Pedro da Aldeia** - Casa, 1qto, sl, cz, wc, var, 9x12m. R\$22mil aceito carro. Tel: 8910-

1308/(61)9115-9123.Francisco.

**Squarema** - Terreno, 800m², esquina com estrada da praia seca, com escritura. R\$ 25mil. Tel:8544-6774/9234-3438. Joel

**São Pedro da Aldeia** - Casa duplex colonial, 4qts, sl, cz, 2wcs, var, gar, cisterna, toda murada, poço. R\$ 170mil. Tel: (22)8139-6216/ (22)8139-6206 -Edson

**São Pedro da Aldeia** - Casa duplex, 2qts, 3stes, sl, cz com armário embutidos, piscina, var, gar para 4carros. Tel: (21)3251-3739/ (22)9838-3749 -Eliana

**São Pedro da Aldeia** - Terreno com 300m2 condomínio residencial. R\$ 12mil. Tel: 2189-7337/8783-6996 -Sidney

## COSTA VERDE

**Angra dos Reis** - Terreno a 2Km da praia, próx. Posto de Saúde/ Condomínio Porto Brachuy. R\$ 17mil. Tel: (24)3363-1956/ (24)9821-2147 -Jéferson

**Cachoeiras de Macacu** - Sítio, casa sede, hóspede, rio, var, churrasqueira, piscina, campo de futebol, gramado. Tel: 2590-6005/9538-3926 -Amorim.

**Itatiaia** - Sítio com casa, 5000m2, 3qts, 1ste, canil, casa de caseiro, piscina, próx Parque de Itatiaia. Tel: 3286-0101/7883-1192 - Paulo Monteiro

**Vassouras** - Sítio, 42.000m2, casa, 4qts, 1ste, 3sls, lareira, 3wcs, escritório, cz, área lazer + casa de caseiro. Tel: (24)9995-6081 - matpilot@bol.com.br

## REGIÃO SERRANA

**Guapimirim** - Terreno lote nº 08 e 09 do loteamento com 60m de frente e 60m em ambas, as laterais todo murado. R\$40mil. Tel: 2775-5308 - Eduardo

## OUTROS ESTADOS

**Distrito Federal** - Águas Claras - Vendo apto, 140m2, 3stes, sl ampliada, var, 2vaga gar, R\$ 165mil. Tel: (61)3253-6710/9271-6177 - Francisco

**Espírito Santo** - Piúma - Vendo/Alugo, quatro casas mesmo terreno, gar p/4carros, doc.OK, próx comércio. Tel: 2547-5262/7578-7625 - Mesquita

Pará - Belém - Vendo/Alugo casa estilo colonial, 2qts, 1ste, sl de jantar, cz, gar, var, wc social. Tel: 8048-2445/8286-8460 -Gomes

**Pernambuco** - Recife - Vendo/alugo casa com dois pavimentos, 1qto, 3stes, 2sls, terraço, cz, área, gar, R\$250mil. Tel: 3701-8022/8100-9510 - Odon Pereira

**Porto Alegre** - Vendo Mini Sítio com casa, sl, var, cz, wc, terreno 700m², arborizada. R\$250mil. Tel: (21)8633-1919/(51)3336-9738

**São Paulo** - Vendo terreno, cond fechado em Itai, ao lado de Avaré, 600m2, segurança 24h, água, luz , asfaltado. Tel: (61)9559-1513 - pcbartochevis@ig.com.br

## C

## VEÍCULOS

**Astra Sedan** - 2006, confort, flexpower, branco, GNV, completo, único dono com nota fiscal. R\$31 mil. Tel: 8390-0241/8664-0344/8127-1860

**Astra Hatch** - GLS 2.0, completo, GNV, teto solar elétrico, dvd, 2portas, segundo dono. Tel: 2104-5018/ (22) 9878-1251 - Santos Souza

**Celta** - prata, 04/04, 2portas, ar, GNV, chave reserva, manual. doc Ok.Vendo R\$17mil consigo financiamento. Tel:(21)8821-8288. glhevysson.

**Corsa Wagon** - 2001, gás, vidro elétrico, travas, ar, alarme, dvd player, 4portas, doc.Ok. R\$12mil. Tel: 7856-9144/8255-9857/2104-5675 - Elionel

**Corsa Classic** - 2007, gás, flex, único dono, seminovo, doc.Ok. Tel: 2686-3732/8875-8025 - João Carlos

**Corsa Classic** - 1.0 2004/2005, completo, preto, GNV. R\$17500,00. Tel:2104-6511. Vianna.

**Corsa Classic** - 03/04, branco, gasolina, trava, ar, insulfilme. R\$17mil. Tel:(21)8248-8483/2104-5641.Nascimento

**Classic** - Preto, 2010, IPVA 2011 pago, completo, farol, volante em couro. R\$ 26.500,00. Tel:(22)2634-3607/(21)8319-1074. Junior.

**Citroen** - C3 2006, Flex, 57.000km, ar, direção, vidro elétrico, prata, única dona, mp3 Sony, IPVA 2011 pago. Tel: 8133-4474 - Cristiano

**Clio** - 2004, 2portas, cinza, ar, cd, pneus novos, desembaçador traseiro. IPVA 2011 pago. Doc.Ok, R\$15.200,00. Tel: 8299-5503 - Simões

**Fiat Siena** - EL flex, 2009/2010, completa, prata, sem multas, único dono doc.Ok. R\$28.500,00. Tel:2775-5308/9358-3334. Eduardo

**Fiesta** - 1.6, 2009, 4portas glass, preta, 15.000km rodados, ar, direção, vidros elétricos, cd, player, dvd. R\$ 34.500,00. Tel: (22)2621-8246/(22)9217-1777

**Fox** - 04/05, ar trava, alarme, revisado. Tel: 8544-3365/8455-8529 -Alexandre

**Gol** - G III 2001, plus, 4portas, 77000 km, único dono, pintura nova, 4pneus novos, filmado, trava carneiro, alarme, R\$ 14.500,00. Tel: 3314-2497 - Clemenceal

**Gol Trend** - 1.0, ano 2008, prata, 2portas, completo, única dona. R\$25.980,00. Tel:2264-4671/8585-4165 - José Carlos

**Monza** - Dourado, ano 1987, completo, 1.8, doc.2010 pago, vistoriado, sem multas, kit gás, gasolina. R\$ 6mil. Tel: 8383-6738/8026-7288/2604-3943 -Andréa

**Moto Dafra** - Ano 2011, modelo Speed 150, preta. R\$ 5mil. Tel: 3592-3075 - Marcela

**Moto Honda Biz** - 125 KS, amarela, 2008, 13.900 km, R\$ 3.900,00. Tel: 9894-0611/9845-3993 -Pâmela

**Moto Honda** -150 sport, preta, 2006, doc Ok,

preta 2006, sem multa, IPVA 2010 pago, único dono. R\$ 3.700,00 à vista. Tel: 8266-2663/2104-6691 - Milano

**Moto Virago** - Yamaha, 535cc, modelo 2001, único dono, manual, duas chaves, nota fiscal. R\$12mil. Tel: 2656-3088 - Jose Roberto

**Moto Kasinski** - Comet, gtr 250, ano 2009, amarela, 1.200 Km rodados (novíssima). R\$12mil. Tel: 7866-4202

**Palio Weekend** - 2001/2002, Stile 1.6, completo. R\$18mil. Tel: 8166-5625 - Armando.

**Santana Quantum** - 1996, vermelho perolizado, bagageiro, faróis de milha, vidros elétricos, travas, ar. Tel: 3860-0816/8766-8858/8879-24376 -Gamardelli

**S10** - Cabine dupla, 4 x 4 diesel, cor prata, ano 2004, modelo, de luxo, completa com todos os acessórios. Tel: (22)9211-1735 - Coutinho

**Toyota Corona** - Azul, ano 97, ar, direção vidros, travas e retrovisor elétricos, bancos de couro. R\$18.500,00. Tel: 8204-9814 (Jorge)/9995-4678 - Edizio

**Verona GLX** - Prata, ano 1990, gasolina, 2 portas, vidro, trava elétricos. R\$3.500,00. Tel:7808-6924 (ID 124\*45637).Vasconcelo.

**Xsara Picasso** - Exclusive 2003, gás/GNV, prata, pneus novos, ar digital, freios abs, cd de fabrica com controle no volante. Tel: 3936-2029/7835-0685 - Wagner

## D

## ELETRÔNICOS

**Computador** - Positivo, HD 80GB, leitor e gravador de CD/DVD, memória de 512MB, monitor. R\$ 350,00.Tel:30156-881/7229-1064 -Amanda

**Ar Condicionado** - Dois aparelhos de parede, em bom estado,7000 BTUs, R\$ 550,00. Tel: (24)8116-8830 -Carlos Alfredo

## E

## SERVIÇOS

## AULAS & CURSOS

**Aulas** - Ciências, português e matemática, preparatório p/concurso. Temos aulas de escultura em frutas, legumes. Tel: 2669-7285/9366-6456/2203-2046

**Aulas** - Francês, gramática e conversação em todos os níveis. Preparação para comissão no exterior. Professora nativa. Tel: 7101-0295 - Marie/Elisabeth

**Aulas** - Particulares de física, matemática para concursos, vestibulares e reforço escolar. Tel: 9842-7645 -Alberto

**Aulas** - De reforço e preresaratório para concursos. Campo Redondo / São Pedro da Aldeia. Tel: (22)2625-9956 / 9968-6119/

9921-4509

**Aulas** - Teoria Musical e Teclado p/iniciantes, s/limite de idade, material gratuito, ótimo Preço, vagas Limitadas. Tel: (84) 3643-5532/ 8727-5531 - Delfino

**Cursos** - fotografia, aulas teóricas, práticas com os fotógrafos do domingo do Faustão. Tel: 2255-4725 / 3902-5130/ 3904-2650 - Freitas/Manacés Martins

**Cursos** - De auriculoterapia, terapia floral, reflexologia, REIKI, Shiatsu. Tel: 2553-6569 - www.psicoterapiaholistica.org

**Espanhol Latino Americano** - aulas particulares para todos os níveis e todas as idades. Tel: 9106-2335 - Ricardo Cabral

## BRINDES & PRESENTES

**Leiva cestas** - Para todas as ocasiões, qualidade com satisfação garantida. Tel: 2229-3736/ 8553-6022

## CINE, ÓTICA, FOTO & SOM

**Foto e filmagem** - Trabalhamos com eventos em geral, casamentos, 15 anos, infantil, bodas, palestra. Tel: 3779-5090/9206-7198

**Foto & Vídeo** - Reportagens e eventos em geral, CD book, videobook. Tel:904 2650 / 2 2 5 5 / 4 7 2 5 / 9 1 5 8 0 7 6 2 . www.freitasdomingao.art.br Francisco

**Fotografia e filmagem** - Batizado, aniversário, casamento, eventos e moda. Tel: 3902-5130/ 2255-4725/ 9158-0762 - fotodomingao@globo.com - Francisco Freitas

**Filmagem** - Digital p/todos os eventos, telão com videoclipe, melhor recordação. Tel: 8725-0774/ 3396-2846 - Rosildo

**Filmagem** - Casamento, 15anos, infantil, telão, som, fotografia digital, baner, pôster assinatura. Tel: 3465-4625/ 8464-5189 - Jair Gurgel

**JR Sales Produções** - Foto/filmagem digitais de eventos. Tel: 2407-3575/ 9561-7957/ 7830-5 2 2 5 / I D : 8 \* 1 8 3 6 1 - jr-sales-producoes@hotmail.com - Marcelo/ Josy

**Mathe** - Filmagem, aluguel de telão, foto maluca em casamentos, festas Infantis, 15 anos, formaturas. Tel: 9636-5653/ 9734-0287 - Simone Ortiz

**Som** - Sensorizada, luz, desconto p/família naval. Ana. Tel: 3860-0816/ 8766-8858/ 8792-4376 - www.mixrio.eev.com.br

## ESTÉTICA

**Esteticista** - Limpeza de pele, peeling de cristal, drenagem linfática, massagem, tratamento de estrias, flacidez, depilação. Tel: 9675-6462 - Sâmara Sodré

## FESTAS EM GERAL

**Animação** - Infantil, som, iluminação, luz

negra, fumaça, Flash Back, repertório variado, minhocão. 3860-0816/ 8766-8858/ 8792-4376 - www.mixrioefestas.eev.com.br

**Animação** - Festa palha show, foto maluca, brindes, incluso teatrinho infantil. R\$ 150,00. Tel: 4141-3545/ 8803-8825

**Bolo Bacana** - Temos bolos em formato de camisas de times, garrafas, bob esponja, backyardigans. Tel: 3502-3098/ 9441-1399/ 9132-0354 - www.bolobacana.com

**Apothrock** - Flash back 60/70 para festas de confraternização. Tel: 3181-6504/ 7879-3420/ ID12\*39144 - www.myspace.com - André

**Foto Maluca** - Variadas fantasias, escolha o tema, temos pacotes com 30, 40, 50 e 100 fotos. Tel: 3502-3098/ 9441-1399/ 9132-0354 - www.uaufotolegal.com

**João Luiz** - Sonorização, música ao vivo e eventos em geral, salão espaço casuarina para todos os tipos de festas. Tel: 2623-0404/ 8655-6670 - João.

**Som e Iluminação** - Debutante, casamento, bodas, flash back, infantil. DJ Sandro. Tel: 8583-8550 valiattrj@yahoo.com.br

## FESTAS

**Sítio Guapimirim** - Eventos em geral, hospedagem, passeios escolares, retiros, festas, churrasco. Http://www.espacoparadiso.com.br . Tel: (21) 2560-7406/9838-8019

## MODA, UNIFORMES & ACESSÓRIOS

**Vendo Uniforme** - Completo de SG (Marinha de gola), tudo em tergal, pouco usado em bom estado, azul completo, 5.3, 5.5, 6.4. Tel: 3547-4353/9103-3474/3366-4353

**Vendo Uniforme** - Grupo Azul SO-ET, panamá, 44, ótimo estado, usado 1 vez. R\$ 250,00. Tel: 2285-5546/ 9956-5452 - Ronil

**Vestido de Noiva** - Branco, tamanho 42, única dona. R\$1mil à vista. Tel:3298-8407/ 9681-3890 - Gláucia

## PROFISSIONAIS LIBERAIS

**Advocacia** - Causas criminais, cíveis, consumidor, família, acidentes de veículos, DPVAT, Rio e Grande Rio. Tel: 2620-4742/ 9817-6982 - Carlos Roberto

**Advogada** - Sílvia, cível, família, juizados especiais. INSS/ DPVAT. Tel: 9161-1760/ 2 4 7 5 - 8 2 6 4 / 8 5 7 4 - 2 4 8 5 - silvialeticia@adv.oab.rj.org.br

**Advogada** - Civil consumidor, juizado, família, divórcio, sucessões, inventários. Tel: 8585-0693 - dra.lucilia@ymail.com

**Advogada** - Célia Madeira, trabalho, família, consumidor, pequenas causas. Tel: 7846-7006

**Advogada** - Danielle Amaral, cível, consumidor, família, restituição de imposto de renda. Tel: 3367-4182/ 9722-6724

**Advogada** - Lia Maura, escritório de advocacia, causas civis, família, órfãos, juizados, federal, trabalhista. INSS. Tel: 2262-

6062

**Advogada** - Raquel - Causas cíveis, consumidor, família, acidentes de veículos, DPVAT, Rio e grande Rio. Tel:(2109677-6046/(21)3245-7641.

**Advogada** - Anna Penha Rodrigues, causas federais, cíveis, familiar e consultoria imobiliária. Tel: 2597-1399/ 9369-3855 - rodriguesadvog@yaho.com.br

**Advogado** - Alexandre, ações cível, família, trabalhista, criminal, consumidor. Tel: 3087-2064/ 4102-7765/ 8751-4733/ 7838-7627 alexandreadvogado@oi.com.br

**Advogado** - Alencar, causas cíveis, direito de família, inventários, consumidor. Tel: 2719-0834/8818-5704

**Advogado** - Antônio Tavares, causas cíveis, trabalhistas, inventários, família, indenizações, consumidor. Tel: 3352-4871/ 9128-9593 acst@ig.com.br

**Advogado** - Aurélio, família, divórcio, cível, inventários, criminal. Tel: 2215-2539/ 8259-2823 - alfa@rjnet.com.br

**Advogado** - Dr.Cerqueira, direito criminal, sindicâncias, faltas disciplinares. Tel: (11) 3 1 0 1 - 6 4 9 3 / ( 1 1 ) 8 2 7 7 - 1 0 9 3 - cerqueiradv@gmail.com

**Advogado** - Jesimiel, penal, administrativo, defesa prévia-técnica, cível, família, trabalhista. Tel: 3285-6062/ 3021-8017/ 8768-0109/ 8637-4537 - Cinelândia

**Advogado** - Joel Ribeiro, grande expedição, penal, família, sucessões, responsabilidade civil, direito consumidor, trabalhista. Tel: 2453-8679/9924-8557

**Advogado** - João Carlos, cível, família. Tel: 2210-1415/8025-5182

**Advogado** - Jorge Luiz e Danielle Civil, tributário, divórcio, inventário. Tel: (53) 3201-2587/ (21) 3267-4182 jorgeluz@vetarial.net

**Advogado** - Meireles & Associados - Civil, Criminal, trabalhista, previdenciário. Tel: 3 8 6 8 - 4 3 1 2 / 8 5 2 9 - 8 0 8 9 - meirelesadvassociados@yahoo.com.br

**Advogado** - Mattos, defesa ao consumidor, inventário, divórcio área civil em geral. Tel: 2437-5954/9827-1799

**Advogado** - Oriosvaldo. Inventários, defesa consumidor, direito família, responsabilidade civil, juizados. Tel: 9743-5582/ 2437-5954/ 2447-5260

**Advogado** - Paulo Henrique, civil, inventário, separação, divórcio, trabalhista, juizados especiais (civis/criminal). Tel: 9389-4985 - paulo.hsa@hotmail.com

**Advogado** - Paulo Patrício e Advogados Associados, responsabilidade civil, justiça federal, trabalhista. Tel: 2524-8036 - www.paulopatricio.adv.br

**Cabeleireira** - Especializada em interleice, rasta, drad rápida. Excelente acabamento. Tel: 9744-5153/2607-4218

**Cabeleireira** - Com formação em academia da L'ORÉAL. Atendimento domiciliar no

município do Rio de Janeiro. Tel:3477-5004/ 9688-1300 - Simone

**Dentista** - Ortodontia em Icaraí, Niterói. Tel: 2717-3769

**Dentista** - Dra.Cleonice, fraturas, correção de dentes c/manchas, aliamento. Tel: 2554-6814/ 2548-9606/9862-2181

**Dentista** - Dr.Nelson Damasceno, fraturas, correção de dentes, obturação, extração, limpeza. Tel: 2235-3069/9425-3174

**Especialista em unhas** - Acrílica, esmaltação artística.. Tel: 3771-1331/ 8202-3162/ 4125-0399 - originalemunhas@hotmail.com/ www.originalemunhas.com.br

**Fisioterapeuta** - Domiciliar, respiratória, drenagem linfática, massoterapia/ terapia postural, manual. Tel: 8662-6755 - alfredo\_fisio@oi.com.br - Dr. Alfredo

**Fisioterapeuta** - Gerontóloga, atendimento domiciliar, afecções respiratórias e ortopédicas. Tel:8143-5704 - Drª Silvia

**Personal Saúde** - Acompanhamos na prática da atividade física com alongamentos, caminhadas, programa obesos, hipertensos. Tel: 2601-4852/9565-7657 - Wagner

**Personal Trainer** - Qual é seu objetivo? Força, emagrecimento, testes, avaliações. Tel: 8302-6203 - george.mauricio@ig.com.br - George

**Psicanalista** - Atendimento a adultos e adolescentes na Rua da Quitanda/ Centro. Tel: 8477-7177 - Mauro

**Psiquiatria** - Alcoologia/ toxicomanias, Av.Armando Lombardi, 1000, sl 128, BLZ/ Barra, Convenio Unimed. Tel: 3078-1000/ 3078-1528 - Dr. Ana Paula

**Psicólogo** - Atendimento clínico a crianças, adultos, gestantes e idosos. Centro, Vila da Penha e Niterói. Tel: 9807-1017 - Isaura

**Psicólogo** - Atendimento p/casais, famílias, adultos, adolescentes, orientação profissional. Antônio Tel: 2621-8706/ 8802-6768 - prferreirabetel@ig.com.br

**Psicologia Clínica** - Título Profissional Especial, psicologia clínica, psicopedagoga. Tel: (85) 3088-4312/ 8786-0972/ 9960-8690

**Psicologia** - Atendimento para casais, adultos, adolescentes e crianças. Consultório na Tijuca. Tel: 9424-7491 - Mauricio Ferreira

**Psicanalista** - Atendimento, adultos e adolescentes na Rua da Quitanda/ Centro. Tel: 8477-7177 - Mauro

## OUTROS SERVIÇOS

**Ana Flores** - Quem provar não larga mais. Doces, salgados, pudim, bombons. Aceita-se encomendas. Tel:2104-6153/9350-4274

**Aluguel de carro** - com motorista, Doblo, 09/09, 8 lugares, passeios, eventos, transportes agrago p/ famílias e empresas. Tel:3317-1643/ 9301-2151

**Acupuntura** - Estética, tratamento de dores em geral, redução de celulite, emocional,

esgotamento físico. Tel: 8194-2573 - Marcos

**Acompanho pessoas ou grupos** - Para turismo em ilhas tropicais da costa verde, praias, sítios. Tel:(21)3251-9169/(21)9638-9169. Edna.

**Compro** - Nintendo DS Lite e um Flashcard da marca Supercard ou R4. Tel: (81) 3439-1270 / (81) 8678-7635. jorge.m.m.jr@gmail.com

**Compro** - Medalhas da 1ª e 2ª guerras mundiais. Tel: 3975-0642/ 9828-8483. Barbosa.

**Compro** - Livros, retiro no local. Aceito trocas por outros livros. Tel: 9509-2950/ 2613-4782 - jamricvil@ibest.com.br - Ricardo

**Compro** - Coleções de selos e moedas em ótimo estado de conservação. Tel: 2467-2821/ 8184-5560 - oliveira.silva@cefam.mar.mil.br/oliveirasilvasons@ig.com.br

**Conserto** - Instalação de máquinas de lavar roupa/ louça/ secadoras e forno de micro-ondas, com garantia. Tel: 2293-5207/ 8878-5645 - Getulio Pereira

**Cupcakes** - Decorados para casamentos, 15 anos, chás de bebê, de cozinha, eventos empresariais. Tel: 3358-2008/ 8257-6971 - www.nossocupcake.blogspot.com

**Design Gráfico** - Criação de logos, estampas, materiais de divulgação e propaganda, placas, adesivos, selos, cardápios, e catálogos. www.gaiivotadesign.tk

**Docinhos** - Na forminha, copinho para festas, eventos. Tel: 3358-2008/8257-6971/ 9318-1645 - Ana

**Eletricista** - Predial, residencial, sistemas de segurança eletro-eletrônico, rede de dados, instalação, manutenção. Tel: 36385271/ 8660-8160 - jlpsao@hotmail.com

**Faço** - Reformas, construo, pintura, hidráulica, detetização, parte elétrica. Tel: (21) 9728-6128/(21)9713-0001. Educonstrucoes2008@hotmail.com

**Lembranças** - Biscuit e madeiras para festas, sou integrante da GARAPA. Tel: 2471-6380/ 9390-9539 - anacrisarts43@yahoo.com.br

**Lembrança e Brindes** - Personalizados, porta CD gel, relógios. Tel: 7870-1632/ 9251-9981/ (22) 8831-9143/ (22) 8828-3349/ ID 88\*13323

**Montagem** - Manutenção, computador, notebook. Tel: 9711-3955 - adenauer.filho@hotmail.com

**Nelia Tortas** - Salgada, decoradas, vários sabores p/casamentos, festas redondas, quadradas, três andares. Tel: 3246-3881/ (22) 8133-2368/ (22) 8151-4320 - Clara

**Ofereço-me** - Para trabalhar em hospitais/ clínicas. Sou técnica de enfermagem. Tenho curso do SENAC. Tel: 3137-9213/ 8451-9924 - Patricia

**Ofereço-me** - Para consertos e manutenção de máquinas Consul, Brastemp. Tel: 8298-5883. Márcio

**Salgadinhos** - Congelados para festas, entrego sem custo adicional. Tel: 9502-8010 - cyntiaborn@ig.com.br - Cyntia

**Trabalho** - Com reforma de móveis planejados em geral. Tel: 7862-4603/ 9743-9258/ 3774-0035 / 2654 - 6323 - paduamarceneiro@pop.com.br Antônio

**PRODUTOS & SERVIÇOS PARA AUTO**

**Protetor para pneus** - Produto inédito. O pneu pode furar, mas não vai esvaziar. Tel:3183-2059/ 7847-7910 - José Carlos

**Rádio para auto** - Pioneer DEH, com nota fiscal, garantia, controle remoto, R\$ 200,00. Tel: 2697-7631/9695-0000 - João

**SAÚDE & MEDICINA ALTERNATIVA**

**Atendo** - Com terapias holísticas, Zen Shiatsu, massagem terapêutica com pedras quentes, yogaterapia, florais de Bach. Tel: 9955-4513 - Eliane Costa

**Proteínas** - Carboidratos, hipercalóricos, energéticos emagrecedores. Tel: (15) 3313-3030/ (15) 3232-4593/ (15) 3229-8277 - www.corpobrasil.com.br

**TRANSPORTE**

**Alfa Rio Mudanças** - Locais e Interestaduais, desmontamos, embalamos, montamos para todo Brasil. Tel: 2620-0052/9947-6829. Júlio César

**Mudanças** - Para todo o Brasil. Tel: 9763-6922 - Roni Alves

**Mudanças** - Rio/ Ladário/ Rio. Tel: 2592-0334/ 8240-2415. Mande relação de seus móveis para dilmatrab@hotmail.com - Dilma

**Mudanças e Transportes** - Local e interestadual, serviço de mudanças. Tel: 3013-7560/ 7809-6275/ ID123\*84603

**RR Vitória** - Transportes e Mudanças, locais interestaduais, desmontamos, embalamos, preços especiais à família Naval. Tel: 2724-7567/ 8874-6916 - Robson

**RRS Transportes mudanças** - locais, interestaduais e complementos. Tel: 9909-2893 / 7843 - 3789 - rrstransportes@hotmail.com - Reginaldo

**Sanger Rio** - Mudanças locais, interestaduais, embalagem em geral, automóveis, içamentos. Tel:2580-6837/ 2580-6398/ 8713-8600

**Trans-mar mudanças** - desmontamos, embalamos, montamos p/todo Brasil, transportamos veículos. Tel: 3301-8643/ 3352-2654/ 8212-7812 - Marinho

**Transportadora Rio/Brasília** - Desmontamos, montamos, preços especiais para Brasília. Tel :9504-2072 - geovanefs@ig.com.br - Andréa/Geovane

**TURISMO**

**Abertas as Inscrições** - Disney inscrição abertas de janeiro a julho de 2011. Tel: 3077-0248/ 9611-9062 - Marinho na newit viagens

**Fazemos Viagens** - Casamentos,

temos carros Corola novos com ótimos motoristas, conforto e segurança c/hora marcada. Tel: 3124-1050/9157-0267

**Turismo** - Aluguel de carros de passeio, ônibus, cargas aéreas, hotéis, serviço de confiança, honestidade. Tel: 3124-1050/9157-0267 Hilda/Mário

**Turismo** - Lambari 2011 (MG), queijos e vinhos, (agosto), Octoberfest (outubro). Tel: 3331 - 9510 / 9299 - 7296 - raulinomachado@yahoo.com.br

**Turismo** - Exclusivo p/grupos de 16. Angra, Iha Grande, Parati, Rio Water Planet. Saindo do seu bairro. Tel: 2413-7575/ 9500-7355 - Silvestre/ Erica

**Viagens 2011** - Formatura - Dezembro, Floripa - Fevereiro, Passa Quatro - fevereiro, Manaus, Abril, Nordeste - Outubro - www.raulinoviagens.com.br



**Cama hospitalar** - Nova, fauler, três posições,

manual, colchão casca de ovo R\$1.100. Tel: 2289-5535/ 9437-0920/ 7608-5230 - Alves

**Título remido** - Motivo transferência, título remido categoria esmeralda Náutico Praia Clube em Caldas Novas (GO), R\$1mil. Tel: (61)9559-1513 - pcbartochevis@ig.com.br

**Berço/mini-cama** - Madeira, cor marfim com mosquito, apenas 1 ano de uso. Tel:(21)8804-0369. Michelle






**ANUNCIE!**  
Balcão Naval



# CONVÊNIOS & FACILIDADES

## CUPONS PROMOCIONAIS

Os cupons promocionais veiculados no Balcão Naval garantem descontos diferenciados e não-cumulativos para a Família Naval. Basta destacá-los e apresentá-los nos estabelecimentos abaixo. Cabe lembrar que os descontos oferecidos com a apresentação da Carteira de Identidade da Marinha ou do Bilhete de Pagamento, embora menores e não-cumulativos, continuam valendo

 <p><b>Vibrasom Aparelhos Auditivos - Tijuca</b> R. Conde de Bonfim, 211 gr. 90. Tel: 2568-1183</p>	<p>S/ cupom C/ identidade 15% de desconto</p>	<p>Vibrasom Tijuca <b>30%</b> Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>Vibrasom Tijuca <b>30%</b> Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>Vibrasom Tijuca <b>30%</b> Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>
 <p><b>DePlá Pense Foto - Centro</b> Av. Rio Branco, 31 lj. C e D. Tel: 2516-6890</p>	<p>S/ cupom C/ identidade 10% de desconto em serviços</p>	<p>DePlá - Centro <b>12%</b> em serviços de revelação Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>DePlá - Centro <b>12%</b> em serviços de revelação Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>DePlá - Centro <b>12%</b> em serviços de revelação Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>
 <p><b>Yes Curso de Idiomas - Centro</b> R. Visconde de Inhaúma, 57, Centro. Tel: 2223-3344</p>	<p>Matricule-se já e ganhe um brinde!</p>	<p>YES! Diga sim ao mundo Matricula - ISENTO Centro <b>50%</b> Mensalidade <b>60%</b> Para turmas à tarde <b>15%</b> Material Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>YES! Diga sim ao mundo Matricula - ISENTO Centro <b>50%</b> Mensalidade <b>60%</b> Para turmas à tarde <b>15%</b> Material Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>YES! Diga sim ao mundo Matricula - ISENTO Centro <b>50%</b> Mensalidade <b>60%</b> Para turmas à tarde <b>15%</b> Material Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>
 <p><b>Ótica Canadá - Centro</b> R. Uruguaiana, 10 lj. 102. Tel: 2252-3265</p>	<p>S/ cupom C/ identidade 15% à vista 10% a prazo</p>	<p>Ótica Canadá Centro <b>25%</b> À vista Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>Ótica Canadá Centro <b>25%</b> À vista Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>Ótica Canadá Centro <b>25%</b> À vista Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>
 <p><b>Yellow Submarine - Centro</b> R. Da Candelária, 85. Tel: 2253-6886/2233-4818/2283-0795 Fax: 2253-5712. Site: www.restauranteyellowsubmarine.com.br E-mail: yellowsub@antares.com.br</p>	<p>S/ cupom C/ identidade 20% no valor do quilo</p>	<p>Yellow Submarine Centro <b>20%</b> No valor do quilo Consumo mínimo de 300g ganha sobremesa grátis (exceto brownie) Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>Yellow Submarine Centro <b>20%</b> No valor do quilo Consumo mínimo de 300g ganha sobremesa grátis (exceto brownie) Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>Yellow Submarine Centro <b>20%</b> No valor do quilo Consumo mínimo de 300g ganha sobremesa grátis (exceto brownie) Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>

**Atenção!** Lembramos que para obter os descontos, só terão valor os cupons recortados desta publicação. Não serão aceitos pelos estabelecimentos conveniados cópias ou cupons impressos pela internet.

## RONALDO MUDANÇAS

Mudanças Locais e Interestaduais  
Guarda-Móveis  
Içamento

27  
Anos de  
Tradição



Orçamento sem Compromisso

Plantão 24h (21) 3860-2936 - 9647-8399  
Tel/Fax: 2589-7265 / 2589-5077

www.mudancasronaldo.com.br ronaldomudancas@uol.com.br  
Rua Senador Alencar, 38-B - São Cristóvão - RJ



**CARVALHO MUDANÇAS**  
www.carvalhomudancas.com.br

MUDANÇAS PARA TODO BRASIL



- \* LOCAIS E INTERESTADUAIS
- \* GUARDA-MÓVEIS
- \* TRANSP. DE SENSÍVEIS
- \* TRANSP. DE AUTOMÓVEIS
- \* AMPLO ESTACIONAMENTO

**A QUALIDADE E CONFIANÇA QUE VOCÊ MERECE**

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

CENTRAL DE ATENDIMENTO

**3886-2511**

**3185-7711**

**3185-1463**

 <p><b>Ótica Nacional</b> Ótica Nacional - Centro R. 1º de Março, 131 B. Tel: 2253-1734. Esquina com Visconde de Inhaúma</p>	<p>S/ cupom C/ identidade 20% à vista 5% a prazo em até 6x</p>	<p>Ótica Nacional Centro <b>30%</b> À vista <b>10%</b> A prazo em até 6x Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>Ótica Nacional Centro <b>30%</b> À vista <b>10%</b> A prazo em até 6x Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>Ótica Nacional Centro <b>30%</b> À vista <b>10%</b> A prazo em até 6x Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>
 <p><b>Drogaria Cristal</b> - Centro Av. Rio Branco lj A. Tel: 2233-5500</p>	<p>S/ cupom C/ identidade 15% de desconto no valor dos medicamentos</p>	<p>Drogaria Cristal - Centro <b>20%</b> No valor dos medicamentos Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>Drogaria Cristal - Centro <b>20%</b> No valor dos medicamentos Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>Drogaria Cristal - Centro <b>20%</b> No valor dos medicamentos Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>
 <p><b>Exercity</b> - Centro R. Visc. de Inhaúma, 62 Pav 2 e 3. Tel: 2516-5006</p>	<p>S/ cupom C/ identidade 10% de desconto</p>	<p>Exercity - Centro <b>20%</b> No plano que inclui todas as atividades da Academia, exceto as lutas. Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>Exercity - Centro <b>20%</b> No plano que inclui todas as atividades da Academia, exceto as lutas. Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>Exercity - Centro <b>20%</b> No plano que inclui todas as atividades da Academia, exceto as lutas. Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>
 <p><b>Ótica Telex</b> - Centro R. Visconde de Inhaúma, 38 lj. B. Tel: 2253-7261/2233-1978</p>	<p>S/ cupom C/ identidade 25% à vista - óculos de grau 15% à vista - óculos solares 10% a prazo, em até 6x s/ juros</p>	<p>Ótica Telex Centro <b>30%</b> À vista nos óculos de grau <b>20%</b> À vista nos óculos de sol Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>Ótica Telex Centro <b>30%</b> À vista nos óculos de grau <b>20%</b> À vista nos óculos de sol Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>Ótica Telex Centro <b>30%</b> À vista nos óculos de grau <b>20%</b> À vista nos óculos de sol Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>
 <p><b>Restaurante Monchique</b> - Centro R. Visconde de Inhaúma, 62. Tel: 2233-8575</p>	<p>S/ cupom C/ identidade 10% de desconto</p>	<p>Restaurante Monchique Centro <b>20%</b> Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>Restaurante Monchique Centro <b>20%</b> Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>Restaurante Monchique Centro <b>20%</b> Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>
 <p><b>Specchio Ótica</b> - Tijuca R. Conde de Bonfim, 229 lj 208. Tel: 2254-1388 Especializada em visão subnormal, lentes para óculos, atendimento infantil</p>	<p>S/ cupom C/ identidade 25% à vista 15% a prazo</p>	<p>Ótica Specchio Tijuca <b>30%</b> À vista Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>Ótica Specchio Tijuca <b>30%</b> À vista Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>	<p>Ótica Specchio Tijuca <b>30%</b> À vista Balcão Naval - abril/maio/jun. de 2011</p>

Atenção! Lembramos que para obter os descontos, só terão valor os cupons recortados desta publicação. Não serão aceitos pelos estabelecimentos conveniados cópias ou cupons impressos pela internet.

ESTÁ NA HORA DE MUDAR

**MUDANÇAS BIG BEN**

MUDANÇAS LOCAIS E PARA TODO BRASIL

ALIANÇA DE MARCA TRANSPORTES E REPRESENTAÇÕES ITM

**31 ANOS**  
**GUARDANDO E**  
**TRANSPORTANDO**  
**SEUS MÓVEIS**

ASSEGUurada PELA APÓLICE  
**7100175275**  
DA REAL SEGUROS S/A

**(21) 2561-4573**

Mobilizações e Transportes - T.J. e Montagem - EM 11 ANOS EM TODA O BRASIL  
Av. Brasil, 318 - Gr. 305 - Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - RJ 22271-000

**Anuncie já!**

**Balcão Naval 2104-6893**

**A. AURIMAR MUDANÇAS**

CNPJ: 01.382.393/0001-08 Insc. Est. 85.994.897

**RAPIDEZ...  
SEGURANÇA  
CONFIABILIDADE!**

**CLASSE "A" EM MUDANÇAS**

- Mudanças Locais • Interestaduais p/ todo Brasil
- Transportes de Automóveis • Embalagens Especiais
- Montagens de Móveis • Pianos • Computadores • Guarda-Móveis

**MUDANÇAS: RESIDENCIAIS E COMERCIAIS**

**EQUIPES ESPECIALIZADAS**

**ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO**  
SISTEMA: EXCLUSIVAS E INTEGRADAS  
Condições Especiais para  
**ATENDEMOS EM TODO BRASIL MILITAR e CRISTÃOS**

**TEL 3371-0495 / 3372-5903 / FAX: 2471-6117**  
SEDE: RUA IBITINGA, 112 - VICENTE DE CARVALHO

[www.aurimarmudancas.com.br](http://www.aurimarmudancas.com.br) / email: [mudaurimar@terra.com.br](mailto:mudaurimar@terra.com.br)



# CULTURA & ENTRETENIMENTO

## TEATRO - DESCONTOS PARA ABRIL/MAIO/JUNHO DE 2011

O Abrigo do Marinheiro, visando proporcionar lazer e cultura à Família Naval, obteve descontos em espetáculos em vários pontos da cidade. O militar ou servidor civil deverá apresentar, na bilheteria, o cartão de identidade do SIM ou o bilhete de pagamento, acompanhado de documento com fotografia. Cada militar e servidor civil terá direito a levar um acompanhante, usufruindo do mesmo desconto. Todas as informações são de responsabilidade da produção dos espetáculos. Ligue sempre para os teatros antes de sair de casa.

### BARBA AZUL: A ESPERANÇA DAS MULHERES



Fábula cômica que narra a história de um vendedor de sapatos femininos e seus encontros furtivos com mulheres tão solitárias quanto ele. A peça revisita o mito de Barba Azul, o assassino de mulheres, conduzindo a nossa extrema fragilidade através de encontros que refletem a solidão e o descaminho de pessoas que circulam pelas grandes cidades. **TEXTO:** Dea Loher. **DIREÇÃO:** Fabio Ferreira. **COM:** Márcio Vito, Raquel Iantas, Marcelle Sampaio, Teresa Hermann, Mona Vilardo e Laura Becker.

**Casa de Cultura Laura Alvim**  
Av. Vieira Souto, 176 - Ipanema.  
Tel.: 2232-2042. Quinta a Sábado, 21h.  
Domingos, 20h.

**PROMOÇÃO: 50%**

### CONVERSANDO COM MAMÃE



Uma mulher de 82 anos e seu filho de 50 são as personagens da peça. Conflitos familiares como a ausência do filho, que se faz presente por telefonemas, mas quase nunca aparece e a mãe que até hoje cozinha para o filho cinquentão que saiu de casa há mais de 25 anos, são apenas algumas das questões abordadas no texto. **TEXTO:** Santiago Carlos Oves. **DIREÇÃO:** Suzana Garcia. **COM:** Beatriz Segall e Herson Capri.

**Teatro do Leblon**  
Av. Conde Bernadotte, 26 - Leblon.  
Tel.: 2529-7700. Sextas e sábados, 19h.  
Domingos, 18h.

**PROMOÇÃO: 20%**

### SURTO



Quatro atores cansados do fracasso, da vida comum, da manipulação da mídia, de bundas, peitos, de situações que viram referência de um mundo de cabeça para baixo resolveram dar um giro de 360° em suas vidas, parar no mesmo lugar e tirar sarro dessa realidade. **UM ESPETÁCULO DE:** Os Surtados.

**Teatro Miguel Falabella**  
Av. Dom Hélder Câmara, 5332 - Norte Shopping.  
Del Castilho - Tel.: 2595-8245.  
Terças e Quartas, 20h.

**Teatro Ziembinsky**  
Rua General Polidoro, 180 - Botafogo.  
Tel.: 2543-5411. Sexta a Domingo, 20h.

**PROMOÇÃO: 50%**

### ENFIM, NÓS



Zeca e Fernanda estão prestes passar o seu primeiro dia dos namorados juntos desde que passaram a dividir o mesmo teto. A noite promete ser cheia de surpresas. Tudo seria perfeito se um pequeno acidente doméstico não fizesse com que os dois fossem obrigados a passar a noite trancados no banheiro. **TEXTO:** Bruno Mazzeo. **DIREÇÃO:** Claudio Torres Gonzaga. **COM:** Marcius Melhem e Fabíola Nascimento.

**Teatro Miguel Falabella**  
Av. Dom Helder Camara, 5474.  
Del Castilho - Tel.: (21) 2178-4444.  
Quinta a sábado, 21h. Domingo, 20h.

**PROMOÇÃO: 20%**

## ENTREVISTA MARCIO VITO (BARBA AZUL - A ESPERANÇA DAS MULHERES)

### 1 - Como é viver no teatro o mito do Barba Azul?

Me utilizo de referências diversas geradas pelo mito. Desde desenhos animados e cinema mudo a reinterpretações psicanalíticas. É uma festa para atuar porque ao mesmo tempo em que há uma comunicação sem medida com vários tipos de arte de diferentes épocas e lugares, há uma liberdade do personagem ser uma reinvenção do mito. O Barba Azul que sou na peça não tem nenhum compromisso com a verdade ou com alguma interpretação específica.

**2 - A peça fala sobre solidão. Você acabou de encerrar uma temporada de um outro espetáculo - "Histórias de Amor Líquido" - onde a solidão e a fragilidade dos laços humanos também eram o assunto principal. Você acha que realmente a solidão é o mal do século?**

Não. Não acho que haja solidão por trás das relações modernas que nascem e avançam com maior agilidade e sem contato físico por exemplo. Há algo que acontece entre as relações virtuais que remetem as relações epistolares onde os prometidos não se conheciam pessoalmente e ainda assim

alimentavam um amor que poderia ser verdadeiro e duradouro. O que mais me toca nestes dois espetáculos é a tentativa constante de enquadrar o amor. De por regra ou nome em algo que não controlamos. Um novo século está começando e espero que nele haja menor necessidade de definir as coisas, de nomeá-las e depois padronizá-las.

**3 - Nos bastidores do espetáculo a solidão deve passar bem longe, afinal você divide o palco com várias atrizes. Ser o único homem do elenco é complicado?**

Na verdade a solidão é condição inerente ao humano. Ninguém é duplo. Eu fico só no camarim. Embora ouça o camarim das meninas, estou só. É ao lado. Mas não é nada complicado ser o único homem do elenco. Tem seu lado bom.

**4 - Além do teatro, sua relação com o cinema também é muito intensa. Qual a diferença entre atuar para a câmera e para a platéia dos teatros?**

Há uma mudança na medida de como emitir sinais físicos. Vocais e corporais. Mas de uma

maneira geral o pensamento interno é bem parecido. A construção de um personagem se dá pelas mesmas vias de abordagem, no meu caso pelo menos.

**5 - "5 x Favela" nos cinemas. Uma peça atrás da outra. Onde mais poderemos acompanhar a carreira do Marcio Vito em 2011?**

Acaba de ser apresentado no Festival de Cinema de Rotterdam dois filmes ainda inéditos no Brasil do qual fiz parte. "A Alegria" e "Desassossego". Ambos são projetos de Marina Meliande e Felipe Bragança. Em Abril estréio duas novas peças (Um Dia Como os Outros / Cozinha e Dependências) no Teatro Poeira com Bianca Biyngton, Silvia Buarque, Kiko Mascarenhas, Analu Prestes e Leandro Castilho. Há outros projetos em andamento, mas o projeto com estas duas peças é o que está me deliciando no pensar como ator.



**BARBA AZUL: A ESPERANÇA DAS MULHERES**

Fábula cômica que narra a história de um vendedor de sapatos femininos e seus encontros furtivos com mulheres tão solitárias quanto ele. A peça revisita o mito de Barba Azul, o assassino de mulheres, conduzindo a nossa extrema fragilidade através de encontros que refletem a solidão e o descaminho de pessoas que circulam pelas grandes cidades. TEXTO: Dea Lohr. DIREÇÃO: Fabio Ferreira. COM: Márcio Vito, Raquel Iantas, Marcelle Sampaio, Teresa Hermanny, Mona Vilardo e Laura Becker.



**Casa de Cultura Laura Alvim**  
Av. Vieira Souto, 176 - Ipanema.  
Tel.: 2232-2042. Quinta a Sábado, 21h.  
Domingos, 20h.

**PROMOÇÃO: 50%****CASAR PRA QUE?**

O espetáculo conta a história de um casal que representa a grande maioria dos casais: ela vendo a vida de um jeito que para ela é totalmente maluco; ele querendo curtir de uma forma que para ela é inadmissível! E o mais incrível de tudo é que ela é louquinha por ele, e ele não vive sem ela. TEXTO: Alessandro Anes. DIREÇÃO: Anja Bittencourt. COM: Alessandro Anes e Ana Teresa Welerson.



**Teatro Miguel Falabella**  
Av. Dom Helder Camara, 5474.  
Del Castilho - Tel.: (21) 2178-4444.  
Quinta a domingo, 18h.

**PROMOÇÃO: 20%**

Quatro atores cansados do fracasso, da vida comum, da manipulação da mídia, de bundas, peitos, de situações que viram referência de um mundo de cabeça para baixo resolveram dar um giro de 360° em suas vidas, parar no mesmo lugar e tirar sarro dessa realidade. UM ESPETÁCULO DE: Os Surtados.



**Teatro Miguel Falabella**  
Av. Dom Hélder Câmara, 5332 - Norte Shopping.  
Del Castilho - Tel.: 2595-8245.  
Terças e Quartas, 20h.

**PROMOÇÃO: 50%****DESAPEGO**

O que um recém-solteiro, uma atriz desempregada e o Super-Homem tem em comum? Os personagens se apresentam para tentarem se desapegar de suas frustrações. TEXTO E DIREÇÃO: André Mansilha. COM: Grupo Clã de Nós.



**Teatro Solar de Botafogo**  
Rua General Polidoro, 180 - Botafogo.  
Tel.: 2543-5411. Quarta e Quinta, 21h.

**PROMOÇÃO: 50%****CONVERSANDO COM MAMÃE**

Uma mulher de 82 anos e seu filho de 50 são as personagens da peça. Conflitos familiares como a ausência do filho, que se faz presente por telefonemas, mas quase nunca aparece e a mãe que até hoje cozinha para o filho cinquentão que saiu de casa há mais de 25 anos, são apenas algumas das questões abordadas no texto. TEXTO: Santiago Carlos Oves. DIREÇÃO: Suzana Garcia. COM: Beatriz Segall e Herson Capri.



**Teatro do Leblon**  
Av. Conde Bernadotte, 26 - Leblon.  
Tel.: 2529-7700. Sextas e sábados, 19h.  
Domingos, 18h.

**PROMOÇÃO: 20%****ESTILHAÇOS**

Depoimentos e observações sobre o cotidiano, analisando os vários aspectos de como é viver e conviver com o mundo de hoje. É a transformação do clássico em contemporâneo e o contemporâneo em extemporâneo. ROTEIRO E DIREÇÃO: Eduardo Wotzik. COM: Analu Prestes, Clarice Derziê, Marcos França e Ricardo Kosovski.



**Espaço I do Museu do Universo (Planetário)**  
Rua Vice Governador Rubens Berardo, 100. Gávea.  
Tel.: 2529-2146. Quinta e Sábados, 21h. Domingos, 20h.

**PROMOÇÃO: 20%****ENFIM, NÓS**

Zeca e Fernanda estão prestes passar o seu primeiro dia dos namorados juntos desde que passaram a dividir o mesmo teto. A noite promete ser cheia de surpresas. Tudo seria perfeito se um pequeno acidente doméstico não fizesse com que os dois fossem obrigados a passar a noite trancados no banheiro. TEXTO: Bruno Mazzeo. DIREÇÃO: Claudio Torres Gonzaga. COM: Marcius Melhem e Fabiola Nascimento.



**Teatro Miguel Falabella**  
Av. Dom Helder Camara, 5474.  
Del Castilho - Tel.: (21) 2178-4444.  
Quinta a sábado, 21h. Domingo, 20h.

**PROMOÇÃO: 20%****MARIA DO CARITÓ**

Maria é uma solteirona beirando os 50 anos, que está decidida a se casar, mesmo que para isso precise enfrentar a fúria do pai e de toda a cidade, que acreditam que ela é uma santa. TEXTO: Newton Moreno. DIREÇÃO: João Fonseca. COM: Lilia Cabral, Leopoldo Pacheco, Dani Barros, Fernando Neves e Silvia Poggetti.



**Teatro dos Quatro**  
Rua Marquês de São Vicente, 52/2º Piso.  
Shopping da Gávea - Tel.: (21) 2239-1095.  
Quinta a Sábado, 21h30h. Domingo, 20h.

**PROMOÇÃO: 20%****AVISO****Como realizar sua troca de endereço para envio do Noticiário de Bordo**

Abaixo, encontram-se os procedimentos para os leitores que desejarem mudar seus endereços de recebimento do periódico Noticiário de Bordo e seus cadernos:

- Inativo ou pensionista: a atualização é realizada através do recadastramento do Serviço de Inativos e Pensionistas da Marinha (SIPM).

- Servidores civis: a atualização deve ser feita através de sua OM, que deve repassar o endereço atualizado à Diretoria do Pessoal Civil da Marinha (DPCvM).

- Militares ativos: a atualização deve ser feita através da OM, que deve repassar o endereço atualizado para a Diretoria do Pessoal Militar da Marinha (DPMM) e para o Comando do Pessoal de Fuzileiros Navais (CPesFN)

- Caso persista o erro no endereço, após três meses da modificação, solicitamos que envie um email para [noticiario@abrigo.org.br](mailto:noticiario@abrigo.org.br), com nome completo, posto, NIP, telefones, endereço antigo e endereço atualizado com os seguintes itens:

- Logradouro (nome da rua, avenida, etc);  
- Número e complemento (se houver);  
- Bairro;  
- Cidade ou município;  
- Estado;  
- CEP.

Agradecemos sua compreensão e contamos com a colaboração da Família Naval para atualização dos endereços em suas OM ou no SIPM, para que o Noticiário de Bordo possa levar sua informação de forma eficiente.

Equipe de produção do Noticiário de Bordo